

@守望



115

基督教北京守望教会
网络期刊
20180705

兴起弟兄

家庭营会

2018端午家庭营会信息之一
家庭的意义/晓峰 牧师

2018端午家庭营会信息之二
家庭作为整体如何来服侍神/晓峰 牧师

2018端午家庭营会信息之三
兴起吧，弟兄们！——和家庭敬拜敬拜有关的几个问题/袁灵 牧师

每日的期待——我们家庭敬拜习惯的养成/波浪果
求战而生/JP

我与父亲

给爸爸的一封信 当警察来敲门之后……/佑昌
那个等待的身影/赵建荣

平凡的父爱/Yhong

牧者荐书

《人如何改变》/推荐者 大卫·鲍力生

宣教之窗

为中国的少数民族祷告之五：蒙古族The
Mongolian



© 视觉中国

- 1、2018年5月27日、6月3日、6月10日、6月17日、6月24日这五个主日没有弟兄姐妹去平台敬拜。我们在此继续恳求我们的主，在全教会在他面前的寻求中显明他的同在、引导和拯救，使我们教会走出现今的困境，在 面前能够一同聚集敬拜。
- 2、端午节假期期间，夫妻团契举行家庭营会，有三个主题的信息，分别是“家庭的意义”、“家庭如何作为整体来服侍神”和“如何实行家庭敬拜”，共有六十多位家庭，合二百多人参加。



© 视觉中国

 亲爱的读者，本期 PDF 版新设计了文章目录与内文之间的链接功能，读者只要在目录页点击文章标题，即会显示出相应的正文。同样，点击正文标题，则会返回到目录页。

@守望 网络期刊 征稿启事

《@守望》116 期（7 月份）开始向大家约稿啦！本期主题“关注青少年”，教会中的青少年是一个特殊的群体，他们处在人生观、价值观、和信仰内化的关键时期，如果你家里有青少年，有和青少年朝夕相处的点点滴滴，欢迎记录他们成长过程中的点点滴滴；又或者你从事和青少年相关的工作，有思考和积累，欢迎写出自己的感受、认识和建议；更欢迎青少年们来投稿，写出他们成长过程中的故事。

截稿日期：7 月 5 日

投稿邮箱：shwchurch3+ej@gmail.com

家庭营会

06 2018 端午家庭营会信息之一 家庭的意义 / 晓峰 牧师

在家庭当中,我们必须知道上帝是中心,家庭是为了对上帝的事奉。所以,家庭当中丈夫不是一家之主,妻子也不是家庭的核心,孩子更不是家庭的核心,基督是我家之主。

22 2018 端午家庭营会信息之二 家庭作为整体如何来服侍神 / 晓峰 牧师

弟兄在家庭中作丈夫和父亲,我们必须知道我们身上所承担的带领家庭的使命是什么,我们必须在上帝面前来恳求神,求神使我们知道祂在这个家庭当中的旨意是什么,以及我们如何带领家庭。

36 2018 端午家庭营会信息之三 兴起吧,弟兄们!——和家庭敬拜有关的几个问题 / 袁灵 牧师

带领家庭敬拜并以神的道来治理家庭的责任在谁呢?答案是:在丈夫!在父亲!在男人!所以在论到家庭敬拜这个主题时,其实大量的篇幅是讲男人的责任。所以家庭敬拜的复兴,根本在于男人的复兴。

50 每日的期待——我们家庭敬拜习惯的养成 / 波浪 果

对我们家最近一个时期而言,家庭敬拜已成为家庭生活中重要的一部分。那就是全家人经常围坐在一起,共同学习和分享神的话语,彼此沟通交流,也成为家庭凝聚的重要机会。

54 求战而生 / JP

借着家庭敬拜和祷告,神使这些罪和软弱被显明和对付,人不能揪着头发把自己提起来,唯有倚靠神。虽然我的生命和我的家庭还有很多未得之地,但信心的眼睛让我看到,靠着神的恩典他已将应许之地赐给我,我必求战而生。

57 兴起吧,大丈夫!——从家庭敬拜说起 / 强富

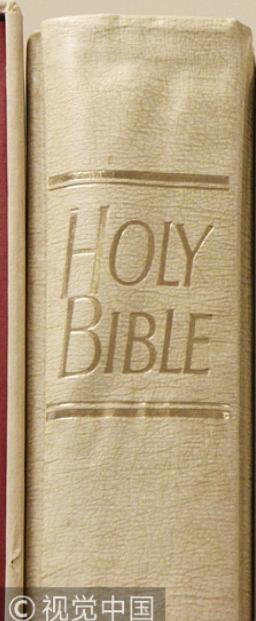
这次端午节营会是一次奇妙的营会,自营会结束回来之后,每个参会的家庭中间仍然弥漫着浓厚的属灵气息,仿佛营会并没有结束,每天在延续着营会的进程,各家都在实际操练一样。

60 求神兴起弟兄,兴起丈夫——关于家庭敬拜的一点感想 / Eason

当我反省家庭敬拜中出现的问题,发现问题还是出在我自己身上,作为家庭带领人,我很多时候根本没有“头”的样子,更不用说尽到“头”的责任。

62 这日子没法过了(混)了 / 超俊

为期三天的端午夫妻营会已经结束,从营地回家后直到现在已经到了



办公室,还处于震惊和眩晕当中,因为三天的营会的教导,让自以为已经做得不错的自己被抽了一鞭子,强烈的感觉是这日子没法过(混)了。

64 家庭端午营会被更新感受 / 张涛

回到北京以后我们终于开始了家庭敬拜!固定一个时间,选好主题,每天一起唱诗赞美祷告。感谢主!我们的孩子也很接受,并且好像比我们更期待家庭敬拜,这是家人在一起的更美时光,希望我们能一直坚持下去。

66 溪水边小组营会感恩

思涵:很感恩能参与服侍,跟大水及青少年在一起很开心。相比中学同学,感觉信主的青少年更懂事、单纯、合作、礼貌、乐于助人。

我与父亲

69 给爸爸的一封信 当警察来敲门之后……/ 佑昌

爸爸,从小到大,凭心而论,我都是比较顺从你们的,但现在我既然是一个成年人,就应该自己选择自己的路并为之负责。真的不用为我担心,神并没有亏待我。

76 那个等待的身影 / 赵建荣

人的面部表情变化时间和走过的岁月是成正比的,我心底不由掠过一阵感伤:这个和我每年同一天过生日的男人,真的老了。

80 平凡的父爱 / Yhong

我信主以后经常会想:我与父亲父女一场,相伴几十年,离别之日总会到来。我对这样的离别心存恐惧,因为父亲还未信主。我心里最大的盼望是父亲早日信主,将来我们可以在天家永不分离。

85 给爸爸的一封信 / 艳青

爸爸啊,你不知道我多么希望,你压抑、不得释放的生命在耶稣基督里能得到医治和释放呀!爸爸,虽然你还不能接纳我们的信仰,但是我这一生最大的期望之一就是我的爸爸能信主。

89 孩子们献给父亲的歌 / 咏莲

歌声中,只见孩子们边唱边跑向自己的爸爸(妈妈),拉着他(她)的手上了台,爸爸(妈妈)们和孩子们手拉手围成一个大圈同声赞美,场内所有人都一同欢庆着这个时刻,天父也必享受着孩子们献给他的赞歌呢!

牧者荐书

91 《人如何改变》/ 推荐者 大卫·鲍力生

宣教之窗

98 为中国的少数民族祷告之五: 蒙古族 The Mongolian 06



2018 年端午家庭营会信息

家庭的意义

文 / 晓峰 牧师

经文：

“若是你们以事奉耶和華為不好，今日就可以选择所要事奉的，是你们列租在大河那边所事奉的神呢？是你们所住这地的亚摩利人的神呢？至于我和我家，我们必定事奉耶和華。”（书 24: 15）

“好好管理自己的家，使儿女凡事端庄、顺服。人若不知道管理自己的家，焉能照管神的教会呢？”（提前 3:4-5）

祷告：

天父，我们感谢你！带领我们这么多家庭众弟兄姊妹一同到你的施恩宝座前来，为我们能够有这样的空间、这样的场所、能够有这样在你面前的时间而特别来感谢！也愿我们这几天的时间在你里面不但能够听到从你而来那圣善的真道，也能够在这里，我们每一个人灵魂得以真正遇见你。愿你亲自藉着你的灵，将你的话语在我们每个人心中展开，照亮我们，也更新我们，使今天在这个世代当中的每一个属你的儿女在经营建造自己家庭的时候满得智慧和能力，也能够因此使你的名得着荣耀。祷告奉我主耶稣基督的名。阿们！

我们今天读的这两节经文，一节

是旧约的经文，一节是新约的经文，我们会根据这两节经文来跟大家分享关于神在家庭当中的旨意是什么。

我们在进入到家庭的意义之前，先简单地来分享关于家庭的起源和特点是什么。我们都知道，世界上第一个家庭就是亚当和夏娃。如果我们留意《创世记》的经文的话，我们会看到值得思想的一点，就是当上帝创造亚当和夏娃的时候，并非是把他们创造为一个和另一个互不相干的个体。上帝对于亚当跟夏娃的创造，是在关系当中的创造，上帝把亚当和夏娃创造出来之后，就立刻把他们放在了一个亲密关系当中，这种亲密关系就是婚姻 - 家庭，所以上帝创造了家庭。我们过去对于《创世记》

的经文的解读或许都集中在了上帝对于人类创造的顺序上，上帝先创造了一个男人，用男人的肋骨又创造了一个女人，又或听见说起初上帝是把人创造在了婚姻关系当中。我们今天可能需要再往前多想一点，我们未尝不可说上帝在创造人类的时候，其实是把人创造在了家庭当中。

可能有人会问，家庭和婚姻的不同在哪儿呢？婚姻是特指男女之间通过盟约的方式所缔结的人与人之间的亲密的关系。家庭婚姻的内涵要宽广，一个人一旦进入婚姻，这两个人所构成的团体就称为是家庭，如果有了孩子，孩子也在这个家庭当中。如果你的家里面有仆人的话，按照旧约的伦理来说，连仆人都属于家庭的成员。其实旧约的经文在论到家庭的时候跟我们今天所说的家庭多少有一些不同，旧约里面提到家庭通常是指一个家族，比如挪亚一家，挪亚和他的妻子是盟约的婚姻关系，挪亚的儿子也结婚了，但挪亚的儿子他们就不算是个独立家庭，他们依然还在挪亚的权柄之下。再比如一个人小时候父母跟爷爷奶奶住在一起，在农村没有分家的话，就叫家族。而我们今天的家庭则是指核心家庭，什么叫核心家庭呢？所谓的核心家庭就是指一对夫妻和直系的子女。

我们今天的家庭观念通常不是一个传统的家族观念。我们在婚姻辅导的时候强调“人要离开父母与妻子连合。”就是说你一旦结婚了，如果在财政、决策这两个方面还在父母的权柄之下，就还不是一个独立的核心家庭，你处在一个家族当中。这是我们简单地论到旧约当中家庭的观念。

亚当跟夏娃他们其实是被造在一个家庭中的，我们可以这么说，上帝的创造、上帝对人类的创造从最开始就是在家庭中的创造。也就是说家庭是人类社会当中最为古老的一种制度。或者说家庭是人类社会得以存有的方式。家庭是整个社会最基本的单位。没有国家，没有民族的时候，先有了家庭，家庭是伴随着人类的存有就已经有了。

我们先分享家庭的起源就是为我们树立起一个最基本的理念：家庭不是人类文明和社会发展过程当中逐渐形成的一种社会规范，没有这回事，不是过程中形成的。家庭是上帝直接创造的，祂创造了亚当和夏娃后，马上带领他们进入婚姻，他们立刻就进入到家庭当中。

起初上帝所创造了两个人他们竟然是一家人，他们在一个家庭当中。因此，今天我们对于所谓的个体的呼召，有时候会忽略一点，就是上帝对

个人的呼召其实是放在一个家庭的层面上来理解。如果有人说他被感动要去做宣教士，我们通常会问，你妻子有同样的感动吗？当然，你说我现在没结婚，但如果说你没有结婚，也没有正式的工作，靠父母供养，我们通常问你父母同意吗？如果你是完全独立的，那没有问题。如果说你在经济、在人格各方面没有独立，也没有进入家庭，可能你需要一些准备和等待。或者你有其他的呼召，比如说你现在有一个感动，你说我要离开北京，我要去另外一个城市生活，或者我要辞掉我现在的工作，然后准备去读一个学位等等。所有这些都不是你一个人单独就能够决定的，因为你在家庭当中。你要离开这个城市，你的配偶认同吗？

上帝起初创造的时候就已经设立了家庭作为人类社会的基本单位，这不是谁发明的。如果要分析人类文化或者文明对于家庭的影响有哪些，从某个角度来说，我们只能说它们对于家庭的损害是什么，它们对于家庭的影响更多的是一种负面的。如同性恋家庭议题，可能在北美、在欧洲，这属于所谓自由人权范畴，其实这不是对于传统婚姻法律的挑战，也不是对于民俗的挑战，从本质上来说，这是对于上帝权威的挑战。所有对于

家庭的冲击，都是对于上帝的挑战，因为家庭是神在人类社会当中所定的人与人之间的关系的最基本的单位。

我们基督徒都知道顺服上帝的旨意而行，必蒙上帝的赐福；违背上帝的旨意而行，必有从上帝来的咒诅和刑罚。今天的社会如果已经不再是照着上帝的心意去打造家庭了，不再照着上帝的心意认知、去维护家庭了，那么，其后果是对于整个社会带来巨大的危害和混乱。所以，家庭秩序是神在人类社会当中创造之初所定下的基本规范，这个是我们今天分享家庭意义时的一个前提。

关于这一点，我觉得对于基督徒而言、要看作是他们的今日社会生活的一个巨大的挑战。这个挑战大到一个程度，我觉得基督徒必须站出来讲话。很多基督徒有一个特点，就是事不关己、高高挂起。他们以为谁要照着自己的信仰立场站出来讲话，就会对别人构成一种轻视或者是歧视。

我过去曾经提到过，我有一个朋友就在北美，他把两个孩子都送到教会学校，而教会学校学费很贵，虽然经济上有些压力但是他必须这样选择，主要是因为现在他那个环境中，公立学校不准说关于同性恋不对的话语，他们在课堂上只能讲法律上这

是合法的、那是不合法的，不能在道德上说那是有罪的。但是他说，更让他觉得无法忍受的是什么呢？就是有些公立学校会跟学生们讲，你的性别由你自己定，你觉得你是男的就是男的，你觉得你是女的就是女的。这从某个角度上还可以忍，但后面一点，就无法忍受了，学校说，如果你觉得你是男的，你就可以上男厕所，你觉得你是女的，你就可以上女厕所。学校的老师甚至建议学生为自我性别意识保密，你可以不告诉家人，你可以不告诉你爸爸妈妈。设想一下如果某一天你从外面某个途径听到说，儿子认为自己是个女孩，但你一直以来却不知道，这是无法想象的局面。

如果真的是这样这的确是超出了我的想象。我觉得人类社会发展到今天，上帝的主权和上帝在人类社会当中所设立的基本规范已经被侵犯到了如此的地步了，令人痛心扼腕。其实我还想到另一个层面就是，对于这种情况的抗争除了在金钱上付出代价，不把孩子送到那样的教育环境中之外，还有没有其他的抗争方式？为什么如此匪夷所思非常荒谬的观念今天竟然堂而皇之地在公众的层面上被很多人接受呢？这可能是我们今天需要反思的。

我们过去分享家庭的时候，更多

是在夫妻关系、个人的角色、沟通等层面上，我们很少从一个更基础的层面论到上帝对于一个家庭整体的心意和带领是什么，以及家庭所负有的责任是什么。我们首先来看家庭的特点有哪些？

第一，家庭具有神圣性。如果说上帝创造的时候首先设立了家庭的秩序，那么我们说家庭的第一个特点就是家庭具有神圣性，就像我们说婚姻具有神圣性一样。所谓的家庭的神圣性，就是刚才我们所说的这是神直接创造的，人类的第一个家庭是上帝用神迹奇事的方式创造的。也因此，家庭其实是我们考察整个人类社会的基本单位和基本秩序。

第二，家庭关系是上帝给予一个人的自然天赋关系，你选择不了。我们在家庭当中彼此间关系的根基是什么？是婚姻的盟约关系加身体的血缘关系。婚姻是这个世界上最紧密的人与人之间的关系，我们在婚前辅导的时候，也常常说“人要离开父母”。为什么要特别强调离开父母呢？是因为我们在进入婚姻之前，你跟父母之间的关系是最紧密的关系，那是血缘关系。除了跟父母之外，你跟你的兄弟姊妹间的关系也是非常紧密的关系，血缘关系是上帝所赋予的，就是你只要在家庭当中，你就不能忽

略你跟其他人之间的血缘关系，这是天赋关系和责任。你喜欢不喜欢，你都得接受，你乐意不乐意，你都得承担。

上帝起初在创造人的时候，他其实是盼望我们都在一种紧密的关系当中，亲密关系是人的天然需求。可是上帝其实也知道，亚当堕落之后，罪的力量就是使亲密关系被拆毁，人与人之间的关系会越来越远疏远。我们在面对很多挑战的时候，我们的第一反应就是先逃跑，对吧？工作中，如果你碰见了一个你不喜欢的老板，你的第一个反应就是辞职走人。在婚姻中，如果经常吵架，你开始讨厌对方，你可能第一想到的就是逃离。但逃避不能解决问题，我们在处理家庭婚姻中最基本的原则就是不能回避问题，你必须面对并解决心里面觉得别扭的问题。上帝设计了家庭和婚姻的制度，你一旦进入，上帝的要求是不可以出来，这使得你必须面对你本身的很多软弱。

第三，家庭是一个极其亲密的团体。最直接的就是表现在空间上，一家人需要生活在一起。如果说你们是一个家庭的，可是一个生活在海淀，一个生活在朝阳，甚至一个生活在北京，一个生活在南京，更有甚者，孩子一个跟着姥姥姥爷，一个跟着爷

爷奶奶，一家四口就属于四方格局，这个其实是不正常的，有问题的。家庭既然是以盟约和血缘作为连接的，那么家庭关系是非常亲密的关系，一家人要在一起。

大家如果反思自己的家庭关系，先不用去反思说我们从来没有吵过架，也不用反思说，我们家孩子基本上是想什么我都给买。就反思一个，就是你们之间的关系够亲密吗？每一个家庭成员的关系够亲密吗？你和配偶的关系、孩子和你的关系、孩子和孩子的关系？有两个或三个孩子的家庭，孩子之间是否和平友爱？有时候父母有意识地对一个孩子的偏心，让另一个孩子感受到。还有时候父母会拿一个孩子打击一个孩子。我们为什么反对这种做法呢？因为它破坏了家庭成员彼此之间的亲密关系。所以你在家庭当中，你要知道，可能各个方面都没有问题，但是唯独在亲密关系出现问题了，那么家庭的内涵其实在减弱。

第四，上帝所设立的家庭是有秩序的。上帝在创造人的时候，就已经把家庭的秩序、责任给定下来了。所以，其实不单婚姻需要学习，为人父母也需要学习。但我们恰恰在人生最重要的这个层面上几乎没有什么学习。我们生孩子之前或许学习过孕

期知识，在生理的层面上怎么能生个健康的孩子，我们却很少去学习一下如何当父母。但是你要知道，为人父母是你在这个世界上所有职份、所有责任里面最重大的。除非我们从最开始就有从上帝有一个真切的领受，说这个孩子将来被神使用，一生单身。否则的话，你要从小就开始准备他/她将来要为人父母，她要为人妻子，他要为人丈夫，这是父母的最基本的教育责任。你必须来学习，你要到《圣经》里来学习，你要问上帝，到底你在家庭当中的责任是什么。这对于我们今天在座的父母来说，真的是需要去更新的，我们没有权利随意在家庭当中划分各自的责任是什么，你不能跟妻子说，孩子就归你管了。教养孩子父亲要负有更大的责任。所以，如果今天弟兄们在外面工作特别忙，陪孩子的时间没有，你不能回来问妻子说你怎么把孩子教育成这样？你没有权利这么说。因为教育孩子主要是你的责任。所以，将来孩子如果出了什么问题的话，你也不能说都是学校的责任，因为上帝从来没有把这个责任交给学校。你也不能说是教会主日学的责任，你更不能说这是爷爷奶奶的责任，你不能心怀不满地对任何人说，我把孩子交在你的手里，你怎么没有把他教好？应该问你的是，

上帝把孩子交在你手里了，你尽到责任了吗？

我们今天需要在家庭的观念上更新自己。过去，我觉得有婚前辅导的需要，婚前辅导做得越来越多的时候，就发现其实我们在一些更基本的观念上还是需要被更新。其实大家也很清楚，任何真理的宣讲，如果没有上帝特别恩典的工作的话，不会对生命产生影响的。所以，我们今天的目标，不是让大家知道一些知识。所有关于家庭的真理，它的侧重点都在于实践，就是你要对应到自己身上去反思，我的生命中有没有问题？我该怎么到上帝面前来悔改？我该怎么行，这是重点，不在于今天我们讲了多少知识。

第五，家庭在所有人际关系中具有基础性。在社会意义上这是一个个人生命建造的根源，它不单是一个社会最基本的单位，它也是一个生命成长最重要的场所。时代和社会的改变是从家庭的变化开始的。所以，我们怎么重视家庭我觉得都不为过。

二、家庭的意义

上帝对于家庭的旨意到底是什么呢？就是刚才我们读的《约书亚记》第24章那一节经文，“至于我和我家，我们必定事奉耶和华。”上帝

为什么要建立家庭？为什么创造人的时候就把人创造在家庭当中？上帝的目标是什么？如果我们就用一句话回答的话，就是要透过家庭，让这个团队事奉神。神对一个个体的呼召往往是在一个团体当中的，是在关系当中来呼召一个人的。所以，我们说上帝对一个人的呼召的使命是双重的，首先是在你生命当中的个人的呼召，然后你要把你所领受的呼召在家庭这个团体当中来宣讲出来，并带领家庭一同进入到这个呼召当中来。亚当在进入婚姻关系以前，就已经从上帝领受律法和他工作的呼召，上帝把亚当创造出来之后，就跟亚当说你要看守护理这园子，不可吃分别善恶树上的那个命令首先就是给亚当的，也就是说上帝的旨意其实是藉着亚当给这整个家庭的。所以，亚当跟夏娃进入婚姻关系之后，他对于夏娃的人生的责任和使命是带着夏娃一同要来事奉神，这是那个原始家庭最重要的使命。

我从三个层面上来跟大家分享家庭的意义，第一，家庭是一个事奉神的团体。作为家庭中的成员，我们必须要知道在家庭中应该怎么来事奉上帝。对于弟兄来讲，你的主要的使命不是养家糊口。弟兄有时候会把自己对家庭的使命给简单化，我只要

能养活这个家庭就可以了。我们的传统文化当中其实多少有这个意思，男主外女主内。所谓的主外，就是你把钱挣到家里了，你的责任完成了，你钱挣得越多，你的责任完成得越好。如果你现在买了一栋别墅，还有游艇，那你超额完成了上帝对家庭带领的任务了，是吗？显然不是。对于弟兄而言，对于家庭的带领者而言，不能把你挣了多少钱当成是完成上帝给你托付的那个指标。甚至有时候你可能在家庭供应方面上没有什么问题，但你的家庭带领责任却是一塌糊涂。

第二，家庭是一个见证上帝的单位。上帝给家庭的带领者的使命不是要带他挣钱，也不是带领整个家庭过上幸福的生活。什么样的生活算是一个幸福的生活呢？大部分人过的生活就算是幸福的生活了吗？有时候我们会跟别人去比，我们会衡量说，我们这个家庭在整个社会的层面上处于一个什么样的位置，甚至你可能相比的圈子更小，你可能跟你的同学比，你觉得比不过人家，很多同学聚会你都不去了。有时候你会跟你的同事比，甚至你们之间谈话多少也这么说，谁谁又买了一套房子。我们必须说，你不必用一个社会化的幸福指标来衡量你的家庭，这不是上帝给家庭的带领者的使命。

所以，对于一个家庭而言，作为带领者的弟兄对这个家庭的带领不是要让这个家庭过上一种什么样的生活，而是要让这个家庭处在对于上帝的敬拜和事奉中。有人在犹豫说，我是要签约这个公司还是那个公司，我是要移民到加拿大还是移民到新西兰，这只是给家庭打造一个生活氛围和环境而已，我们很少从另一个维度去考虑，我是在带领这个家庭来事奉神吗？我对这个家庭的带领是神所喜悦的吗？家庭是上帝设立的，家庭的意义也是上帝设立的，你必须要考虑这个层面，这个属灵的层面。对于妻子来说同理，妻子也不能从一个属世的层面来衡量自己的弟兄，妻子的帮助也不是一个完全从属世的角度来帮助自己的弟兄。

既然家庭是一个见证上帝的单位，我们不能认为家庭跟这个时代是没有关系的。很多年以前我曾经听到过一句话，对于北美基督徒来说，不离婚就是对上帝的见证。对于今天的中国基督徒家庭来说，可能还没这么严重，但是一个可能的指标就是，对于今天中国的基督徒家庭来说不吵架就已经是对上帝的见证了。今天很多基督徒家庭的见证，首先表现在夫妻彼此之间的和睦上，我们可能觉得这个要求太低了，太消极了。从

某个角度来讲，当年约书亚说“至于我和我家，我们必定事奉耶和華”的要求看起来也很低，因为约书亚的要求就是至少不要拜异教的偶像。偶尔争执一两次，没什么，哪有不争执的家庭呢？但如果吵架成为了一个常态，而且吵到了忘乎所以，什么叫吵得忘乎所以呢？我们今天的房屋一般结构都很差，不那么隔音，你们吵架的动静惊动了楼上楼下。基督徒家庭吵架，吵到一个地步，让邻居忍受不了。不要说在这个时代见证神了，在小区里见证神就已经不易了。但这是最基本的见证要求。

所以，今天基督徒家庭里面一个最基本的见证就是夫妻之间的和睦，一个和睦的夫妻关系对于子女教育来说，是最起码的要求。夫妻两个人对于孩子有爱心，满足一切要求，尽一切可能去帮助他们，但是孩子如果看见他们两个人经常吵架，你就会知道，那个教育的效果很弱。所以，我们需要为自己去祷告，至少达到建造家庭事奉上帝的最起码的要求。

家庭当中要有敬虔的氛围，这是见证上帝的第二个基本的要求。假如说我们做到了夫妻之间的彼此和睦，达到了第一个基本的要求，我觉得这还不够，因为很多非基督徒家庭也挺和睦的，甚至比我们做的还好。如

果基督徒家庭做到这一步，只跟很多家庭一样而已，没有显出对于上帝的见证来。你怎么能够让其他人感受到这个家庭具有与众不同的特点呢？我想这个是我们家庭在这个时代当中见证神的责任。据我所知，在我们教会里面很多家庭基本上不看电视，我们觉得电视节目对于孩子有很多负面影响，就带着孩子一同祷告，一同读经，过一种信仰生活。这可以作为一种家庭见证。

真正对于上帝敬虔的见证，我想除了在信仰生活的层面之外，在社区生活的层面上也应当让人看见，这是一个向外的维度。其实一个家庭在这个时代当中对于上帝的事奉或者对于上帝的见证，除了在教会内部，其实还有一个向外社区的层面，就是让你的周围邻舍也能知道这是一个基督徒的家庭。有很多可以让我们去作见证的地方，比如说我们在面对送快递员的态度，比如说你接到有人打错的电话，你对他回应的态度，比如跟邻居之间打招呼的态度，需要帮忙时的投入，都能够显示出这是一个在今天这个社会 and 时代当中与众不同的家庭来。

第三个层面就是家庭是一个人的第一事奉场所。家庭是一个人事奉神的第一事奉场所。我们为什么特

别提第一事奉场所呢？是因为今天我们把我们的爱心都用在了别人身上。比如说我们工作中对同事，在教会里面，对弟兄姊妹，又温柔、又克制、又忍耐，但是一回到家里之后，面对自己的配偶跟孩子，就显得非常暴躁、非常直爽，没什么爱心。我们在家庭中，把我们生命的另一个真实的一面给表现出来了。其实家庭才是你的第一事奉场所。如果你真的爱上上帝，那么你对于上帝的爱首先要表现在家庭成员身上，而不是首先表现在其他人身上。如果你对于家庭成员没有上帝的爱，对于其他人的态度却让人觉得你特别爱上上帝，在某个意义上那是表演，有点像主耶稣说的法利赛人，是一种虚假的敬虔。所以，如果我们真的是爱慕上帝，你必须把这种爱表现在家人的身上，这可能是我们今天很多人生命其中的一个盲区。

主耶稣说，你听见有人说要爱你们的邻舍，但是，我要告诉你们，要爱你们的仇敌，为那逼迫你们的祷告。主耶稣还说过另一句话，人的仇敌就是自己家里的人。你最恨的人是你家里人，不是同事、朋友和弟兄姊妹，对吧？你跟弟兄姊妹之间很平和，没有利益的冲突，事工上，你觉得怎么都行，就听你的呗。但到了跟自己的配偶处理问题的时候，那绝不能有任

何的妥协。他说了一句话刺伤了你，过了好几年都念念不忘。如果你很多时候把上帝的命令，所讲的比如饶恕、接纳、忍耐，都用在了家庭成员之外，那么我们要反思我们的信仰状况。那样的事奉从某个角度而言，可能对于别人是有益处的，对于我们自身和对于家庭来讲，倒是有很大的危害性。

所以，对上帝的事奉其实是有一个次序的。这个次序是什么呢？首先就是你得保证你自己在上帝面前可以站立。不管别人怎么说，不管你的家人怎么说你，你首先保证你在上帝面前可以站立得住。就像我们唱的那首诗歌，纵然亲朋离弃你，纵然全世界都离弃你，但你依然要在上帝面前保守对上帝的忠诚。第二个层面，就是你要把从上帝所领受的一切的恩典首先实行在家庭成员身上，你的配偶、子女、父母、兄弟姐妹。第三，你再把这一切能够用在邻舍，其他人身上。

当我们说到第一事奉场所的时候，可能有弟兄姊妹就会问一个问题，那到底我们怎么处理家庭和教会的关系呢？比如说我们需要有更多的时间在家庭当中陪陪家人、孩子，可是教会的层面还有更多的事奉，这个之间该如何做取舍呢？我们

可能听说过一句话，你只管照顾神的家，神就照顾你的家。传统的中国家庭教会里面可能有这样的教导，“你就为神奔跑，家庭你不用管，神自然会照顾你的家庭。”这个说法并不准确。当然如果你是为了坚持信仰的缘故，被下到监牢里了，就像袁相忱牧师那一代人，二三十年在监狱里面，当然神一定会照顾他的家庭。这个情况不属于我们今天在教会和家庭之间做取舍，那是你在上帝和世界之间做取舍了。

我们必须意识到一个问题是，当你今天还能够自由地活动、自主决策、自由行走的时候，你在家庭当中的位置无人可以取代，上帝就是把家庭这个责任给你了。你不能说这个责任让别人去行，你只管在神的教会里面尽职尽责。我们刚刚读的保罗在《提摩太前书》里边所讲的对于教会工人的经文，其实就是这个原则的体现。我们可能还记得保罗在《哥林多前书》里面说，我劝你们男不近女倒好。对于寡妇来说，劝大家守素安常为好。似乎在保罗婚姻观认为不结婚更好，《哥林多前书》那个背景下的确有这个意思。为什么呢？因为保罗是在一个教会事奉的角度去讲的，就是从事奉神的角度来说，不进入婚姻更好。你一个晚上一直在教会里

面跟弟兄姊妹在一起祷告、开会、陪谈等等，到很晚你才回家，没事，一周星期一到星期五每个晚上都在教会里面，也没关系。你要结了婚，这样可能就不行了。

平衡好这一点不容易。感谢神，神真的给很多祂的工人预备了一个很好的帮助者。如果上帝真的是在家庭中给你这样的配偶来帮助你，没有怨言，从某个角度讲，也没有问题，但是这都不是常态。你不是说，我们可以一直这样下去。在生我们家大女儿的时候，那一天我陪妻子去做正常产检，结果就被留在妇产医院了，医生说，今天就别走了，你先住下，明天就剖腹产。这对我来说很突然。我就跟冠辉打了电话说，你赶紧准备讲道吧，明天我就不能去讲道了。他说，好。这么短的时间，他就得准备出讲章来。那一天的讲道，有其他人可以讲，但是在那个场景中家庭当中的责任，我是不可替代的。

教会跟家庭之间的事奉关系怎么处理呢？用保罗在《提摩太前书》里面的经文的处理方式就是，管好自己的家，在教会事奉神，这样的处理次序就可以。这二者之间不是冲突的，你要有足够的智慧和属灵的能力先把家管好，使整个家庭不仅不会成为你在教会当中事奉的阻力，反而

会成为你的助力。我们不要把它处理成矛盾的关系，虽然在时间上、在精力上，你看到好像是冲突的。比如说有的时候需要看孩子怎么办呢？有时候我们可以带着孩子去教会。有很多的方法可以解决这个问题，不是一个二者非此即彼的关系。

我们每一个人根据自己不同的恩赐、时间、精力来带领整个家庭在教会当中的事奉，我们对于家庭带领的目的不是为了把家庭变成一个封闭的、自给自足的团体，而是让整个家庭能够在教会和社会的层面上显出对于上帝的事奉来。基督徒在教会当中带领整个家庭的事奉，包括主日崇拜、小组，以及和你的恩赐相关的事奉，参与弟兄姊妹之间肢体的连接，这都是最基本的，也是最需要的。如果你把家庭带领到一个程度，在教会当中看不见你的面了，这只能说你对于家庭的带领出现了问题。

既然我们说家庭是第一事奉场所，那就意味着工作就不是你的第一事奉场所。其实我们今天在座的大部分都是已经人到中年了，你要知道，人到中年后你的精力主要关注在两个方面，我先不说教会，一个是家庭，一个是工作。工作和家庭就成为你生活当中的两大主要内容，但是怎么平衡这两方面呢？家庭第一，工作第

二。当我说工作第二的时候，并不是说在次序上就把工作排到第二，应该更准确地讲，工作是为家庭而有的。我们千万不要把它本末倒置了，不要把家庭当成了工作的手段，应该反过来，工作是事奉家庭的手段。也就是说，你的工作本身是你的家庭的益处，比如说你努力去工作，最基本的层面是为了供应家庭的需要，但是你不要因为工作的选择而危害了家庭，这是基本的原则。

为了家庭的益处要有一个正常的工作，“正当”和“正常”就差了一个字。我们要有一个正常的工作，不能去选一个不正常的工作，比如这个工作确实可以年薪百万，但是这个工作超出了你的能力，比如说可能需要你每天加班，没有周六、日，还需要你频繁出差，可能需要你投入你所有的时间、精力，你根本无暇顾及妻子和孩子，工作侵占了你所有的时间，这是很有可能的。很多工作狂，我看见他们的工作状态，我觉得那个在人看来很高的收入其实不值得他们那么投入身体和灵魂去换取。

所以，你要有一个正常的工作，不要去做那个超过你本身的能力的那个工作。通常如果有弟兄姊妹问我，外地有一个很高的职位，年薪50万元，家里姊妹反对去，能去吗？我

说，不能，别去。我从来没有说你回去祷告看能不能去，最多你需要祷告等候。为什么呢？两个指标，第一个是外地，第二个妻子反对。那还祷告什么啊？不用祷告。因为这个工作会危害你的家庭的，甚至有时候工作压力太大的情况下，让你整个的人的心灵状态和身体状态会出很多的问题。

就在我工作到第三年时，我选择辞职，有一个很重要的因素是那个工作对我的压力太大了。我一开始做技术，我不觉得累，不就加班嘛，每天晚上加班到10点，还挺高兴的，下班之后再打一个小时的游戏，11点回去睡觉。后来我不做技术了，开始做管理，那个时候开始觉得有压力了。为什么？人比技术复杂。而且有时候还要做一些自己不想做的事，说一些自己不愿说的话。可能有些人驾轻就熟，能把事干成了，但是这个真的不适合我。

所以，你必须要选择正常的工作，这个工作不能影响你本身的心理和你的身体，也不能影响你整个的家庭生活。否则的话，工作就不是对于家庭是祝福了。这个次序上，基本的理念就是工作是为了家庭，而家庭不是为了工作。所以，你要衡量这个工作本身对于家庭是否有益处。

总之，在家庭当中，我们必须知道上帝是中心，上帝是第一位，家庭是为了对上帝的事奉。所以，家庭当中丈夫不是一家之主，妻子也不是家庭的核心，孩子更不是家庭的重心，基督是我家之主，上帝才是家庭的核心，我们每一个家庭的核心必须是上帝自己。

三、家庭的功用

最后，我们来看家庭的功用。如果说家庭的意义是事奉神的话，那么家庭的最基本的功用（我说的最基本的功用就是一个家庭必须要实现的功能），有四个方面。第一，家庭是一个最基本的经济单位，一个正常的家庭，就是刚才我们所说的，必须有一个正当的工作，或者有一个正常的工作，而且这个不单是我们个人在工作上要努力，还要善于管理收入。其实整个社会对于家庭应该有所倾斜，比如说收税应该以家庭为单位来收，当然这个不是我们今天要说的。

第二，家庭是一个最先和最基础的教育场所。家庭对于子女提供的最基本的教育不是知识建构教育，是什么教育？是生命品格教育。你怎么对待他，你怎么对待你的配偶，对他就是教育。为什么说谁家的孩子一看就能认出来呢？带着他们家鲜明的特点呢！因为他从小就生活在那个环境里边，他爸妈怎么说话，他爸妈怎么对他，他太熟了。所以，他不由自主地，那真的不用教，他都会。我们家小宝说很多话，这边你刚说完，那边立刻就开始模仿，这个是教育的功能。将来他怎么接人待物、他怎么看待别人，都是你家庭的环境对他的教育，你说话就在教育他，你处理问题就在教育他，你怎么吃饭甚至都是在教育他。所以，家庭是一个最基本的教育的单位，家庭的功能中，教育是双向的，有时候透过教育孩子，我们也自我教育。我常常觉得从这两个孩子身上让我有很多的变化，迫使我不不得有很多反思，然后有一个自





我更新，虽然这个过程是很痛苦的，因为胜过自我是一个痛苦的过程。这个痛苦就在于说，你在上帝面前会觉得，哎呀，我怎么是这个样子？所以，家庭是教育的源头。我记得有一个学者，他说过一句话，他说，如果说学校和社会对于一个孩子心灵的污染，使他们吸到了很多污染体，就如今天的企业往河里倒污染物一样，那么，在家庭教育当中，对于孩子的错误影响就是水源地被污染了。如果水源地没有被污染，孩子受某些负面影响后，你还可能把他重新给校正过来，这条河流还有自愈的功能。但如果家庭环境里边出现问题了，你发现他心灵的问题几乎很难校正过来。

第三，家庭是一个祭坛。就是我们平时所说的家庭是敬拜事奉上帝的单位，因此，家庭里必须有关于上帝的真理的宣讲和对于上帝恩典和旨意的祈求，这个是家庭作为信仰传承的基本的功用，信仰的传承不在任何单位，首先是在家庭中。



第四个，家庭是一个营垒。我们有时候在婚礼上听到宣读婚姻盟约书的时候，会说家庭是个堡垒或者家庭是个营垒。我们为什么说家庭是个营垒呢？我们有没有发现，家庭其实是一个非常特殊的微环境？所谓的微环境是什么？就是说家庭的氛围可以跟整个社会的氛围是不一致的。如果整个社会都是非常好的，家庭可以营造出一个非常可怕的环境来；如果整个社会都是有问题的，家庭还可以营造出一个很温馨的环境来。所以，家庭在某个角度而言，它具有某种独立性。对于孩子而言，家庭就是他的全部，父母就是他的一切，家庭对于一个生命起着最基

本的护卫作用，所以，我们说家庭是个堡垒。当外在的环境出现问题的时候，家庭这个堡垒要学会来保卫自己，就是我们要有意地抵挡外界对于家庭在很多层面的侵蚀，尤其是世俗化的侵蚀。

从家庭的这四种功用当中，我们就看到了家庭的本质是什么，家庭的本质就是彼此之间在上帝里面对于职份和责任的承担所营造出来的亲密关系，这就是家庭的本质。

家庭面对的挑战

对于今天家庭的挑战，第一个就是夫妻、亲子之间缺乏亲密感。刚才虽然我们已经说过了，虽然我们住在同一个房间，夫妻之间睡在同一张床上，很多时候同床异梦。可能我们在一个桌上吃饭，但跟我一块儿吃饭的人用脚踢我，当然主耶稣那个话应该适用在仇敌身上的。但我常常想，其实我们今天家庭里面充满了战争的时候，就是我们的家庭关系不够亲密，这是我们今天要去面对的家庭当中的挑战。

第二，家庭当中最本质的挑战是个人主义，就是我们在家庭里面还是带着严重的自我中心，我们从来没有把自己看成是为了别人而生存的，

我们都是看别人是为了我而存在的。在家庭中，我们希望家庭成为实现我个人梦想 / 想法的那个团体。对于很多人来说，已经失去了对家庭的委身和忠诚，而上帝恰恰就是把一个一个的个体都放在一个紧密的团体当中。其实在我们进入自己组建的家庭之前，我们过去家庭的有些问题会带入到新的家庭当中来。我们应该感谢神的是，今天我们认识上帝之后，能让我们照着真理的方式来重新建造我们的家庭，那就是我们重新对于家庭有奉献和委身。你只有看你是属于另外一个人的，你是属于另外那几个家庭成员的，你为了他们要尽很多责任、要做很多牺牲，要做很多事情的时候，你才能真的去把一个家庭经营好。如果你认为那些人都是为了帮助你的，所有人都在围着你转，凡是不符合你心意的，你就要跟他争执、战争，一直要战争到都听了你的，这就不是一个事奉上帝的家庭。

第三家庭缺乏异象。《圣经》上说，没有异象，民就放肆。我们缺少思考在我们这个家庭当中，以什么样的方式来事奉上帝，我们缺少这样一个非常具体而明确的事奉上帝的目标，或者带领家庭的目标。所以，没有异象的时候，你就会看到，不单是弟兄、也不单是妻子、连孩子在信仰

生活中都是软弱无力的状况。你可能会觉得生活也很空虚，教会也没有意思，工作也没有动力，生活也没有激情，我想这是整个社会层面对于家庭的侵袭。因为今天这个社会充满了一种虚荣和挫败感，你发现很多事情不是你努力可以做到的，我们无形当中其实照着一个社会的标准来衡量我对家庭的带领，你发现你可能什么事做不成，那你只能说那就这样了，不，我们恰恰忽略了上帝对于家庭的旨意是你和你的家你们必定事奉耶和華。

好，我们一起来祷告。

“是的，主啊，我们需要到你施恩宝座前来俯伏仰望你，我们盼望你

藉着你自己在《圣经》当中启示的真理再一次来光照我们，使我们看到在家庭当中我们的亏欠，看到我们在这个时代当中为你作见证的时候我们的无力。但是我们所求的是你再一次在我们心里面来帮助我们、来重新来点燃我们对你的追求，也因此在家中知道该如何带领整个家庭一同来事奉、来见证你。愿在今天这个时代当中，尤其在今天这样一个弯曲悖谬的时代当中，愿每一个属你的家庭都能够奋起争战，你也成为我们的帮助。听我们这样的祷告奉主耶稣基督的名。阿们！”

（本文是晓峰牧师 2018 年 6 月 16 日在家庭营会上的分享，根据录音整理。）



2018 年端午家庭营会信息之二

家庭作为一个整体如何来侍奉神

文 / 晓峰 牧师

弟兄姊妹，主日平安！

经文：

“当照耶和華你神所吩咐的孝敬父母，使你得福，并使你的日子在耶和華你神所赐你的地上得以长久。”——申命记五：16

“你们作妻子的，当顺服自己的丈夫，这在主里面是相宜的。你们作丈夫的，要爱你们的妻子，不可苦待她们。你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悦的。你们作父亲的，不要惹儿女的气，恐怕他们失了志气。”——歌罗西书 3：18—21

我们一同来祷告：

“天父，我们在主日的早晨一同到你面前来感恩，因为你让我们能够

得以在你面前来称呼你为阿爸父。我们也在这里特别为每一个家庭来感谢你，因为你为我们建立家室，并且赐给我们在座的有从你而来那荣耀的职份，那就是为人丈夫、为人妻子、为人父母。愿主你在清晨的时候用你的话语再一次来指教我们、开启我们、坚立我们，也更新我们。你也在全地兴起你的教会，在各处都来颂赞你和敬拜你。听我们这样的祷告，奉我主耶稣基督的名！阿们！”

这两段经文是我们比较熟悉的，尤其是十诫的第五条诫命。我们教会主日讲道刚刚结束了《出埃及记》的分享，分享十诫的时候，每个主日专门分享一条诫命。今天我们对照新约

的经文再一次来读十诫的这条律法，今天分享的重点和昨天是一脉相承的，那就是神在家庭当中的旨意是什么？我们昨天分享了上帝对于家庭的心意，今天我们用旧约和新约的这两处经文来分享在以神为中心的视角下家庭成员各自在家庭当中应有的角色和责任。比如，作妻子的，要顺服自己的丈夫；作丈夫的，要爱你们的妻子，这是我们过去婚姻讲座中讲夫妻关系常常提到的。但今天我们会从另一个视角来分享上帝在家庭当中的旨意，来看家庭里面每一个成员/角色应该如何以神为中心来事奉祂。

我们首先从“孝敬”的角度来分享《圣经》如何指导我们处理和父母之间的关系。孝敬是中国文化中重要的传统，《圣经》的教导跟我们的传统文化有些不同。在主耶稣的教导当中，我们可能会觉得跟我们今天的处境有很大的张力，比如有一个门徒听到主耶稣的呼召时，那个门徒说，主，容我先回家埋葬我的父亲，然后我再来跟随你。这个“埋葬”不是说他父亲过世了，他要回家去把他父亲的葬礼办完了，然后再来跟随主耶稣。经文的意思在当时是宽容他回家为他的父母养老送终，就是他父亲、母亲年迈了，他需要回家把他们一直

供养到他们离世了，这个时候他就自由了，他就不用在他父亲、母亲面前来尽到作儿女的责任了，这时候他说再来跟随主。可是主耶稣的回答是什么呢？主耶稣的回答显得好像显得不近情理，主耶稣的回答是任凭死人埋葬死人吧。

所以，《圣经》里主耶稣的很多话语对于我们固有的观念形成了很大的挑战，甚至在《路加福音》主耶稣还曾经说过，人若不恨恶自己的父母、儿女、妻子、兄弟，就不能够来跟随我。在新约当中主耶稣对于家庭责任的教导给人一种感觉，这种感觉好像是孝敬父母、对于家人的责任似乎不那么重要似的。这并是正确的理解。主耶稣是给我们提供了一个更加超越的视角，就我们今天怎么在地上看待我们和父母之间的关系呢？不是照着我们传统文化的孝顺角度，而是照着《圣经》里面上帝所启示出来那个角度。他这个视角是什么呢？我们昨天已经提到了，那就是神在家庭居于首位。新约里面说得更清晰，就是基督为教会的缘故作万有之首，因此可以使主耶稣在凡事上居首位，连孝顺这件事都不能成为你内心当中的偶像。如果真的有上帝的感动的话，你需要放下你手中在世人看来很多的责任来跟从神。

《圣经》里面有一个典型的例子，就是亚伯拉罕献以撒。亚伯拉罕献以撒，无论从哪个角度来看，都已经超越了我们的理性所能接受的程度了。《圣经》里边其实有明确的经文，不许把人献燔祭。在旧约律法时代，神恨恶那些异教的献人为燔祭的仪式，但是当上帝跟亚伯拉罕说要把以撒献上时，其实挑战了他们整个的家庭。那个时候亚伯拉罕没有跟撒拉商量，这个也和我们平时所教导的夫妻关系不一样，这么重大的事情，他竟然不跟撒拉来商量，我们今天凡事都要跟妻子商量，比如你要买双鞋，你可能都要打个电话商量一下。若说家里面重大的事情，那更是要商量了。但亚伯拉罕在面对上帝给他的呼召的时候，他就没有跟撒拉商量。在这个意义上，你要知道，这是上帝对亚伯拉罕的绝对命令，非常清晰，他很清楚这是从上帝来的，而且他也知道跟撒拉商量的话，可能对于上帝的旨意的遵从会形成很多的拦阻。所以，为了各方面的利益的考虑，他就没有讲，当然我们说这是《圣经》上一个非常特殊的例子。

但是我们必须要从另一个角度来考虑这个问题，那就是神超越这个世界，也超越我们的文化，甚至我们可以这么讲，神超越我们生命当中

的一切。这是我们看到主耶稣在《圣经》里面论到任凭死人去埋葬死人、论到对于父母的态度等等的这一切超越。我们读到这些经文的时候，可能会对这样的“超越”有一个误解，以为主耶稣的意思是我们不需要在家人当中尽到对他们的孝顺、照顾、尊敬等责任，这不是《圣经》的意思。其实当主耶稣说任凭死人去埋葬死人，人若不恨恶自己的父母、妻子、儿女，就不能来跟从主的时候，实际上是论到了我们在地上的生活不能与世界为伍，不能被世界文化的传统、被我们周围世俗的各种思潮所裹挟，我们必须要有一个新的、属灵的视角，以此能超越这个世界上很多让我们感到困惑的问题。比如一个常见的看似两难的问题，就是如果你碰见妻子和妈妈同时落在水里了，你应该先救谁？照我们信仰的原则，肯定是先救妻子，这可能会令父母感觉不解、不悦，我用这个例子并不是说母亲不重要，比如，如果你的妻子离你50米远，母亲就在眼前，那肯定先救母亲了。但是如果在两难的境地当中选择的时候，比如说妻子生了重病住院需要照顾，妈妈也生了重病住院需要照顾，那你应该怎么办？你打算扔下妻子，跟上帝说，神啊，求你派个天使来帮助她，我要去照顾母亲，然

后你就买张火车票回老家。其实在我们信仰当中，不用那么纠结，如果老家有兄弟姊妹的话，弟兄姊妹会来看你的父母，实在没有人的话，你可以在住院期间雇一个护工等，但妻子是第一位的，在次序上，有这样的一个优先级。

圣经说“要离开父母与妻子连合”，那个离开，从来不是指的空间上的离开，当然我们建议空间上，两个人一旦结婚了，先和父母分开，可以先租一个房子，不要跟父母住在一起，让你们新的家庭具有独立性。离开父母的意思是说经济上不要再依靠父母了，不能说你结了婚，父母每个月还再给你 5000 元的生活费。我们也是说，离开父母的意思还有一点，就是父母在你的家庭生活当中就不再具有主导权了。比如说你们什么时候要孩子，不由你的爸妈说了算。但“离开父母”的本质意思是什么呢？是你对另外一个人的责任上优先次序发生变化，过去父母是你的第一监护人、是你的第一责任人，进入婚姻之后，配偶就成了你的第一责任人，这个次序必须调整过来。

当我们读《圣经》的时候，必须要平衡地读，新约当中主耶稣还有另外两处的经文，《马太福音》中主耶稣责备法利赛人，他们为了逃避对父

母的孝敬责任，只把供物奉献给神，就不再赡养父母了，这个供物不是单指十一奉献，他们所谓的供物是说这个东西归神所有了，谁都不能用了，却还在他们手里拿着。所以，主耶稣批评他们说，他们用他们祖宗的传统和律法逃避了对于父母赡养的责任。你会发现，主耶稣其实很注重一个人在家庭当中的责任。使徒保罗在写给提摩太的书信里面，论到一个人的家庭责任的时候特别提到，第一，就是一个人若是不看顾自己的亲属，那比不信的人还不好。第二个，论到教会当中那些生活不能供应的人，如果他有亲属的话，他的亲属首先要供应他，不要累着教会。从这两处经文，你就可以看到，其实在新约圣经当中格外得注重家庭当中彼此之间的责任。

无论是新约主耶稣的教导还是保罗的书信，都告诉我们有另外一个我们看待亲属关系的视角。主耶稣有一次在讲道的时候，马利亚带着他的几个弟弟姊妹来找他，有人就说，你的母亲和你的兄弟来这儿找你呢。主耶稣就指着那些门徒们说，谁是我的母亲和我的兄弟姊妹呢？紧接着说，凡是遵行我天父旨意的就是我的母亲、我的兄弟姊妹了。在主耶稣的视角当中，他看见了另外的一层超

越了血缘和家庭关系的更为恒久、更为深入的关系，就是灵性上因为认识神而有了彼此之间兄弟姐妹的关系。我们今天看教会和看家庭的时候，必须意识到家庭是上帝放在我们身边的第一责任，但教会当中这些不同的家庭彼此之间也并不是没有关联的，我们有一个更为深入的属天的关联。我想这是在新约中我们去处理这些经文的张力的时候应该看到的，这可以应用在我们在处理侍奉的张力的时候，以及我们去考虑家庭跟教会之间的关系上，昨天我们已经简单地讲了一点。

我们去考量家庭跟教会之间的关系的时候，使徒保罗在《哥林多前书》里说，单身好像比结婚更好一点。我想我们在座的每一个弟兄姊妹可能都有这样的感受，在你没有进入婚姻之前，你的侍奉既热心又投入，一旦进入婚姻，你结婚之后，可能在教会里就不太能看见你的身影了。当然，我们说这是我们进入家庭之后，对于家庭有很多的责任和投入。保罗其实在《哥林多前书》里面的确就是从这个角度去讲的。

但是，我们还需要从另外一个角度去考虑保罗的意思，其实保罗还提到了无论是单身还是进入婚姻都是为了上帝的缘故，保罗对于婚姻的态度

是一个非常自由的心态，超越了一个人是单身状态还是婚姻状态。在保罗看来，为主的缘故，保持单身，不结婚，非常好，这样的话，他可以全部精力用来侍奉神。这里面这个侍奉神不一定说在教会里面做全职了，我们知道有一位基督徒叫林巧稚，在北京妇产医院有她的塑像，可以说她一手开创了中国的妇产科，她没有结婚。因为在她看来，她觉得作为一个医生，尤其是作为妇产科医生，她觉得一旦进入婚姻之后不利于她在工作上的专注。我们有时候一想到对上帝的侍奉，都从一个教会的层面去考虑了，其实不完全是在教会的层面，还有社会的层面、工作的层面，她就是为了上帝的缘故保持了单身。主耶稣跟门徒们说过，有人为了天国的缘故，生来就是自阉的人，但这话不是谁都能领受的，谁有信心谁可以领受。我想这就破除了我们很多人对婚姻的一种迷信，以为只有结婚以后才能完美呢，不，有时候保持单身也挺好的，虽然我们今天在座的大部分都在婚姻中。

但是，另一方面，保罗那个话同样适用于进入婚姻的人，结婚也是为了上帝的缘故结婚的，跟我们昨天分享的家庭是为了侍奉神的缘故是一样的，你结婚是为了上帝的缘故结

婚的，你进入婚姻是为了在婚姻中更好地侍奉神。这是我们今天看待婚姻的新的视角，我们不把婚姻看成是纯粹为了自己。当然，婚姻有没有满足自我需要的功能呢？当然有了，但那不是第一目标。在我的观念当中，我觉得进入婚姻是神考虑到我们自身的需要和软弱，我们很多人需要婚姻、需要配偶、需要子女，所以，婚姻是为大部分人准备的。而保持单身的那些人，他们在上帝面前更加地刚强，他们不需要婚姻来支撑他们的生命，他们直接面对神就可以。在此，我们必须看见超越单身和婚姻的一个视角，就是神在我们每一个人的生命和各种境遇当中居于首位。

我们为什么要从这个角度去入手呢？就是奠定一个基本的思路，我们在次序上必须认定上帝超越家庭，神第一，家庭次之。用另一个层面来表达，就是家庭是为了上帝而有的。所以，我们要考虑我们的家庭是不是为了上帝而存在，我们也同样在这个层面上来处理工作和家庭的关系，这也是我们昨天提到的，工作是为了家庭，家庭是为了上帝。所以，我们并不认同那种所谓的我为上帝，上帝为我，好像我跟上帝是交换的关系。今天很多公益项目的口号，如“我为人人，人人为我”，你为人人的目标是

为了人人为我，你付出爱心的目标是为了将来很多人能够在他们的爱心凝集起来用在你身上，这不是基督教的精神。这样已经很好，但是基督信仰的精神应当要超越这个层面。

我们今天要分享的第三个层面，就是不单我们在跟父母相处的关系当中和在处理家庭跟教会的关系当中要有次序、有原则，而且就在我们的家庭关系内部、在家庭成员彼此之间的关系上依然是有次序的。这个次序不是我们所讲的丈夫要爱妻子、妻子要顺服自己的丈夫，不是这个次序。刚才我们读的《歌罗西书》书的3章的经文，里面特别提到“作丈夫的，要爱自己的妻子”、“妻子要顺服自己的丈夫”、“作儿女的，要听从自己的父母”、“父母不要惹儿女的气”。我们可以这么说，《歌罗西书》的这4节经文，从某个角度来说可以看成是对旧约十诫的第五条诫命的一个新的解释。我们对于十诫的第五条诫命，往往是从父母的权柄和子女对父母的孝敬这两个角度去理解的。可是，其实第五个诫命本身还有另外一个层面，那个层面就是使你的日子在地上可以得以长久，这个层面里其蕴含了父母本身的责任。

如果你的工作是为了上帝的缘故，在家庭当中，同样的，你爱妻子

也是为上帝，你对子女的教育也是为上帝的缘故，在此就体现了神居于首位的问题。这是我们考虑家庭跟工作、家庭和教会的侍奉的最重要的原则，就是神是否在你的内心当中居于首位的。我们今天的讲道其实并不是在讲那个技巧，因为你面对的处境可能千变万化，其实我们讲的就是这个原则，就是面对这件事你为什么做出一个选择呢？你要问自己，上帝在我心里面是不是居于首位？我不是出于对上帝的忠诚而做了这样的选择？

比如说我们中国的传统文化里边，为什么要生育呢？养儿防老。我们很多时候对于计划生育政策只生一个心存不满，很少从上帝的角度去表达反对。我们很少说，因为这是不符合上帝的心意的，所以我们不认同独生子女政策。二胎开放之后，我们鼓励再生一个吧，为什么再生一个呢？因为一个孩子太孤单了。有的家庭为什么多生一个呢？为什么生三个、生四个呢？可能想的是将来如果我老了、我病了的话，不能只累到一个孩子，如果只有一个孩子的话，这对他来说太沉重了。我如果有三个孩子，他们可以轮流，一个人照顾一星期。

这个在农村是一个非常朴素的

思想，你知道农村人家要孩子的时候，从来不考虑三个孩子、四个孩子怎么养，几乎不考虑这个问题，这一点信心比我们大得多。至少我们家在养老二的时候，我心里最担心的是我们的经济状况、精力和情感支撑不了第二个孩子了，我们觉得有一个就够了。但我又一想，我小时候生活的经历好像确实从来没有这么想过，在农村生孩子好像是非常自然的一件事。现实上，也的确是很多老人的赡养问题，孩子多了就容易一些。比如我们家我奶奶有三个儿子，她就轮流住在三个儿子家，每一个家庭住3个月，这样的话，每个家庭的负担好像都不那么重。

如果我们也用养儿防老的观念来养孩子的话，这就不是圣经的观点，你还是考虑你自己考虑得太多，甚至你的教育里面也有这样的内在思想来指导你对孩子的教育，你从小灌输给他的思想就是孝顺。你要知道这不是基督教的教育目标，我们对子女的教育目标从来不是要把子女留在自己身边。基督徒对孩子的教育目标永远是他将来怎么能够自由地、独立地在外面为主行走。甚至我们说的更进一步，怎么让孩子将来能够称职地组建一个可以荣耀神的新的家庭。如果你有儿子的话，你要教

育你的儿子将来怎么爱你的妻子、怎么做一位父亲。如果你有女儿，就教导她将来怎么做一个合格的妻子、一个合格的母亲，社会上提供不了这个教育的，家庭主要在这方面提供教育。我们为什么说父母的榜样非常重要呢？你今天怎么对待他，将来他怎么对待他的孩子。他或许不喜欢你对待他的方式，将来偏偏会成为那个他不喜欢的样子。事实上，你自己就能证明这一点。

但我们如果做一个调整，养育孩子不再是为了防老，而是把孩子看成是上帝交在我们手中，我们要尽责任，照着上帝的方式去教育他、引领他时候，情况就会发生变化。我刚才说这个原则就是我们不要去割裂我们的工作和家庭、教会和家庭、他人和我之间的关系，我们不要做这个割裂，而恰恰是我们在以上帝为首的情况下，能够把它非常好地处理地比较和谐。

我们来看在这个原则之下怎么去运用家庭当中的优先原则。就像我们昨天说的，我们很多的时候，把善意都给了外面，把我们的不耐烦都给了我们的家人，这个是在家庭当中的一个非常重大的误区。比如我们可能很多家庭都要求孩子从小要学一门乐器，或者小提琴，或者钢琴，

学这一门乐器，孩子有时候要表演，他非常希望父母都去，尤其是希望父亲去，因为平时都是妈妈陪着练，所以表演的时候希望父亲能到场。但是你会跟孩子说，我今天晚上有个非常重要的会议，我有事，我不能去，然后你跟他说，其实我真的很爱你们，我很看重你们，但是我有个会议。你的选择其实告诉他，你的会议比他更重要，你的选择告诉他，你的工作比他重要。我们其实很多时候在孩子身上传递出一个观念就是，我的很多事情比你重要。

比如我在家准备讲道，我的小女孩也在家，我就得做好准备，她会5分钟就过来找我一趟，她跑过来抱着我的腿往上爬，爬上来之后，手在键盘上一通乱摁，摁完之后就溜下去走了。他就是看见我在那儿坐着呢，要过来找你打招呼。我一开始采用的策略就是，你先等一等，等我把手干完了，我再来陪你。后来我慢慢地学到，只要她来找我，我就主动把她抱上来，问她，你想干什么？你想要这个吗？你想要那个吗？满足了她之后，把她放下来，他就走了。其实从某个角度来说，我是在努力适应这样一个家庭节奏。我要是适应了这样一个家庭节奏，就会发现她在家不那么不影响我做一些事情了。当然，她妈

妈看到我在家要忙一些事，就会有意带她去外面公园玩。如果适应不了她的话，她对我非常有影响，我这里刚有一个思路，正在往下写的时候，她突然来了，等她一走，又忘了刚才想到哪里了。我想，很多时候，我们作父母的要学会新的技能。我不能觉得我准备讲道就比她重要，如果实在要排名的话，她比讲道重要，但我需要的是，要能在让她感到她在我心里很重要的情况下，还能把应该在上帝面前需要做的事情做好。

家庭的优先原则是什么呢？就是你得让家庭的其他成员能够感受到他在你心目当中比你手边做的事情和其他的东西重要。你说你的心里有爱，这不够。很多做父亲的认为对孩子很关心，真的很爱他们，一边开着会一边在想，孩子的比赛到底怎么样了，以致开会都没有开好。我们要说的是这不够，这种关心还不够让对方感受到他比你的会议重要，你心里对他的爱还不够建立起一个亲密的关系，我们常常觉得我想一想就够了，你想一万遍也不够。过去我跟我妻子在沟通上有些问题，我后来我发现主要是我的问题，我坐在家想了想，就以为她已经知道了我的想法。所以，她一进家门，我直接问，这事你怎么看？你是这样想的吗？如果她

说的跟我的不一样，我就说不是早跟你说过了吗？她说，你什么时候说过的呢？我说，我早就说过。我以为我想的差不多了，对方就都知道了，我以为我非常爱她，对她非常好，却常常去忙我的事，忽视她的感受，这个是不够的。

在我家大女儿上幼儿园的时候，我去接、送她，有时候接得比较早，会带着她在幼儿园里的滑梯玩一会儿。有一天她跟小朋友一起玩滑梯，玩滑梯的过程当中，那个小朋友总是争、总是抢着玩，我告诉他要有秩序，要遵守规则，我说完之后，那个小朋友对我很不满，说你不能管我，你是谁，你又不是我妈妈，你怎么能这样？那个小朋友话说得很快，这时候我大女儿在旁边说了一句话，说，“不许说我爸爸。”我觉得对我来说，这一生这一句话就可以了。当然她没有说这句话，也可以支撑我们的关系，但是这句话，让我们之间的关系就变得格外真实。从那时到现在已经过了十年多了，我常常想起那个场景，在那个场景，优先级原则的两个要素都具备了。第一，在她心里面她爸比她的小伙伴更重要，第二，她把那句话说出来了，让我感受到了。在我们的家庭生活中，所谓的优先级原则在哪儿呢？这个优先级就在

于我们在生活当中的表达和做法必须能让对方感受到他在你的生活当中的次序上是很高的，但是不能无限高，平衡的一个角度是什么？就一定让他意识到不能高过上帝。我觉得这就是基督徒在处理家庭事务当中的基本职份。就像有的弟兄姊妹谈恋爱的时候，如果你哪一天碰见一个男生跟你说，这个世界上没有超过你的，连上帝都不如你。我说，你千万别信。

第二个层面，我想我们在处理家庭成员关系的时候，除了这个优先级的原则之外，我们要必须注意另外一个层面，就是一个人的所是和一个人所行之间，我们应该把它分别出来。对于家庭成员，如果家里面有多个孩子的话，对于不同的孩子的情感投入是不一样的，是吗？比如，你现在有两个孩子，你觉得对他们能一碗水端平？是不是哪个更乖巧、更会来事的那个更招你的喜欢？甚至有时候你还会拿两个人相比，你会跟老大说，你还不如你妹妹呢！在家庭当中，父母一定要避免这样的比较。真正对于一个人的欣赏，真正把他放在那个非常高的优先级上，不是因为他做了什么，不是他表达了什么样的品格，不是他特别懂事，单单因为他是你的家庭成员，单单因为那是你的配偶、

那是你的子女，你必须超越他本身所行的。这个对父母来说非常不容易，在处理很多家庭的关系的时候，我们都是先看他做了什么，他做得符合不符合我的想法、我的心意。

我曾经读过王朔写的一小篇文章，他说，我不要求我的女儿考第一上名校，就凭她愿意做我的女儿，她是我的女儿，带给我的满足，已经足够了。我觉得他在家庭关系的认识上，非常有智慧。我发现很多时候外邦人的言语会触动我来反思对孩子的态度，我有时候会根据她是否做到了我所要求的，来决定对她的态度怎么样。这个是我们处理家庭彼此关系的时候一定要特别留意的。

第三个层面，如果我们在家庭当中对待家庭成员的方式不是照着圣经当中侍奉上帝的原则来进行的话，我们要提醒大家就是，那个后果很严重。我们昨天分享了上帝把我们创造在家庭当中，是让我们在一个非常亲密的关系里边。所以，对于亲密关系的这种渴求每一个人都有，一旦你的家庭成员在你这儿没有得到那个肯定、欣赏和靠前的优先级对待，那么他会从其他地方寻找。我们几乎可以肯定他会从其他地方寻找的，没有从你这儿得到满足，这个需要就会从其他地方得到满足，甚至他

会离经叛道，他会轻视你口中所称的这位神。如果我们不是照着上帝的方式来侍奉整个家庭的话，那么我们带来的效果，孩子就会去寻找别的神。

我们为什么在家庭成员中特别强调这个优先级的次序呢？因为在新约中主耶稣说，人若不恨恶自己的父母、子女、就不能够到神这里来。大家知道，《路加福音》里面“恨”这个词是用括号括着的，因为这个经文其实是说，人若不爱我超过对自己的父母、子女的爱，就不能作我的门徒。“恨”是希伯来文化的特别表述，在希伯来文化里，排第一位叫爱，凡是不排在第一位的都叫恨，这就是“恨”的本质。在二者之间只能选一的时候，你选择了一个，其实意味着你放弃了另一个，这就是恨。“恨”就是把他推得远离我，也叫抛弃，他如果在你的生命当中没有相应的优先级的地位，就表示另一个东西占据你生命的优先，你在这个层面上把他给抛弃了，所以称作“恨”一点都不过分。

第四个层面，我们简单地分享一点关于夫妻之间如何以侍奉神的心态来面对彼此。弟兄在家庭中作丈夫和父亲，我们必须知道我们身上所承担的带领家庭的使命是什么，我们必须上帝面前来恳求神，求神使我

们知道祂在这个家庭当中的旨意是什么，以及我们如何带领家庭。我们知道，通常上帝的呼召其实是有两个层面的，第一个是普遍意义上的，比如对于一个基督徒而说，为主而活，你不用寻求，这个呼召每个人都有，但是如何为主而活呢？不同的人有不同的方式，比如做出版，做文字，做医生等等。第二，就是在家庭中上帝呼召你以哪些具体的方式来侍奉祂。比如有的单身弟兄有宣教的使命，在进入婚姻之前他就跟妻子有过沟通，也有弟兄结婚多年后有了宣教这个感动，那么他就需要平时在家庭当中跟妻子和孩子有意识地去讨论、一起祷告，当有一天上帝感动了他的妻子，整个家庭就可以做好准备去做宣教的工作，这是非常具体的。

妻子怎么看待在家庭当中的侍奉呢？我们不从顺服的角度去入手，而是从妻子是整个家庭的建造者的角度入手。丈夫不是家庭的核心，妻子是家庭的核心。当然他不是说妻子超越丈夫，而是说妻子是这个家庭的灵魂。什么样的妻子就有什么样的家庭，妻子的气质决定了这个家庭的气质，妻子怎么打造这个家庭，这个家庭在别人看着就是什么样的。所以，《箴言》里面有句话说，智慧的妇人建造家室。所以，我想对于一个姊妹

而言，如果你进入家庭之后，你必须意识到你的人生使命就是建造好这个家庭，让弟兄能够完成上帝在他身上的托付，或者说完成上帝在这个家庭当中的托付。

在这个意义上，我对于姊妹进入婚姻，有时候有一种很矛盾的心态。我知道有些姊妹非常优秀，她们心里面有清楚从上帝来的呼召，比如说做宣教，比如说青少年事工，甚至将来可能全职在教会当中事奉。我往往会跟这样的姊妹们讲，你要考虑清楚了，你要进入了婚姻，你的使命可能就要放下了，你要进入婚姻，你的呼召可能就要放下了。我不是说一定放下，而是可能要放下。为什么呢？因为上帝给予每个家庭的使命是透过弟兄来进行的。

最后我们看亲子关系。中国人的亲子关系受传统文化的影响很深，中国的传统文化对于子女的教育、对于子女的期待，无外乎养老防老、传宗接代和光宗耀祖这三个方面。甚至今天我们基督徒父母对自己的孩子的教育也逃脱不了这些影响，你为什么那么热情地教育他，给他报各种学习班，给他那么好的生活条件，让他学各种乐器，带他出国去开阔眼界，为什么呢？你可能今天没有家族观念了，没有光宗耀祖的观念了，你是要

让孩子成为你自身形象的最主要的加分者。

今日在家庭当中照着上帝的心意，带领着家庭侍奉神的时候，亲子关系当中的基本使命目标是什么呢？刚才我们读到的《出埃及记》里面的经文，“孝敬父母，使你在世的年日得以长久。”“在世的年日得以长久”不是说你一孝敬父母，你就活到90岁了，你不孝敬父母，60岁就死了。这里不是这个意思。我个人觉得，那个得以长久，是指当时以色列人作为一个整体在应许之地上能够一代一代地居住下去，不是指一个个体的长寿与否。对于今天而言，“使我们在世的年日得以长久”，就是指我们可以长久地使自己的后代处在上帝的恩典当中。

说到这儿，我想提一个家族，就是戴德生家族。戴德生家族到现在应该是第六代了，每一代都有宣教士或牧师。这个家庭超越了我们在圣经里看到的任何一个家庭，因为还没有哪个家庭一代一代地都出牧师，一代一代的都是宣教士/传道人。仔细思想这个家庭，就会觉得这是上帝在这个家庭不可思议的恩典。所以，对于我们而言，我们必须意识到孩子不是属于我们的，不是为了我们的利益，不是为了父母的利益。当然，上帝

在赐给父母孩子的同时，一定赐给父母有很多从这个孩子而来的喜乐，孩子不用做什么，父母每天看着他就高兴。但是我们必须要从属灵的角度看到，任何一个孩子都是上帝赐给这个家庭的从神而来的产业，也就是这个孩子是属于上帝的。那我们就接着要思想，上帝为什么要把这个孩子赐给我们？如果不是为了养儿防老，不是为了传宗接代，也不是为了光宗耀祖，那是为了什么？或者说我们为什么格外地强调父母对于子女的品质和信仰教育呢？我们为什么说你一定要把上帝的真道领受和敬虔生活的要义传递给我们的孩子们呢？

我们都知道这几年公立教育当中已经格外加强了对于意识形态的教育，其教育理论和教育目标很清晰，就是所谓要培养共产主义接班人。我想问在座的父母们，你们对孩子的教育有没有一个清晰的目标？无论世人是否真的信共产主义，但是从口号上很明确教育的目的是要为千秋万代的事业培养接班人。我们对子女的教育有什么明确的目标吗？其实我们信仰的传承就在下一代当中，福音的使命真道的传承也在他们当中，对于上帝真道的宣扬、对于上帝的见证也在下一代当中。所以，今天的父母在家庭教育当中的亲子关系

里面有一个非常重要的使命，就是我们要把信仰传承在下一代当中。我们的信仰要一代一代地传下去，这个使命是放在家庭中的。

最后讲一个小故事，好像是在台湾有一个家庭有三个孩子，都很聪明，老大老二都拿了博士，老三比两个哥哥更聪明，父母就期望老三能拿诺贝尔奖，但等到三儿子博士读完了，回家跟父母讲，他要立志要做传道人。父亲就反对也很生气，但他们家是个敬虔的基督徒家庭，他们也一直觉得自己很敬虔。但是当面对小儿子要当传道人的时候，父亲一下子意识到，原来他对于子女的教育不是为了上帝的缘故。我想这可能是我们做父母今日要反思的，父母在家庭当中如何侍奉神以及在上帝面前所承担的使命是什么。

我们一起来祷告。

“主啊，我们来到你的面前来特别感谢你，因为你不单创造了我们，你也让我们从死亡当中脱离出来来认识你，你不单让我们认识你，而且你还在我们地上的时日里面赐给我们婚姻，为我们建立了家庭，而且你也赐给我们从你而来的产业，藉着他们给我们有格外的生命当中的喜乐。主，我们也感谢你的是，你还把你至圣的真道放在我们每一个人的心里

面，使我们明白你在家庭当中有着更美丽的心意。主啊，唯愿我们能够知道这一切，并且在我们有生的年日里面一心来寻求你，得着智慧、得着爱心，也得着能力、得着从你而来的清晰的引导和异象。因此，你就在家庭当中大大地赐福给我们每一位，不单是让我们本身能成为你的见证、整个

家庭成为你的见证，更是能够为了你国度的缘故，在家庭当中能够有一代又一代敬虔的后裔，使你的国度在这地上不断地被扩展，你的名被众人所知晓。听我们这样的祷告奉我主耶稣基督的名。阿们！”

本文是晓峰牧师 2018 年 6 月 17 日在家庭营会上的分享，根据录音整理。



2018 端午家庭营会信息之三

兴起吧，弟兄们！

——和家庭敬拜敬拜有关的几个问题

文 / 袁灵 牧师

弟兄姊妹：平安！

一、引言

接下来的这个单元，我们要来分享关于家庭敬拜。当我讲这个题目时，我相信很多人心里一定会想，你们家进行家庭敬拜吗？为了避免我天花乱坠的讲完之后，被你们发现其实我们家也还没有家庭敬拜，所以我还是在分享前就主动的坦白交代，就是我们家目前还没有家庭敬拜，或者说还没有我们今天要讲的狭义的家庭敬拜。

其实，在教会历史上真正实行家庭敬拜的人并不多，但是每个时代也总有人践行它，并因此蒙福，甚至有的家庭世世代代延续家庭敬拜的传统，本身受益无穷，也成为特别美好的见证。

那么我们当中大部分的家庭都没有家庭敬拜，就好像我们很多基督徒也没有个人灵修的习惯一样，我们应当如何看待这个情况呢？面对这样的状况，我们不应该因为自己不是唯一不及格的就感到轻松，而应该羞愧的承认，我们的敬虔程度还差得远呢！所

以不要自我感觉太良好，不要高言大志，而要踏踏实实的追求敬虔。另外，能够实行家庭敬拜的人少，也说明它的挑战有多大，或者说它对你的挑战是全方位的。例如：教导能力，纪律性，基督的心肠……而面对巨大并且全方位的挑战，如果你能面对并且胜过，那么你的收获也必定是极其丰富而深刻的。所以我们目前虽然已经实行家庭敬拜的人不多，但我们仍然要讲家庭敬拜，因为相信它是好的，并且相信它是值得我们所有基督徒追求的。

家庭敬拜这种方式是长老会特别强调的。他们甚至认为：主日学、姊妹祷告会，弟兄团契，教会青年事工，都是教会失败的标志。因为最符合圣经的敬拜和传承信仰的模式应该是依靠家庭，家庭才是教会和社会的基本单位，丈夫和父亲才应该是妻子和孩子的第一教导者，而其他教会的事工实际上是剥夺了，或者说是使男人逃避了他们应当承担的责任，所以家庭变得无力，甚至瓦解，以至于教会和社会都逐渐沉沦。

当然，其他宗派并不对家庭敬拜以外的教会事工持那么否定的观点，但是他们也普遍同意：家长是负有教育孩子，尤其是信仰教育的首要责任的。另外，所有的宗派也都承认家庭失序是当今一个普遍的现象，也是一个非常严重的社会问题。今天有一个对中国家庭形态的描述，就是：“焦虑的母亲+不在场的父亲+失控的孩子=中国式家庭”。这里说的父亲“不在场”，不是指父亲不在家，而是指他在家也不起作用，他不说话，不对家人施加影响，更不真的发挥带领的作用。所以，无论你的神学立场如何，长老会对家庭的重要性以及对家庭敬拜的教导，还是很值得我们思考的。

下面就让我们一同思想一些关于家庭敬拜的问题。

二、和家庭敬拜有关几个问题

1、家庭与上帝的关系

《圣经》启示我们：上帝与他子民的关系主要是以约的形式建立的，所以我们的《圣经》又叫《新旧约》。而《圣经》也让我们看到，与上帝立约的主体并非是一个人，而往往是以家长为代表的整个家庭。例如：上帝与亚当立约，并不是与亚当个人，而是包括夏娃以及他们的后代。上帝与挪亚立约，也不是与挪亚个人立约，而是包括挪

亚一家八口。上帝与亚伯拉罕立约也是如此，这个约也包括亚伯拉罕的妻子，儿女，甚至还包括依附这个家族的仆人。所以作为亚伯拉罕与上帝立约的记号——割礼，是要行在谁的身上呢？是要行在亚伯拉罕家里所有男丁的身上，无论是家里生的，还是银子买的（创17章）。

摩西在埃及时没有同意法老开出的条件，他不肯留下女人和孩子，只是男人去敬拜，而是坚持所有的以色列人，也就是一个个家庭一起敬拜上帝。而约书亚临终前也向以色列人宣告说：“至于我和我家，我们必定侍奉耶和华。”他没有说“我仅代表我自己说‘我要事奉耶和华’，至于我家里的人，让他们自己决定吧。”可见，在以色列人的观念中不存在“上帝只与我个人有关而与我的家人无关。”或者“我只要自己相信就可以了，而我的家人对上帝如何是他们自己的事”这样的观念。

在教会历史上，多数的宗派和多数的时间施行婴儿洗礼都是主流。这就是基于凡出生在基督徒家庭的孩子当然就属于上帝的圣约子民这一观念。时至今日也是如此，包括天主教、东正教、圣公会、路德宗、长老宗都支持婴儿洗礼。马丁路德和加尔文也支持婴儿洗礼。但是一部分新教宗派更激进一些，例如：重洗派，浸信会，他们更

强调和上帝的关系是基于个人对上帝的信心。

当然，施行婴儿洗礼的教会会有很多根本没有重生的挂名基督徒，其实今天统计的所谓全球基督徒人数，也是根据受洗或者自称，而非根据是否真的重生。而这种情况确实不是好见证，甚至使教会成为好像旧约的以色列人，只有宗教形式，而早已没有了敬虔的内涵。

所以有的宗派特别强调个人的决志，这是完全可以理解的。但是过分强调个人对信仰的抉择，也可能使家长在对孩子进行信仰教育时失去权柄和根据。如果我们认为自己的孩子和上帝还没有关系，只有等到他长大了，自己做了决志你才能当他是上帝的儿女。那么，在他小的时候，你就只能让他观摩你的信仰生活，而不能要求他参与。等他长大了一点，如果他甚至开始拒绝任何信仰的说教，你也只能“尊重”他，除了祷告就没有办法了。我相信，这种局面也是不主张婴儿洗礼的基督徒不希望看到的。

而无论在婴儿洗礼上我们持何种立场，所有基督徒其实都承认《圣经》是赋予了家长用神的道来教育儿女的责任。这不仅是《旧约》的教训，也是《新约》的教训。例如：旧约著名的“示玛”，“以色列啊，你要听！耶和华我们神是独一的主。你要尽心、尽性、

尽力爱耶和华你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上，也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里，行在路上，躺下，起来，都要谈论……（申命记 6:4-9）新约《以弗所书》6章4节也说“你们作父亲的，不要惹儿女的气，只要照着主的教训和警戒养育他们。”“养育”在思高本里翻译为“教养他们”，这就说明父亲对儿女的责任不是只给他们饭吃，而是要使孩子懂道理。

而很多不支持婴儿洗礼的教会其实有另外一种与婴儿洗礼类似的做法，就是婴儿奉献礼。而这种做法其实是基于两种假设：第一，你相信上帝喜悦你们全家包括孩子一起敬拜祂；第二，你相信上帝喜悦你承担带领孩子敬拜祂的责任。如果你以为上帝对这两点都不喜悦或者无所谓，那谁还会自作多情的奉献自己的儿女呢？

所以，无论我们对婴儿洗礼的看法如何，我们也可以达成两点共识：第一，相信家庭作为一个整体敬拜神是上帝喜悦的；第二，相信家长有责任和权柄带领家庭成员敬拜神和教导家庭成员遵行神的道。

所以亲爱的弟兄姊妹，如果你能同意这两点，那么我们在家庭中就要注意传递这样的信息：第一，家庭是一个整体，应当合一敬拜神，而不能各人任意而为；第二，家长有权柄带领

和教导，家庭成员应当受教和顺服。

我们要警惕那种和孩子作朋友的说法，那如果指尊重孩子的人格，这是可以接受的。但是那如果意味着家长不认为自己有权柄教导，甚至管教孩子，那这样的观念就是愚昧的。孩子在人格上和我们平等，但是在经验、知识和能力上怎么可能和大人一样呢？所以你在孩子小时就让他做他不能负责的决定，这不是建立他，而是害了他，这就是作家长的不负责任了。

即使孩子在智力上成熟了，但还没能力独立生活，就仍然在家长的权柄下。所谓朋友，必然是平等的，而平等的前提必然是独立的，这样你才无权要求他如何，但同时你也没有义务必须对他如何，这才是平等。但今天很多父母非常糊涂，他们不敢要求孩子如何，反而对孩子的要求有求必应，不敢不应，这不是朋友，而是奴隶。所以，当我们思想家庭敬拜时，我们要先确定以上这两点。当我们对这两点有信心有把握时，我们才能开始带领家庭共同朝向上帝。

2、带领家庭敬拜的责任

说到家庭敬拜，其实可以包括广义和狭义两种含义。狭义的家庭敬拜就是指全家特定的时间唱诗读经祷告。而广义的家庭敬拜是指全家在全

部生活中努力荣耀神，这也可以叫家庭治理，因为是按着神的心意治理，目的是荣耀神，所以也可以看作是敬拜。而无论是狭义的家庭敬拜，还是广义的家庭敬拜，应当由谁来承担带领的责任呢？我们做事如果不能明确责任，不能责任到人，结果必定是一场空。我们同工常开会分享教会有这样的需要那样的需要，但是光看见问题，光分享需要有用吗？分享之后应当行动，而行动之前要明确责任，然后制定计划，然后执行，才能实现。所以，想要开始家庭敬拜，也先要明确带领的责任。

那么，带领家庭敬拜并以神的道来治理家庭的责任在谁呢？答案是：在丈夫！在父亲！在男人！所以在论到家庭敬拜这个主题时，其实大量的篇幅是讲男人的责任。所以家庭敬拜的复兴，根本在于男人的复兴，这也是今天施行家庭敬拜很难，不合时宜的原因，因为这个时代的特征总的来说是男人弱势和缺席。很多男人满足于养家糊口，但养家的能力也有限，还无动于衷。当然我不是鼓励弟兄去挣大钱，因为这不是最重要的，也不是姊妹最需要的，所以即使挣钱很多的弟兄也不能觉得自己可以心安理得了。

我说男人弱势和缺席是指往往姊妹们更追求敬虔，比弟兄更注重读经祷告，更热心的学习和服侍，而男人要

么不想带领家庭，要么没有底气带领家庭。所以我看当前教会的主要矛盾就是：姊妹日益提高的属灵觉悟和属灵需要与弟兄不求长进，不承担领导责任的矛盾。但解决的出路在哪里呢？出路不是男人让贤，而是男人要重新拾起上帝本来就赋予你的使命。

那么，为什么必须由男人带领呢？因为《圣经》说“因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。”（以弗所书 5:23）又说“我愿意你们知道，基督是各人的头；男人是女人的头；神是基督的头。”（哥林多前书 11:3）所以男人作头是《圣经》的教导，这也是我们教会的立场，在每次婚礼上，我们都会重申这个真理。

作头就是作带领者，这是没有异议的。而作带领者又意味着什么呢？一方面作带领者是指他要对家庭的一切抉择承担最后的责任。即使这决定是妻子任性做出的，丈夫也不应该抱怨，不能撇清关系，不能一走了之，而是要承担后果，这就是作头的意义之一。但是如果作头仅仅表现为承担后果，那我们说这只能算是消极的作头。

而作头更应该有积极层面的意义。这个积极层面的意义就是要以神的道，或者说以圣经真理来教导妻子和孩子，以至于使整个家庭都行在神的心意中。

父亲教导孩子我们能理解，也好接受，但是丈夫有责任教导妻子，我们就不容易接受了。我们可能会想，在今天这个时代男人凭什么教导女人呢？过去女人没机会上学也没机会出去工作，所以男人好像还有点优势。但是今天，女人无论学历，眼界，收入都比男人不差，甚至更高，凭什么男人还要教导女人呢？在我们刚才引用的弗 5:23 节说“因为丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头；他又是教会全体的救主。”此外，弗 5:25 节、28、29 节也说“你们作丈夫的，要爱你们的妻子，正如基督爱教会，为教会舍己……丈夫也当照样爱妻子，如同爱自己的身子；爱妻子便是爱自己了。从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。”在这些经文当中，都把丈夫和妻子的关系比作什么呢？比作基督与教会的关系。这里说丈夫是妻子的头，没有说是因为男人比女人知道的多，挣钱多，力气大，而是说丈夫与妻子好像基督与教会，这就是上帝的安排！

而基督和教会是什么关系呢？或者说基督对教会有什么责任呢？我们一般都强调丈夫要爱妻子好像基督爱教会，还有丈夫为妻子舍己好像基督为教会舍己。但是基督和教会的关系仅此而已吗？其实至少还应包括一方面，那就是基督以真理建立和引导她

的教会。这就是丈夫有责任教导妻子的根据，因为这也是基督与教会关系不可或缺的一面。如果你明白了这一点，那么你就可以明白弗 5: 29 节论到丈夫爱妻子时说“从来没有人恨恶自己的身子，总是保养顾惜，正像基督待教会一样。”“保养顾惜”吕振中本译为“保养抚育”，思高本译为“培养抚育”，其含义就如同父亲对孩子，不是单指情感上，物质上供应的责任，更包括在真理和灵性上供应妻子的责任。所以在长老会看来，姊妹祷告会是教会失败的标志，因为这说明姊妹在家里得不到丈夫属灵的供应，所以她只能到外面从外人那里找“食物”。所以，女人在教会越积极，可能越说明他的丈夫不属灵。

所以上帝既然命定男人在家庭中扮演好像基督的角色，那么我们就不能因为现实中似乎男人的智慧、灵性、甚至挣钱的能力上都不再显得有优势，就在婚礼上讲今天男人可以不用作头了，因为你们现在太没用了。我们仍然要讲丈夫是妻子的头，无论妻子的学历是不是比丈夫高，工资是不是比丈夫多，见过的世面是不是比丈夫广，丈夫仍然是妻子的头，因为你是男人，因为这就是上帝对男人的定位。但是，如果男人不给力怎么办呢？这样的情况我们也不能说，男人可以不作头，也不能说反正我是头，给不给力都无

所谓，而是要说：所以男人要兴起来，要努力称职，要相信上帝既然赋予你男人的身份和丈夫、父亲的角色，那么上帝就一定能够帮助你成长为合祂心意的大丈夫。只要你不逃避责任，不胆怯，真诚渴望承担使命，上帝必会帮助我们，阿们！

除了丈夫的责任，在家庭敬拜和家庭治理中妻子和孩子也各有责任，虽然我们这次的重点是要讲弟兄的责任，但是妻子和孩子明白自己的责任也很重要。孩子的责任是什么呢？《圣经》对孩子的要求是“你们作儿女的，要在主里听从父母，这是理所当然的。”（以弗所书 6:1）还有“你们作儿女的，要凡事听从父母，因为这是主所喜悅的。”（歌罗西书 3:20）”

我们要是明白这些《圣经》的原则，你就不应当在家庭敬拜和很多问题上征求儿女的同意。当然你应当充分考虑他们的身体和精力能够承受的限度，并且根据他们能够理解的程度解释你的决定。但是根本上你必须让孩子明白家长有家长的权柄，尤其从小要如此教导他们：家长有权做决定，而孩子有责任顺服，这就是秩序。

秩序本身不是错的，但家长滥用权柄成为暴君，这是错的。而让孩子明白家长和孩子身份不同，责任不同，权柄不同，这是必要和必须的，我们

千万不要矫枉过正。我们不要因为父辈不尊重我们，家长制作风，我们就变成另一个极端，放弃父母的权柄，在家里搞民主；我们也不要因为自己小时候学习太辛苦，太痛苦，我们就不让孩子吃苦，一味的让他们快乐。这都是一些常见的误区，我们应当反思，应当归正。

此外，我们也不要错误的以为顺服权柄是痛苦的。往大了说，我们始终有上帝在我们上面管我们，作我们的主；往小了说，我们在世界上也离不开各种权柄约束我们。难道所有秩序都是不好的？很多秩序，规矩，权柄不是让我们更踏实，更有所适从吗？

我们也不要天真的以为跟孩子讲道理他就能明白。说实话我们很多人讲道理的能力实在不怎么样，抓不住重点，漏洞百出，最后在孩子面前或者灰头土脸，或者恼羞成怒，越讲越有损威信，所以《圣经》也劝告我们“多言多语难免有过；禁止嘴唇是有智慧。”（箴言 10:19）我看历史上和身边都有一些智慧的母亲，他们知识不多，但懂得人心，很有朴素的智慧，例如唐崇荣的母亲。他们影响孩子不是一味靠讲道理，而是靠培养孩子的习惯，或者借着一些规矩传递信息。我们让孩子顺服不一定要掰开了揉碎了讲道理，更好的方式是使那些事，例如家庭敬

拜，像吃饭、睡觉一样，成为习惯，成为自然的事，成为天经地义。美国《独立宣言》开头就说：“我们认为下面这些道理是不言而喻的……。”所以，父母如果能从小帮孩子养成敬虔生活的习惯，让孩子从小明白顺服父母、敬拜上帝是不言而喻的，那他们就是成功的家长了。我们要成为这样的家长，就要对《圣经》启示的家庭秩序有信心，要持守作家长的权柄，要勇于为孩子立规矩和管教。

关于妻子的责任。首先对孩子来说，母亲也有教导孩子的权柄，圣经说“我儿，要听你父亲的训诲，不可离弃你母亲的法则（或译：指教），”（箴言 1:8）又说“戏笑父亲、藐视而不听从母亲的，他的眼睛必为谷中的乌鸦啄出来，为鹰雏所吃。”（箴言 30:17）但是妻子要注意，教导孩子的首要责任在父亲，所以妻子要注意自己不要说的过多，务必要让父亲也有机会说，尤其是特别严肃重大的问题，更应当让父亲教导。孩子不听话需要管教时，更要让父亲出面。有时我妻子在我面严厉批评我们的儿子，我就会感觉被冒犯，感觉她越权。此外，如果父母意见不一致，要避免暴露在孩子面前，更不能在孩子面前争吵，而要先私下沟通，然后发出一个声音。总之，丈夫要兴起，要努力作好老师，而妻子要耐心，

要始终意识到父亲才是教导儿女的第一责任人。

其次，对丈夫来说，妻子的角色是帮助者，顺服者。这表现在家庭敬拜方面，就是应当由丈夫负责讲解圣经和主持讨论。带敬拜可以轮流或丈夫指定，但在教导方面，即使妻子装备再强，也应由丈夫承担这个责任。除非丈夫外出，或者死了，则母亲可以带领家庭敬拜。如果丈夫胆怯，可以尽量简化内容，但最好仍然由丈夫承担这责任。我们相信这个秩序本身就传递有益的信息，丈夫笨拙的带领也好过彻底放弃责任。其实，丈夫不会教导圣经，他也不可能在家庭其他事务上发表有说服力的意见，最后他不是彻底失去存在感，就是只能使用情绪和暴力抗争。家庭合一离不开讲道理，讲什么道理？圣经的道理。男人会讲道理，什么都好办，尤其姊妹属灵，你讲神的话，她只能心服口服。你不会讲道理，就由不得妻子质疑你或者包容你，虽然仍然顺服，但妻子这样的态度让男人自己感受如何呢？所以，为什么逼男人承担教导的责任呢？这是为了从根本上保守家庭健康的秩序，为了让男人真正被家人尊重。逼男人带领家庭就是逼男人教导，逼男人教导就是逼他思想，逼他思想就是逼他来到神面前接受更新和塑造。我们其

实不难发现，不愿意承担带领责任的男人，其实是没什么渴望和动力到神面前来的。而愿意承担带领责任的男人，必定很快发现自己的缺乏和软弱，这时他除了快快投奔上帝，还能从哪里得到真正的帮助呢？

从某种意义上讲，如果妻子特别属灵，而丈夫凡事顺服妻子，那么这个家庭也能稳定，因为也有秩序。但是这并非《圣经》启示的模式。根据观察，我们也认为这不符合男女受造的特质。我们教会没有彻底拒绝姊妹讲道，但是仍然不支持姊妹作教会的第一带领人，因为我们看到太多例子说明：带领的责任对姊妹造成戕害而非祝福。无论家庭，还是教会，都是如此。姊妹容易焦虑，好管事，但真彻底让她负责，其实承担这责任也并非她们内心真正的期望。所以，丈夫拒绝成长，拒绝作头，其实也是对妻子的残忍，因为她们受造并非要承担那一份责任。所以，姊妹也要想清楚，智慧的姊妹是要建立丈夫，或者说要智慧的“逼”丈夫承担带领的责任，而不是事实上取代他的地位，作头可能让你舒服一时，但是长久没有好处。我也见过凡事顺服妻子的丈夫，但是不服气的更多，并且即使丈夫被妻子彻底降服，在这种情况下丈夫和妻子都觉得很和谐很幸福的实在稀有。所以，我

们的目标应当是回归《圣经》的秩序，丈夫作头，妻子作帮助者，丈夫积极教导，妻子尊重并建立丈夫的权柄。

3、家庭敬拜的益处

为什么要家庭敬拜？或者说家庭敬拜（狭义的家庭敬拜）有什么好处呢？至少包括以下十个方面。

1) 促进家长的敬虔

承担带领家庭的责任就是回应上帝的呼召，就是承担天赋的使命，如此愿意承担责任的心岂能不被上帝纪念？！岂能不促进我们生命的长进呢？！

2) 日常操练敬虔和建造灵命的好方式

敬虔需要操练。如果我们主日敬拜和周间小组能使我们不在世界迷失，又使我们灵里有力量，那么天天敬拜、天天操练服侍岂不更受祝福？！

其实我认为一周一次主日崇拜，一次周间小组，最多让我们和世界打个平手，而要想向世界夸胜，又想为主征战，那么没有更多与神亲近的操练是不行的。

3) 促进家长发挥属灵恩赐

家庭敬拜有唱诗、祷告、教导，组织讨论等内容，这些都需要恩赐，所以家庭敬拜能使有恩赐得到发挥锻炼，也使没恩赐的“被迫”追求。

4) 保守家长的属灵权柄

带领家庭敬拜使父亲操练行使权柄，也使家庭成员操练顺服。

5) 使家长自己受教育

我们教导人，自己先要受教导，在预备带领的时候自己必有收获，越愿意负责的家长预备越认真，他的收获也必然越大。

6) 促进男人更爱妻子和孩子，更像基督

因为带领的权柄不仅来自能力，更来自好像基督的生命。好家长满有恩典和爱，否则就是法利赛人，其实没有真知识。这样的人使真理成为棍子和枷锁，不能使人得生命和自由。所以，丈夫如何吸引妻子儿女坐下来一起敬拜呢？这绝对离不开他平时对家人的关爱。如果丈夫好像法利赛人，只会挑刺，不肯舍己，只会批评，没有恩典，那么谁会愿意和这样的人一起敬拜呢？所以丈夫要想带领，就更得善待家人，更像基督，有爱心能舍己，让家里的气氛其乐融融，这样才能带领家人进入敬拜的状态。

7) 对抗世俗主义和物质主义

什么是世俗主义和物质主义呢？就是饭后看电视，节日逛街购物，话题只有吃喝玩买。全家人在一起都干什么，谈什么，如果只有我说的这些，那么这个家庭就是过着世俗的生活和崇尚物质主义。而每天15分钟家庭敬

拜,如果能坚持,你的家庭氛围一定不同,这家人在敬拜中他们的心必被收回到,眼光也必被牵引转向上帝。

8) 巩固家庭

家庭敬拜是全家的亲密时光,也是沟通分享的时光,在共同寻求上帝和彼此代祷时,他们彼此的关系必然更加深入和相爱。

9) 教导孩子的最佳时机

我们当中有的孩子不上主日学,而上主日学的一周也只有一次,能接触多少圣经真理呢?家庭敬拜以神和他的话语为中心,日积月累收获肯定不小。

10) 家庭敬拜祝福教会

如果家庭稳固,弟兄兴起来,教会将获得巨大的祝福。我们教会有一个危机就是长老后继无人。那么什么样的人适合作长老呢?提摩太前书 3:2-5 节告诉我们“2 作监督的,必须无可指责,只作一个妇人的丈夫,有节制,自守,端正,乐意接待远人,善于教导; 3 不因酒滋事,不打人,只要温和,不争竞,不贪财; 4 好好管理自己的家,使儿女凡事端庄顺服。5 人若不知道管理自己的家,焉能照管神的教会呢?”还有提摩太前书 3:8-12 节也说“8 作执事的,也是如此:必须端庄,不一口两舌,不好喝酒,不贪不义之财……12 执事只要作一个妇人的丈夫,好好管理儿女和自己的家。”可见,

管好自己的家就是作长老和执事的共同标准。而什么是管好自己的家呢?就是在家里有威信,善于教导,能以真理牧养家人。如果你家有家庭敬拜的传统,那就最说明你有这些素质。这样称职的丈夫和父亲在社会和教会里就是长老的最佳人选。而如果不能服侍家人,却积极服侍外人,这不是真正的成熟,而是装模作样。为什么说是装模作样呢?因为在家人面前的表现才是一个人最真实的生命表现。当然凡事总有特殊情况也有妻子特别难缠,孩子特别悖逆的情况,可能有些家庭的混乱责任并不都在弟兄,但是在家里的问题解决前,这弟兄也不宜作长老,而应首先把家庭作为操练的场所,否则难免给魔鬼留下攻击的破口。

4、如何家庭敬拜

当我们说如何家庭敬拜时,不要以为只要知道每天那 10 几分钟怎么做就可以了。“示玛”启示我们,教导儿女要在什么时候,什么地方和达到什么目的呢?“以色列啊,你要听!耶和华我们神是独一的主。你要尽心、尽性、尽力爱耶和华——你的神。我今日所吩咐你的话都要记在心上,也要殷勤教训你的儿女。无论你坐在家里,行在路上,躺下,起来,都要谈论。也要系在手上为记号,戴在额上为经文;

又要写在你房屋的门框上，并你的城门上。”(申命记 6:4-9)“殷勤”是指要经常性的；“坐在家里，行在路上”是指任何地方；“躺下，起来”是指任何时间。也就是随时随地，抓住一切机会经常的进行教导。传统上以色列人和有的基督徒把这节经文解释为一天两次敬拜。但它的本意不是仅仅两次，而是任何时间。例如：吃饭时，散步时，家长应当抓住一切机会进行教导，例如：借着每天发生的新闻教导家人如何从圣经真理看待这些事情。只有这样殷勤的带领，才能使神的道进入人的心灵，进入人的头脑，成为他的行为方式，成为他的生命见证。这可以看作广义的家庭敬拜，不是固定的时间和方式，但是同样由丈夫负责，并同样是以神的道来带领家庭和供应家人灵命的需要。

所以作丈夫和父亲的不要满足于每天 10 几分钟的带领，更不要应付，不要流于形式，因为即使每天坚持 10 几分钟，也没有完成你的全部责任。但

是也不要轻看这 10 几分钟的操练，我们如果不能每天坚持这 10 几分钟，可能其他时间也都是浑浑噩噩的过去了。

至于狭义的家庭敬拜，就是指全家在固定的时间按照一定的方式敬拜上帝。首先在时间选择上，应当尽量选在大家都方便也都有精力的时候。例如有人建议晚饭后先不要收拾碗筷，继续在饭桌边或者挪到一旁立刻开始家庭敬拜。这就比大家已经各自做自己的事了再重新召集简单多了。我认为这是很智慧合理的建议。

其次，时间不用太长，甚至 15 分钟左右就可以，时间短一点大家压力就小一点，就更容易坚持。而既然时间短，那就更应该全身心投入，哪怕只唱 2 首诗歌，如果用心唱必有好效果。

敬拜的内容一般包括：读经，唱诗和祷告。顺序可以灵活。祷告除了为家人的需要祷告，也应当为国家和其他人祷告，祷告不应该自私和物质主义，否则是误导孩子。读经包括读和讲以及讨论，讲解要用朴素的语言，要简单



易懂，并且重点是应用，例如：经文对我有什么提醒，有什么劝勉，有什么责备，有什么安慰，有什么应许。千万不要讲太玄的理论，或者深入有争议的问题，要尽量简单清楚。

家人不懂问家长，家长不懂问牧师，所以家庭敬拜一定促进家长学习，也促进他和牧师的联系。我期待家庭敬拜产生一个效果，就是使牧师周围聚集越来越多渴慕真理，渴望服侍的弟兄。我盼望有一天我们可以用圣经的语言形容我们教会：那里饥渴慕义，火热服侍的，除了妇女孩子，约有五千。

5、何时开始操练家庭敬拜

不管你目前处在什么情况下，都可

以开始操练，而且越早越好。既然是上帝喜悦的，又是上帝设立的蒙恩之道，当然越早施行越早蒙福。没有孩子时，夫妻就可以开始操练，有孩子后，孩子很小就可以参与，因为时间不必长，所以孩子完全可以适应，但父亲应当需要按照小孩子的程度，使用小孩子能明白的语言教导。

如果家庭出现危机，这时可以尝试家庭敬拜，当夫妻开始仰望神，当神的道开始在家中掌权，那么任何危机都能够化解。但是这种情况下夫妻都要注意，不要利用家庭敬拜彼此攻击，丈夫更不能利用教导的机会压制妻子。在危机中，夫妻在神面前应当多多认罪，深深忏悔，这样你们才能在敬拜中遇见神。



如果你发现孩子和神的关系很远，这就是上帝提醒你对孩子的教导不够，你给孩子创造的认识神的机会太少了。很多人看到孩子有点失控就想送孩子去主日学，但在我看这是远远不够的，主日学老师没有父亲的权威，主日学一周只有一次，对孩子接触信仰来说还是太少了。所以当你看到孩子的缺乏，最好开始家庭敬拜，这才是使孩子更多认识神，使父亲更多影响孩子的最佳方式。

如果你感觉自己生命停滞或者没有服侍的力量，那么你也应当开始家庭敬拜。因为家庭敬拜要使你接受全方位的挑战，这挑战必对你有益，正如我们上面讲过的那些好处。弟兄们：你若能够带领家庭，你就能够带领教会了。

6、家庭敬拜的困难和对策

1) 犯懒怎么办——

懒惰就是体贴肉体，就是罪，虽是“人之常情”，但神却不喜悦我们习以为常。《圣经》告诫我们“体贴肉体的，就是死；体贴圣灵的，乃是生命、平安。”（罗马书 8:6）又说“你们若顺从肉体活着，必要死；若靠着圣灵治死身体的恶行，必要活着。”（罗马书 8:13）

2) 时间不够用怎么办——

可以这么说，时间永远是不够用

的，关键是我们如何确定事务的优先次序。我们若看重家庭敬拜，把他放在优先的次序上，那么你就一定有时间，我们若不看重它，总是最后才考虑它，那么你就永远都不会有时间。

3) 没有感觉怎么办——

其实基督徒的敬虔生活并不常常有“感觉”，谁是每次聚会，每次祷告都很有“感觉”呢？如果没有感觉就没有行动，那么我们恐怕连基本的信仰生活都不能保证。所以，这就考验我们的敬虔是凭信心呢？还是凭感觉呢？

我曾听一位弟兄见证说，小组对他的生命特别重要，他总能在小组中重新得力。但是他很多时候软弱的都没有力气去小组，但这时他就有一个意念支撑着他，就是“我爬也要爬到小组”。而每次他这样软弱的来到小组时，就有奇妙的事发生，他就在小组中又遇到神，又经历更新和得力。所以，家庭敬拜也是如此，不是每次开始都有感觉，但是我们若有无论如何也要坚持的心，相信就一定有奇妙的事发生，在敬拜中你和你的家人一定能够经历上帝的同在。

4) 家人不配合怎么办——

估计我们教会这个情况很少见，我们的情况往往是姊妹们引颈渴望家庭敬拜，盼星星盼月亮的期待家庭敬拜。而弟兄们呢？却迟迟不回应妻子

们的需要和盼望，所以弟兄们呢：悔改吧！起来吧！开始家庭敬拜吧！

5) 半途而废怎么办——

我们很多人都尝试过家庭敬拜，但是能够坚持下来的不多。那又怎么样呢？其实，操练家庭敬拜就如同基督徒的成圣道路。没有人一帆风顺，没有人不经历挫折，即使一时失败，仍要起来争战，正所谓“屡战屡败，屡败屡战”。失败不要紧，要紧的是永不言弃。保罗也经历过成圣的挣扎，他说“我真是苦啊！谁能救我脱离这取死的身體呢？”但最终他又说“感谢神，靠着我们的主耶稣基督就能脱离了。”（罗马书 7:24-25）所以，亲爱的弟兄姊妹，在操练家庭敬拜的事上无论你已经失败了多少次，都不要灰心，上帝喜悦我们不懈的追求，他应许必要帮助我们，也应许我们必能得胜！

7. 家庭敬拜与教会活动

在引言部分我提到有些长老会否定主日学和教会其他事工，但其实家庭敬拜和教会其他事工并不一定彼此冲突。应当注意的是：教会应当鼓励家庭敬拜，在事工安排上要留心不拆散家庭。例如：主日崇拜可以鼓励家庭全体成员一起参加，然后成年人和小孩子再各自上主日学。这样安排的挑战是，我们主日在教会的时间将更

长，但这难道不是主日本来应有的模式吗？我们很多人对主日的理解是，最多半天在教会，下午和晚上就又回到世俗的喧嚣和享乐中了。我们想，应该调整的是谁呢？在主日，教会应当配合你尽快回到世界呢？还是应当劝你更多亲近神呢？尤其是应当全家更多亲近神。

而另一方面，信徒也不应利用教会逃避自己的责任，尤其是弟兄。有些弟兄积极鼓励妻子参加教会活动，把孩子送到主日学，其实是想推卸自己带领家人的责任。求主这次借着我的分享，提醒这些弟兄要悔改，要在家庭设立敬拜的祭坛和传递真理的讲台，要作家人的牧者，要使家庭成为小教会。然后在这个基础上，再参与教会的其他活动与服侍。

总之，家庭强壮，教会才强壮，一个个家庭被建立，就不愁教会的其他事工没有果效！求主在我们当中兴起家庭敬拜！并借此复兴弟兄！复兴家庭！复兴教会！阿们！👉

本文是袁灵牧师 2018 年 6 月 17、18 日在家庭营会的分享内容



每日的期待

——我们家庭敬拜习惯的养成

文 / 波浪果

我相信许多弟兄在家庭敬拜、家庭带领服侍等方面都比我们做的好。但对我们家最近一个时期而言，家庭敬拜已成为家庭生活中重要的一部分。那就是全家人经常围坐在一起，共同学习和分享神的话语，彼此沟通交流，也成为家庭凝聚的重要机会。虽然也常常因为各种原因中断，重新开始时又面临许多挑战，现在也仍还有许多问题需要解决，但愿意回应教会和牧师在家庭建造方面的信息，也许我们的成败得失、经验教训分享出来能够为弟兄姊妹提供一些参考！

我2004年信主和结婚(2004年的今天领取的结婚证)，至今已14年。在我结婚之前，甚至直到今天，对于家庭幸福、和谐是很有期待的。但遗憾的是，虽然很期待，但我对家庭如何能够幸福却没有真正认真思考过。我在结婚之后很长一段时间，

一直认为自己的主战场是在事业、工作上，追求事业成功是我的首要任务，家庭就交给妻子了。况且，我妻子自从孩子出生后就全职在家，所以照顾家和孩子应该是妻子的分内之事。也因此自然而然认为，家里没安排好，孩子没教育好，家务没做好，主要是妻子的责任，是她没做好，或者没做到我心里期待的状态。我当然也会帮做些家务，带孩子玩，但在家庭的未来方向、家庭重要决策、孩子教育以及家庭成员的信仰方面，可以说一直是没有积极深入思考，甚至常常是缺席和逃避的。

我妻子信主前的成长经历使得她十分依靠信仰的带领，在许多方面十分看重神的应许和印证。但我对于她在信仰上十分追求的这种状态常常不理解，甚至给予嘲讽和指责。因为从我的感受角度，常常感觉妻子并不关心我是否事业有发展，工作是否

顺利，甚至赚多少钱，家庭是否该买车（我家十年前就可以买车，但一直没买，以致今天还在摇号）等等。相反，她常常只关心我对家庭是否投入、家人的相互关系、孩子未来是否有信仰等等。可以说，在这种双方思路不对等、交流不通畅的情况下，夫妻之间的关系有很大的张力。就我的信仰状况而言，虽说信主十多年，但在寻求神的带领上一直不主动，仍依靠自己较多。也常常觉得没有感动，信仰的力量不够，因此生命比较疲软，容易摇摆和波动。在这种状况下，面对妻子的属灵追求、以及妻子对自己的带领职责的期待和抱怨，常常没有正面回应，不发言、不表态成为我的常态。尤其在信仰与家庭、与夫妻关系方面，以及孩子的教育与成长等许多问题上，我们夫妻的交流常常卡壳在对各自说话态度的表面争执上，一直没有深入的思考，更没有统一思想和清晰的计划。我和妻子对此也都一直很痛苦，只是痛苦的方面与内容不同，也感觉没有办法和出路。

上帝说，“丈夫是妻子的头，如同基督是教会的头”。而之前的我，就像一个被委任了指挥权的指挥官，却自己主动放弃了指挥权，甚至逃离了主战场，却还对战斗的结果不满

意，尤其还指手画脚地指责在前线作战的将领和士兵（其实就是妻子和孩子）。当然，我对于自己的“放手”，也有自认为“充分”的理由——我工作很忙，事业很重要，并且妻子全职在家，夫妻二人各有分工。我们的家庭就在这样的关系中走过了近十年的时光。就像袁灵牧师讲的，现在许多基督徒家庭的最大矛盾，是一个属灵里有渴望的妻子，和一个还未成长起来、没有牧养妻子的丈夫之间的矛盾。这种矛盾和痛苦的状况一直持续到近两年。因为家里发生的一些事情，使我被“逼”到带领家庭敬拜的位置上。其实这是一个痛苦的过程，但从中也逐步体会到上帝的美意，因为上述许多问题通过家庭敬拜逐步得到显现、化解甚至解决。因此，我们家庭敬拜习惯的养成过程，可以说是把家庭成员面对面拉在一起，依靠上帝的话语而让大家谦卑下来的过程。具体来讲大致走过了三个阶段：

（1）起初的家庭敬拜，常常并不愉快。一方面原因在于规矩与秩序不清。究竟是该由丈夫还是妻子来主动张罗，常常造成彼此的推诿和指责。最终的结果是，妻子长达1年的唠叨、督促推动我开始“象征性带领”。其次的具体难题是时间不够。

我下班后常因各种事情耽搁约7点才到家。而吃过晚饭后洗碗，再和孩子玩会，做做其他事情，想起要敬拜，往往已经8点多，时间就很局促了。而且全家人虽然都在一个屋檐下，但想把人和心都聚在一起还真挺难。即便坐下来了，选什么歌，每人坐什么位置，读经的顺序，以及解决孩子间的嬉笑和争执，夫妻解经上的不同意见等等事情，都会耽搁不少时间。而所查考的信息从一章经文到一节经文，也常常根据时间而不一。时间上若超过一个小时就太久了，不光孩子坐不住，大人也会觉得还有许多要做的事而心无法安定。总之，万事开头难。但经过一段时间摸索，逐步把握住一些基本可行的原则，包括先敬拜再洗碗，谁先坐下谁选歌，回答问题举手等等。习惯逐步养成了，具体开展就容易得多。

(2) 开展一段时间后，我也比较愿意主动带领，但在面对孩子与妻子的属灵成长需求时，常常觉得自身的装备不足。尤其是在信主更早、属灵更火热而又常常“强词夺理”的妻子面前倍感压力与憋闷，反过来的回击也会比较激烈，甚至在家庭敬拜中离场，把带领的责任丢给妻子。但经过这些碰撞过后，我意识到其实家庭敬拜的一个目标是通过全家人一起

查考圣经，真正认识到每个人(包括自己)的不足，并促进大家都谦卑的承认不足，由此更主动的装备建造自己，从而全家一起成长。同时我也意识到家庭敬拜不是要等到弟兄完全成长起来了才可以做。弟兄的带领，不只是教导，也是与家人主动深入的交流。家庭敬拜也是了解家人、陪伴家人的好机会。爸爸工作了一天，借此可以了解孩子的心情与思想，可以与妻子就一些家庭的事情沟通，尤其能够结合圣经的带领，那岂不是很美妙的家庭时光吗？当然弟兄会有不足，但通过积极夸赞妻子、鼓励孩子在信仰方面的成长，大家在此过程中灵命得到了共同成长，还增进了家庭的关系，这才是家庭敬拜的真正目的。

(3) 经过了前面的铺垫，最近几个月以来我们确立了家庭敬拜的重要性。只要没有特殊情况，家庭敬拜的习惯逐步坚持固定下来。现在我们家大人孩子都很渴望每晚这段时间。特别是我们的大女儿常常提醒和鼓励我们要坚持家庭敬拜。当然，如前所述，这并非一蹴而就。尤其在真理的学习和建造方面，也需要教会或属灵前辈的帮助。感谢神的预备，我们的家庭敬拜获得了一些专为家庭敬拜准备的带领材料的帮助。这些材料是针对某一部分圣经内容的系列

查考，按每日进度来推进。材料中不光有解经，还有一些小游戏，结合生活实际，很受孩子们喜欢。我个人觉得，查经小组的组长带领材料，包括了家庭敬拜所需要的解经等内容，也许可以用在家庭敬拜当中。

但能够坚持家庭敬拜也还是要付出一定“代价”。每天或经常拿出一些时间来家庭敬拜（其实从袁灵牧师所讲的广义家庭敬拜更合适），实际意味着放弃一些原来的习惯，甚至可以说牺牲一些做自己想做或该做的事情的时间。这对大人孩子都是挑战。孩子常常有自己想做的事，所以有时在敬拜中会催促我快点结束，这时我会告诉孩子们，耐心和顺服才有可能更快，这对我们每个人而言都是操练。就我自己而言，现在下班回家后基本上再无法做什么工作上的事。若有必须要做的事，要等家庭敬拜结束、妻子孩子都上床睡觉后，基本已10点多了。因此有的紧

急工作不免会受影响，对作息时间表也是个考验。但后来的经验也证明，晚上的这点时间实际对于工作的影响并没有那么大，相反，对家庭建造的影响却极大。而这种“代价”对家庭的长远益处来看，是值得付的，虽然有时也难免手忙脚乱或着急上火，但反过来若能逐渐更好地安排在单位的工作时间，提高效率，不挤占在家的时间，实际对工作和家庭都更有益处。

最后，我们还是非常鼓励每个家庭都能尽早开始家庭敬拜。因为家庭敬拜是培养每个家庭成员敬虔合一的重要保障，在每天固定的时间里，全家一起学习、分享共同的信仰，这是比看电影、旅行更有意义且更开心的家庭时光。而带领全家家庭敬拜，首先是弟兄的责任。因为神让弟兄在家里成为“头”，实际是把家庭这个小“团契”交给了弟兄，每个家庭成员都是天路历程中的“弟兄姊妹”，是家庭牧养的对象，是需要训练培养的“门徒”。也求神带领教会，使教会给家庭建造与家庭敬拜更多的指导和帮助，使得家庭这一教会的基本单位能够更加稳固有力，并作为群体见证神在我们中间的善工，阿门！🙏



求战而生

文 / JP

在家庭中做头对我来说是很大的挑战，根植在生命深处的软弱和罪性一直让我躲避各种“事到临头”的责任。婚后妻子对于我做头的失职打比方说，我开店当老板从不思考如何更好的经营，只是像个伙计一样埋头干苦力。随着年龄的增长、身份角色的增加（特别是丈夫和父亲）、真理知识的增多（父亲是家里的头、丈夫是妻子的头），我深处的软弱更加无所遁形，各种张力压力也随之接踵而至，常常令我狼狈不堪，然而感谢神作我的避难所，他更赐我信心和勇气向老我宣战，带我攻城掠地，一步步拓展生命的疆界……

逃避做头

这次端午营会妻子支持我享受了一场沙滩足球，难以想象我竟然好几年没有踢球了，我曾经有很重的球瘾，重到什么程度呢？大学时接连三次手臂骨折也没有打消我带着石膏板去球场奔跑的渴望，谈恋爱时 ZW 生病挂吊瓶我也能撇下她只为去球

场过把瘾。我从没想过我能戒掉球瘾，攻克的过程并不容易，那种内心的渴望和理智之间的张力仍然记忆犹新，若不是神让我看到这个瘾里面藏着的骄傲、虚荣和自私，以及更隐秘的对现实的逃避，并在祷告里引导我为此悔改认罪，在一次又一次的瘾症里加给我力量挑战自己说“不”的话，我真的很难想象那种求之不得的煎熬会如何消耗我的生命和家庭。感谢主，他带我攻克球瘾，胜过在球瘾里捆绑我的骄傲虚荣和自私，神的恩典胜过一切虚浮的荣耀。

球瘾只是我老我中一个小小的营垒，还有更加顽固难破之处，就是不愿做头，甘居老二。我不想担负做头的责任，害怕失败的后果，这个软弱从小伴随我至今，已成为我生命性格中不可分割的特质。上学时我只需要负责学习好其他都可以不用管；工作后我习惯性地躲在得心应手的技术小天地里，逃避于不擅长的管理工作；婚后更是甘心做忙伙计也不愿当闲掌柜，对家庭有很多亏欠；在教

会的服侍中也逃不脱这个软弱……

火情四起

两年前，我的工作方式从朝7晚7变成全职在家，几乎一天24小时在家庭环境中；妻子那时刚好怀了老二，各方面不如二人世界或只有一个孩子时那么自由，很多事情需要我更多参与；那时我也开始和几乎20年没一起生活的母亲和弟弟重新住在一起。工作上研发生产管理对外业务好几摊，家里妻子孩子院子好几摊，我和久未一起生活的母亲弟弟的磨合，妻子孩子和他们的磨合，……这些繁杂的事物和人际关系显出了我以往独行侠式的处理问题习惯的极大弊端，火情四起，而我总是用不在同一个维度上的低级方式来处理，很多时候是扬汤止沸，问题暂时被掩盖，当有一天爆发出来时大家都受到伤害，我心力交瘁。那时我稍微能理解借酒消愁、逃避在各种烟酒赌毒里的男人们内心是多么沮丧和无力。感谢神，他做我的主。我把这些问题带到神面前，神让我看到是我没有站起来做头，承担我应该承担的带领和管理职责，我求神帮助我教导我如何做头，我和妻子一起祷告，我们决定先把家庭敬拜这个最重要的事情抓起来。

迎接挑战

大概四五年前我们开始尝试家庭敬拜，可能因为时间和材料的原因一直不能稳定，妻子怀孕期间从咏莲姐那里知道《马太福音注释》是很好的家庭敬拜材料，我们决定采用这本书，并把时间改成早餐以后，全家人那个时候状态最好，就这样我们的家庭敬拜稳定下来。在这个时间里我和妻子有很多一起分享祷告的时间，家庭的异象、工作的异象、家庭的人际关系、工作项目的管理开展、国家、教会、弟兄姊妹的难处、子女教养……在这个过程中我们以祷告同心面对各方面的难处和挑战，神在这个过程中不断加增我的信心，破碎我建立我，更在实际生活和工作中向我显明他的恩慈和带领。

去年年底仁爱弟兄临走前在我们小组挑战弟兄姊妹每天花半小时单独向神祷告，组长肖婷马上在小组发起每天祷告半小时打卡，我加入了这个打卡群，尽力坚持每天祷告半小时，至今有半年时间，虽中间偶有软弱间断，这半年神仍使我里面的信心和担当的勇气不断被提升，面对各样困难挑战时，逐渐摆脱老我惯性的躲避思维，开始愿意站在最前面做家人的头和遮盖。妻子说神是大能

的！她十年推不动，神几个月就显出明显的果效。感谢主！

求战而生

袁灵牧师说让弟兄复兴好比叫死人复活，对我来说不算夸张。球瘾隐藏在“爱好”的美名之下滋养心里虚荣和自私的罪，软弱无能躲藏在“热爱工作”的借口中麻痹沉沦，当我躲在各种老我的安乐窝里不愿意出来的时候，对我的妻子家人来说，其实我就是个死人，我害怕面对艰难未知的挑战，躲在那个仅仅可以容纳自己的虫茧里面，把妻子孩子扔在外面风雨飘摇。我若总按着熟悉的套路求那老我里的安逸，不向着神的旨意对自己发出挑战，我就不明白神的心意是多么美善、他的能力是多么浩大。借着家庭敬拜和祷告，神使这些罪和软弱被显明和对付，人不能揪着头发把自己提起来，唯有倚靠神。虽然我的生命和我的家庭还有很多未得之地，但信心的眼睛让我看

到，靠着神的恩典他已将应许之地赐给我，我必求战而生，因万军之耶和华是我和我家之主，求主帮助我专靠他！

一个人的软弱或得胜并不只关乎他一个人，家里有一个人软弱跌倒，这个家就有破口，全家都要受亏损，尤其是家里的头；教会中一个家庭软弱跌倒，整个教会就有亏损，就像亚干犯罪不只他一人受罚，所以我们当彼此代祷。个人的复兴，特别是父亲和丈夫的复兴，关乎整个家庭，关乎整个教会，关乎整个神的国度。

求主复兴丈夫、复兴教会、复兴他的国度！🙏



兴起吧，大丈夫！

——从家庭敬拜说起

文 / 强富

这次端午节营会是一次奇妙的营会，自营会结束回来之后，每个参会的家庭中间仍然弥漫着浓厚的属灵气息，仿佛营会并没有结束，每天在延续着营会的进程，各家都在实际操练一样。

很明显，这符合圣灵工作的特征，如风一般，看不见从何处来；弟兄们火热的状态就像被一阵大风吹过，说不出缘由，只能说是心被感恩。

牧师开玩笑说，要弟兄们兴起，像死人复活一样难。一方面说明我们弟兄们的属灵状况实在普遍堪忧，另一方面也表明若不靠着神的大能，人无法让弟兄们从疲软的状态中兴起来。

我们不禁要问自己，我真的相信死人复活吗？人死了，还能再活过来？

如果我们真信，上帝就会让我们看到祂在弟兄们身上奇妙的作为。

虽然弟兄们的生命也不都是停留在“死人”的状态，但在带领家庭敬拜这件事情上，我们教会的弟兄们实在不敢夸口。有不少弟兄都深深认同家庭敬拜的重要性，并且也努力实施过家庭敬拜，但当牧师请坚持每周有5次家庭敬拜、3次家庭敬拜的家庭举手时，只有2位弟兄举起手来。我家也有过一段时间家庭敬拜，但最终却没能坚持下来，我在这分享一下自己的失败教训。

第一，也是最重要的，就是责任感缺失。

弟兄是家庭的头，这个道理已经听了不下百遍，但是其真正的内涵，跟我在家庭生活中的关系到底在哪里，似乎从来没有认真思考过。妻子

和儿女的生命，跟我有关系吗？每天辛勤工作，养家糊口，难道还不够？是的，妻子儿女的生命，跟我有很大关系！辛勤工作、养家糊口还远远不够！弟兄最大的责任乃是去按着主的教训，牧养整个家！

第二,自己和上帝没有建立亲密的关系。

如果每天只是象征性的花几分钟祷告、走马观花的读完经文去微信群打卡、从来没有认真思考过圣经的话、也完全不关心自己工作、家庭的使命，这样的生命如何能带领家庭敬拜呢？如何能分享出鲜活的话语去牧养妻子、儿女呢？

第三, 懒惰、为自己找借口

今天太累了……

今晚吃太饱了……

今天不在状态……

今天和妻子生气，不适合家庭敬拜……

今天孩子太闹人，暂停一次吧……

……

每当我心安理得地为不家庭敬拜找个借口时，我的家庭祭坛上的火就熄灭一点。养成家庭敬拜的习惯需要1年，毁掉这个习惯仅仅需要3个借口！

第四, 被其他娱乐、活动诱惑

我家的家庭敬拜一般安排在晚饭后，晚饭后各自分工，一人负责收拾碗筷桌椅，另一人负责带娃陪娃。等到一切准备妥当，大约20分钟之后，才能开始家庭敬拜。这20分钟里做什么常常决定我们能否正常开展家庭敬拜。例如某天有个重要足球比赛，趁这20分钟赶紧打开电视，比赛实在太精彩了，家庭敬拜先抛到脑后吧！抑或又有一天给孩子买了个新奇玩具，趁这20分钟跟孩子玩的火热，家庭敬拜就暂停吧！诸如此类。

第五, 不断的拖延

吃完晚饭，以一个舒服的姿势躺着沙发上，刷一刷最新的朋友圈，用余光照射看着两个娃，享受惬意的时光，心里不断重复“不要打扰我，让我多躺会儿”……

“家庭敬拜？不用着急，再等会儿，等我歇过来就开始”……

对家庭敬拜的拖延，实际上是觉得其他事情的优先级更高，家庭敬拜是既不重要、也不紧急的事务，只能放到最后了。

当我们觉得家庭敬拜已经不重要的时候，我们就自然而然的放弃了坚持，也放弃了神透过家庭敬拜对我

们全家的祝福。

以上是我们家过往在家庭敬拜这件事情上的真实经历，通过分享以上几点，也促使我反思自己生命中的亏欠，并不断警醒，能和众弟兄们一起面对这些真实的问题。

感谢主！这次营会所刮起的风还在继续，我们家也立志要坚持家庭

敬拜，不断在真道上建造合神心意的家庭，愿来年营会牧师再次提问的时候，我们都可以举手说“家庭敬拜，我们家没有停歇！”。

“你们务要警醒，在真道上站立得稳，要作大丈夫，要刚强”，用这句经文和众弟兄们共勉，愿圣灵如风常吹拂，兴起吧，大丈夫！🔥



求神兴起弟兄，兴起丈夫

——关于家庭敬拜的一点感想

文 / Eason

2016年，我去小白牧师家，牧师说他和师母一直坚持家庭敬拜，除非特殊情况，他们没有中断过家庭敬拜。我听完以后真是又羞愧又羡慕，羞愧的是我尝试带领过好多次家庭敬拜，没有一次坚持超过半年以上；羡慕的是明明知道家庭敬拜非常重要，对自己和家人的生命大有益处，但牧师能坚持下来，我为啥就做不到呢？

我还记得刚和妻子结婚的时候，妻子积极主动地张罗读经祷告的事，但我单身时养成了懒散、拖拉的习惯，在属灵的事情上根本心不在焉，时间一长，我妻子发现要改变我比登天还难，她就气得不理我，有几次和我分开睡。

后来当我开始重视家庭敬拜的时候，我再召集妻子与我一起读经祷告，她就表现得极不情愿，她知道我又是一时心血来潮，过不了多长时间，又要半途而废。

在这种情况下，只要妻子表现出一丝不情愿的想法，我就觉得特别失败和沮丧，心想好不容易我们要恢复家庭敬拜，你咋就不支持我呢？事后想一想，妻子起初有那么大的火热和激情，我不也是不屑一顾吗？我以前那种不冷不热的态度，是多么打击她的积极性啊？她因我不追求属灵的长进，流泪难过的时候，我可曾体会过她的感受？

当我反省家庭敬拜中出现的问题，我发现问题还是出在我自己身上，作为家庭带领人，我很多时候根本没有“头”的样子，更不用说尽到“头”的责任。因为我的懒惰和恶习，导致家里没有养成规律的家庭敬拜习惯；因为精神涣散和注意力不集中，我好几次家庭敬拜还没结束就倒头大睡了；因为我没有事先做充分准备，每次带领家庭敬拜都像仓促赶场，照本宣科读一遍就完了，连我自己都觉得枯燥乏味；如此这般时

间拉长，我就觉得灵里早已枯竭，还想硬撑着摆出一副敬虔的外表，何必呢？加之后来我们有了孩子，家里发生一些事情，就把家庭敬拜的优先次序都忘了。

和神的关系一旦出问题，家里发生各种各样的状况也就不足为奇了。我记得牧师说过：“结了婚的弟兄，一定要在家庭中建立、坚持并带领家庭敬拜，作好属灵的头，把基督是我家之主落到实处。而单身的弟兄，一定要留心养成随处祷告的习惯，为将来作头作好准备。”结婚三年了，我没有把如此重要的一件事落到实处，想一想觉得后怕。

王怡牧师的一篇文章，他提到：“在一个长达三年都没有祷告生活与家庭敬拜的家中，无论发生任何糟糕的事，都是正常的。就像一个不设防的国家，任何时候被仇敌一夜之间占领了，都不应感到惊奇。”

王怡牧师还说：“一个对属

灵争战不敏感的丈夫，会让魔鬼在自己家中长驱直入。他也许努力工作，挣钱养家，但在最重要的战场上却毫无能力，不能保护自己的妻子儿女。倘若有一天，妻子的情绪突然崩溃，他无法理解这件事，还认为自己是一个受害者。而真相是什么呢，也许真相就是他已经长达三年，没有祷告读经，也没有带领家人敬拜上帝了。”

求神兴起弟兄，兴起丈夫，带领全家人一起敬拜耶和華，“因为你们的仇敌魔鬼，如同吼叫的狮子，遍地游行，寻找可吞吃的人。”（彼得前书 5:8）📍



这日子没法过了（混）了

文 / 超俊

为期三天的端午夫妻营会已经结束，从营地回家后直到现在已经到了办公室，还处于震惊和眩晕当中，因为三天的营会的教导，让自以为已经做得不错的自己被抽了一鞭子，强烈的感觉是这日子没法过（混）了。

自从回到北京，回到守望，不时听到的信息是就是关于家庭敬拜的，在不同的场合不同的牧者都讲过相关的信息。每次听了感觉不是很强烈，觉得在家里没法开展，因为孩子大了，学业压力大，我们工作也忙，回到家张罗其他的事情也是精力不济，另外青春期的孩子感觉与之沟通不畅通，我的积极性不高。但是家里的姊妹却是单纯信心，听到就要行道，特别是在2个孩子受洗之后，结合她自己的经历，认为起初的信心更为需要培养和坚固，所以在家里带着2个孩子学习荒漠甘泉，每天15分钟左右，希望借着学习让她们在真道上建立根基。坚持了1个多月的时间，

还是因为学业和工作繁忙，时间难以保证而暂停了。在此之前，全家一起学习马太福音释经默想，按照书本的章节每周一次的学习，这个学习也是在姊妹的提议下买书、沟通好2个孩子的想法后进行的，这个学习在坚持了将近3个月后又因为时间问题而停止了。

家里的姊妹信心单纯、生命成熟，对孩子的教养很有负担，听到什么好的信息和方法会马上付诸行动。每当看到姊妹迅速行动起来的时候，作为弟兄的我边嘀咕“能坚持下去吗？”边想着偷懒，看着她们也不是很强迫弟兄参加，心里就想：反正有你在带，信仰也很纯正，积极性也高，那就这样吧，日子先这么往下混吧。

可是美梦被这次营会的袁灵牧师打的稀碎!!! 晓峰牧师传讲的关于家庭的意义，为袁灵牧师振聋发聩的讲道做了很好的铺垫：弟兄再不兴起带领家庭敬拜你就“不是人”!! 并一针见血地指出：基督徒家庭的主

要矛盾是家庭成员“日益增长的属灵需要和不求长进（能混则混）的弟兄之间的矛盾”，真是没法让弟兄偷懒了。可是，圣经的确明明地教导，弟兄是家里的头，是第一责任人，除了服侍家人之外还有带领属灵生命成长的重任。以前没觉得这事这么急迫，认为灵粮有主日学、教会牧者提供，平时靠各自读经祷告向主获取就行了。结果想混日子的弟兄就被逼到了悬崖边，放在了火炉上（认识袁灵这么多年感觉挺温柔的，看来自己的感觉极其不靠谱；另外参加营会要慎重哪，弟兄们）。

回来的路上一直在想，要不要接招呢？这可是一个大坑啊，跳进去

就别想半途而废了，不然往后这日子真的是没法过了（谁让你半途而废呢，还想当头？）。经过慎重考虑和自我加压，趁自己还在震惊和眩晕当中（怕过了两晚上就淡了），今天早上送孩子的路上和孩子们说：“到了新加坡之后我们重新开始学习荒漠甘泉，可以吗？”“可以”。这坑我已经给自己挖好了，求神给我力量能够坚持下去，特别是孩子在身边的时间越来越少了，得多用心，好在她们离开我们去求学之后，自己能够继续寻神，让神成为她们自己的神。

弟兄要雄起，不仅喂养自己，还要牧养家庭；当你开始的时候，问题不再是问题，靠着神全家一路前行！



在家庭营会中被更新

文 / 张涛

这是我第一次参加教会的营会活动,去之前还是有很多担心的,比如不认识很多兄弟姐妹,也不知道营会都有哪些活动,应该说有忧虑也有期待,懵懵懂懂中就出发了。

一路上,车厢几乎就是兄弟姐妹的包厢,有孩子的欢乐玩闹,也有弟兄姊妹之间的互相联络,很感恩,一路平安到达。迷迷糊糊的做了小组长,一路上要收车票、收房费,认识了小组里其他的弟兄姊妹:建廷一家、玉佳一家还有晓峰牧师和师母一家。非常欣喜的看到弟兄姊妹生养众多,两个娃的是大多数,我们这一个娃的算是另类了吧。

第一天下午的宣讲活动令人感动,所有人都站起来赞美主,很久没有这么多人一起来唱诗赞美主了,仿佛又回到了从前我们一起聚会的日子,虽然也经常换地方,但是我们举

起手歌唱,赞美主。当看到我们都举起手欢唱,一首又一首的赞美从我们口中发出,真的是太感动了,有的姊妹流下了眼泪,我自己眼眶也湿润了。仿佛真的感受到了上帝的灵行在我们中间,他就与我们同在,听我们的歌唱赞美,好像我们是蒙了上帝的呼召来到了营会。晓峰牧师讲了家庭敬拜的重要性,这深深的触动了我,因为我之前从来没有做过家庭敬拜,也从没想过家庭敬拜,这是亏欠,对主的亏欠,对家人的亏欠。以前在小组的时候,会听别的弟兄为家庭敬拜祷告,我竟然从没以为这是重要的祷告,远比我们的生活、身体、工作要重要的多。

接下来袁灵牧师的讲道促成了我一定要开始家庭敬拜,使我懂得了家庭敬拜是丈夫(头)的责任,丈夫应该带领家庭敬拜。我当时就下了决

心，回去后就开始家庭敬拜，带领全家人赞美主，但也有些担心，不知到底自己能不能做好。这时，听到袁灵牧师鼓励大家先行动起来。坐而论道不如起而行之，不管做的怎么样，总之先做起来。这不，回到北京以后我们终于开始了家庭敬拜！固定一个时间，选好主题，每天一起唱诗赞美祷告。感谢主！我们的孩子也很接受，

并且好像比我们更期待家庭敬拜，这是家人在一起的更美时光，希望我们能一直坚持下去。

这次端午营会收获满满，明白了家庭敬拜的重要性，也明白了如何做家庭敬拜，应该说，我感觉到自己要开始一段新的主内生活了，相信新的生活我必将收获满满。🍷



溪水边小组营会感恩集锦

1、赵弟兄 / 咏莲 / 思涵 / 思睿家

●这次对我触动较大的是新雨带的晨祷，经文就是主三次问彼得：“你爱我吗？”“你喂养我的羊”。一直以来总觉得自己的信仰不够真实，身心常被世事缠绕。那天圣灵藉着主的问话也在拷问我：“你爱我吗？”并提醒我当把眼光转向主而不是自己如何。尽管我对自己的属灵状态有诚实和自卑的看见，但焦点也在“我”：“我的信仰不够真实”、“我对天堂盼望不真实”……我被提醒应该把焦点转向主，看主的心意是什么？他喜悦我怎样。另外，这次袁灵牧师特别强调了丈夫做头带领家庭敬拜的重要意义，我也更被提醒，回来后已尝试着一点点开始。

●这次营会活动一如既往地丰富美好，无法一一细述。其中印象深刻的是新增的活动——新雨主持的‘家庭访谈’。60后、70后、80后每代都有夫妻代表，我们家是年级最大的一对（已有24年的婚姻）。访谈中新雨问到每个家庭最快乐及

最不高兴的事，我能想到最快乐的事就是每天全家一起共享晚餐的时刻、一起出游的时刻、一起家庭敬拜的时刻、一起服侍的时刻……只要是身在一起并且同心都是美好的时刻。而不快乐的时刻是闹别扭冷战的时刻，人在咫尺心隔天涯。可见，我们的喜怒哀乐都跟夫妻关系息息相关。晓峰牧师也讲到了夫妻亲密关系面临的最大的挑战就是自我中心。唯有两人都肯放下自我，更多学会舍己爱对方，亲密关系才会真实持久，经得住生活中各种张力的冲击。我们都渴慕亲密关系，但如果给对方恩典这个功课学不好，那我们成长的路就还很长，即使结婚已很多年。求主赐下力量。

●很感恩能参与服侍，跟大水及青少年在一起很开心。相比中学同学，感觉信主的青少年更懂事、单纯、合作、礼貌、乐于助人。

●非常喜欢营会！最开心的是我正好十岁，可以跟大水带的青少年哥哥姐姐们混在一起，一路游戏和欢

歌，还能参与两场赞美服侍。信息方面有感悟的是大水讲到我们是神最满意的创造，感觉自己真的是上帝的宝贝。

2、袁弟兄 / 于平家

●感谢教会组织的营会，弟兄和和睦同居，是何等的善何等的美。在神创造的美丽大自然中，在神的家中，忘掉工作中的烦恼，身心得到放松休息，灵里得到补充供应。两位牧师的讲道很有感触，以前没认识到神对家庭和弟兄的心意，弟兄在家庭中兴起，带家庭敬拜，就能兴起家庭。带家庭敬拜的同时，自己也能和家人一起规律地研读圣经，神也藉此赐下恩典，家庭和睦，同心侍奉主。感谢主！回家后我开始了家庭敬拜，希望能坚持下去。一切荣耀颂赞归于神。

●感想主要就是感恩，感谢主，感谢教会，感谢牧者和各位同工组织了这么好的团契营会，让我们在地如在天享受神家的幸福和合一。二是强烈地感到圣灵的工作，圣灵责备我为袁弟兄灵里的复兴祷告得太少，忙于自己灵命的追求，没有遵循神设立的家庭的秩序，弟兄是头，姐妹是帮助者。圣灵的光照后，我就为袁弟兄能主持家庭敬拜祷告，奇妙的事发生了！他真的开始带领了，并且带得很

喜乐，神是多么慈爱信实。在营会看到这么多孩子也很感动，神赐福是多么大，神赐的产业是何等多，那么多可爱的孩子们都印上了神恩典的记号。神恩典大多数说不尽，总结一句，我们能成为神的儿女，成为守望儿女，是多么有福！

3、徐莉

●这次营会我收获不少。最感悟的一件是，短短3周时间内这一群6-10岁天国的子民在果果姐姐的带领（果妈协助）下顺利完成了2首赞美诗歌的排练，还有背诵经文。让我感动的是孩子们的坚持，每天打卡练习不但没有抱怨，反而把这事当成自己的事，主动提醒要上传练习视频。更让我感动的是果果妈妈每天的督导提醒，非常认真负责，错误动作一一纠正，还能不急不躁，让我这个有惰性的家长由衷地佩服。若不是她们有从上帝而来的智慧和力量，怎能在这场赞美成就为孩子们跟上帝之间一次亲密互动呢？看着孩子们纯真的笑容，我在想，这一群上帝的宝贝，10年后是否还相信自己是天国的子民，是上帝的宝贝呢？他们是否真的跟上帝建立起了真实的关系，知道生命的意义，追求圣洁生命，让世人从她们身上能闻到耶稣的馨香

之气呢?但愿生命的种子已播下。

这次听道更让我明确家庭是最好的信仰传承模式,孩子成长离不开父母平时的言传身教。袁灵牧师专题讲了家庭敬拜的意义,讲到丈夫是家庭敬拜的第一带领人,特别讲到上帝跟家庭立约,让我心里有了一种真切的盼望:就是我们的家掌管在神的手中,神迟早也一定会让我老公归在他的名下。这次营会也给软弱的我一个提醒,家人一定要常常在一起,一起做一件事,最好的事就是家庭敬拜。牧师还说到一点,当我们觉得生命停滞,软弱没有力量时更应该操练全家一起家庭敬拜。我家里的头没有信主,我知道身为妻子要面临的挑战,也许争战的路会很长。感谢主!他有怜悯有恩典,营会后第一周末,我们开始一起家庭敬拜了,女儿选的赞美诗歌是她参与青少年献唱的《我的一生在你手中》,这首歌正能

表达我此刻的心情:

主啊,我的一生在你手中,既使惊涛骇浪,你与我同在,我深知道我的一生在你手中,你的奇妙带领我愿等候,愿我能摸着你的心意,未来的路能走在你旨意中。

4、知知爸(慕道友)/知知

●这次跟大伙一起出去,对基督徒有了更多了解,通过对牧师及其他弟兄姊妹近距离观察,留下的都是正面的好印象。由于从小受无神论影响太深,可能短期内还无法有太多领悟,但愿意有更多思考。

●与朋友们在一起很开心,营会活动中我们通过相声、音乐、故事、游戏等有趣的方式来认识上帝,既轻松又印象深刻。期待下一次! ☺



给爸爸的一封信

当警察来敲门之后……

爸爸：

我心里一直都很感激您！当年出于生育政策的原因，您和我妈要面临一个选择，要么像当时的很多家庭一样，出于利益的考虑，让我妈做人流手术；要么生下我，但作为一家经济支柱的您，将会失去教师的工作。您和我妈妈选择了后者，所以谢谢你们给了我生命。失去工作之后，为了生计，您去做牢饭、做伐木工、做搬运工，甚至去挖煤……想想之前是做老师的您，要做这些活是多么的辛苦。可您从来没有因我使您失去教师的工作而让我内疚，也很少提为我受了多大的苦。而我知道这些，也是听我妈妈说的。当我问到您时，您说不后悔。这让我知道我的生命至少来得比一份工作有价值，对我来说是无比大的安慰。我一直因有您这样的爸爸感到骄傲。

爸爸，我知道您是一个知书达理的人，希望您能耐心看下去。

俗话说，“知子莫若父”。爸爸，我从小到大，我的脾气、性格、优点、缺点，以及我的过错，您和家人都是

知道的，并且我也是在学校接受共产主义无神教育，我也常嘲笑拜佛、迷信鬼神的人。和很多人一样，在大学毕业，我就立志要闯出一番事业。刚出来找工作时，并不是很顺利，考专八前还在家白吃白住了很久，特别感谢您在那段时间对我的理解和接纳。到兴义上班两年，可以说是我开始怀疑既定人生的起点，看到公司大部分的人都是过着纸醉金迷的生活，那时我就想，没有信仰的人，终究会走向灭亡和堕落。虽然公司吃住、薪水的待遇都很好，但我越来越不喜欢那个地方。

在公司项目快结束前几个月的一天，旁边一位关系很好的同事跟我说她在北京的同学一直在给她传福音，她就把这个同学在网上介绍给我认识了。或许我同事已经察觉到当时我那种空虚的状态，她说也许我需要信仰。在公司建设项目结束后，本来是可以留下来的，但我已经厌倦了那种生活，选择离开了。之后您知道，我去参加公务员考试并进入了面试，结果面试没过。当时觉得有些遗憾，

现在觉得没有什么遗憾的。后来实在不想待在贵州，就想出来闯荡一番。之前的公司是北京背景的，所以我选择来北京了。相信来北京是神的带领，让我在这里认识了他。

2007年9月，在我来到北京的第二个星期，那个同学就邀请我去教会并介绍一些朋友给我认识，我想反正在北京也不认识什么人，就跟她去了。她带我去了守望教会。由于那是第一次去教会，所以听不懂讲道，也不记得讲的内容。不过还记得主领敬拜的是一个姊妹（在教会，因为我们都是神生的儿女，所以彼此称为“弟兄姊妹”），当时就觉得信主的人所显出来的生命就是不一样。讲道结束之后是欢仰新人的时间，那温暖的场面如今仍记忆犹新，也是我决定信主的原因。在前面几位新来的人介绍后，轮到我介绍了，我讲的大意是“虽然我还不认识主，但我想我正在人生的十字路口上，相信主会带领我的”。接着大家唱了一首诗来欢迎我们。压抑许久的心情在那一刻得到了完全的释放。之后负责迎新的几个弟兄姊妹留下我们继续分享。第三次去聚会结束后，我就在一位弟兄的带领下做了决志祷告。大意是：主耶稣啊！我需要您，感谢您为了我的罪死在十字架上。我打开我的生命之

门，迎接您做我的救主和生命的主。请驾御我的生命，使我成为您所喜悦的人。奉主耶稣的名祷告。

我最初去参加教会时的确是因为当时在这边不认识什么人，比较孤单，而教会又那么温暖。没有想自己所信的是否真实。但经过一段时间之后，通过读圣经，跟教会的弟兄姊妹相处，还有自己经历的事，我心里明白这世界上真有一位爱人的神。圣经说我们最早的祖先亚当原是神造，后来亚当犯罪远离神，亚当的后代就充满各种罪恶（嫉妒、邪恶、贪婪、恶毒等），神的儿子耶稣为我们的罪被钉十字架，只有相信耶稣，我们才能跟神和好，我们的罪得能被赦免，将来在神审判时才会不被定罪，不然就是下可怕的地狱。您说我信得太“迷”，是因为我是真的相信。对基督的信仰并不是锦上添花的事，如果是那样，从一开始就别信了，不可能又想得到救恩，又想抓住这个世界的好处。因为他的救恩，比世界上一切的事都好。

信主之后，因为有了新的观念，我们之间的矛盾越来越大，每次春节回家都能感受到那种张力。直到上周，警察找上您……对不起，让你们担心了，也怪我没有把具体的情况跟你们说，你们凭空想象的话只会越来越

越担心。我想现在不能逃避了，我会说说我们教会的具体情况，以及为什么警察会找到您。

全球有 21 亿左右的基督徒，中国约有 1 亿。我在的教会叫守望教会，是众多教会的中一家教会。目前在中国的现状就是，有很多的教会不被政府所承认，时常受到打压，因为这一部分教会不愿加入“三自”教会。

“三自”教会通俗地说就是官办教会，教会用地、治理、教导等通常都由政府决定，这是我们所不认同的，因为那样的话就是以政府为头，而基督教会是应该以基督为头。圣经教导我们要顺服掌权的（政府），但是那个顺服是有界限的（比如当纳税，不做行贿等犯罪的事），当政府做的不符合圣经的原则时（比如强迫怀孕的妇女堕胎（在神看来那是扼杀生命），或是不让基督徒敬拜神），我们就按圣经的来做。政府有关部门一直要我们加入“三自”教会，对于不加入“三自”教会的，我们称做“家庭”教会，起因是家庭教会没有三自教会那样由政府支持的显眼的教堂，一般都是在家里做礼拜。近年来，由于信主的人越来越多，家庭教会到办公楼租更宽的地方来聚会。但政府不愿意放手，又没有法律依据说家庭教会非法，所以只能通过一些手段

来限制，比如给办公楼的房东施加压力，以间接的方式让教会搬走。2008 年的时候，我们教会决定筹款来买个地方来聚会，后来筹足款项买到房后，政府给房开商施压，不让房开商把钥匙给我们。同时，我们每租下一个地方，政府都会干扰，给业主施压，使我们无法正常聚会。在 2011 年的时候，我们只得在一个室外的平台聚会，每个星期天，教会的弟兄姊妹都会去那个平台聚会，但是政府还是不让，就让派出所的警察在那里守着，信徒一去平台就强制留下来带到派出所，中午或是晚上才放出来。每个星期天都是这样。也是从 2011 年开始，我们教会的牧师和长老还有其它在教会服事的人都被非法软禁在家了，不让出来。因为我也去平台聚会，政府的警察就通过方式来阻止我，比如给我的房东施压，让我搬家。或是像这次一样，来骚扰你们。他们这样做是不对的，没有任何法律依据。这种管理方式是封建社会留下来的，也和文革时期一样，就是个人的什么事都与家人联系在一起，离间家人的关系。

可能我上面说的这些情况让您一时难以接受，但我相信他们不会把你们怎么样。我现在是 32 岁的人了，也应该为自己的选择（就是跟随主

耶稣)负责。如果他们再找您,就说我是大人了,让我对自己做的事负责,你们去找他吧。爸爸,从小到大,凭心而论,我都是比较顺从你们的,但现在我既然是一个成年人,就应该自己选择自己的路并为之负责。

真的不用为我担心,神并没有亏待我,看我现在的工作不是很好吗?老实说,现在这份工作真的是神赐的。我只是一所普通的大学毕业(而且是专升本),现在跟自己共事的,学历经验等条件都比我好得多,很多至少都是北京外国语大学,北京外贸大学这些大学毕业的,不少曾在英、美、澳留学。是因为我够努力吗?不全然是,比我努力的不少。甚至“努力”这样的优点也是天赋(上天赋予的)。我说这些是想让您知道,不管什么样的境况,神在今生有不少祝福,更不用说将来在天上的祝福。我一直相信,神允许失去的,他会用更好的来代替。即或不然,光是信主得永生就够乐上一辈子了。

希望您和妈妈,以及所有家人都能离弃假神(菩萨、如来等),认识这位赐人永生、赦罪、怜悯人又赐下各种福分的神。也请原谅我没有好好孝敬你们,从小到大,作为家里最小的一个,总是那么任性,没有负起当负的责任。圣经也教导,要孝敬父母,

但我一直没有做到。愿神帮助我在这方面有所成长。

最后,跟您说说我在河北学驾照时经历神同在的一件事吧,当然,神对我的恩典远不只体现在这一件事上。2009年,我被公司派到了河北沧州,在那里待了将近一年。去了大半年后,就在公司旁边的一家驾校报名学驾照,到路考时,就犯难了,教练和学员都在传说必须要给考官行贿,不然考多好也过不了。我想我是基督徒,不应该做行贿这种神不喜悦的事情,于是没有交用来行贿的钱,可是当时在沧州待的时间不多,不久公司就会让我回北京,如果这次考不上,下来再来考就得从北京过来,这样会很麻烦,而且如果还不行贿,就可能一直考不过。考试前一天,心里很挣扎,头也很痛,我就一直迫切祷告,到了晚上,突然意识到:我为这么放不下这件事啊?一直说要跟随主,为主放弃一切,怎么为一个驾照就这么挣扎了,大不了为了主这辈子不开车了。之后,心里就平安了,第二天早上,到驾校集合点的时候,校长还很严肃地告诉我,如果您不交钱的话,是过不了的,我没有在意,反正交给神了。你参想象得到结果吗?当天少有的情况出现了:有几个交了钱的没有考过,我和几个没有交钱的考过

了！感谢神！这件事让我亲身体会到神掌管万事，他是公义的。

后面附一些关于信仰和教会室外聚会文章，希望爸爸看了之后能理解我的信仰，并且不为我担心。

爱你们的昌昌！

于 2013 年 10 月 11 日完成第 5 稿并寄出，

于 2018 年 6 月 18 日略作修改

附：

这是我们教会的一位传道（相当于讲解《圣经》的老师）写的一篇文章：

基督：人类生命的深切之需！

“人若赚得全世界，赔上自己的生命有什么益处呢？还能拿什么换生命呢？”马太 16：26

“人活着不是单靠食物，乃是靠神口里所出的一切话。”马太 4：4

“人饥饿非因无饼，干渴非因无水，乃因不听神的话。”阿摩司 8：11

一个人的存在就意味着他 / 她存在的需要。因为人类生命的存有，必须有赖于许多外在的因素，而非自给自足的。但到底需要多少或什么，则成了一个课题。近现代的哲学家、心理学家们曾殷切地尝试解答人生从最基本的到最终极的需要，他们的努力深度的诠释了“了解自己”的

古老命题，昭示了生命的各个层面之需。这是渴望幸福之人所不可不知的，更要知其先后，而近道矣。依次如下：

1、物质 / 自然

人人皆知，物质是我们生存中不可或缺的条件。但它不是我们生存的目的。就如吃饭是为活着，但活着不是为了吃饭。所谓“民以食为天”，我们在很大程度上曲解了荀子的意思。他说：“君以民为天，民以食为天；知天之为天者，可矣！”此言乃他对庸俗世道猖獗而天道衰微之忧叹！我们理当与先贤一道以庸俗的观念为耻！设若人活着仅是为了吃饭，那饭也就不叫饭，而叫饲料。会思想存在的意义是人的基本特征，也是人与动物的根本区别（亚力士多德）。“人活着不是单靠食物”（因为物质无法满足您全人的需要），我们应当“知天之为天者”。

2、知识 / 文化

人对知识的需要，物质发达的现代人可谓感受良深！（不少人正在殷勤恶补）其实，知识的作用不仅是升华生存，更是生存之本。因为人若缺乏食物、药物、交通、自然等生活常识（意识、文化），人便无法存活。

就如婴儿的存活有赖父母的知识。但人有更深的知识饥渴，要脱离感官、现象去寻索抽象、本质的智慧，羽翼可以理解世界、人生。因而，哲学便应运而生，艺术便是它的感性体现。一幅画、一首乐曲、一本书等，它不能当饭吃，却价值连城。甚至许多艺术家宁受极度贫寒（他本来可以很富有）而乐此不疲，令常人所无法理喻。

无知是痛苦的，博学也是痛苦的，就如无论是贫穷或富有都痛苦一样。富有者与博学者还是忧郁症的常客。哲学家与艺术家们更将这种忧郁深深地烙在了眉宇之间。因为知识也不是生存的目的，象物质一样都是工具。苏格拉底说：“知识的目的是至善”。人所需要的不是一组抽象的概念或艺术符号，而是实体——就是知识的对象，一个有别于物质的精神（Spirit）实体。

3、家庭 / 朋友

人有知性的需要，也有感性的需要。家庭、朋友即是我们不可或缺的亲情、友情。没有被温情所滋润的人，会变得孤僻、怪异。所以上帝造男又造女，吩咐他（她）们要生养众多（并且透过上帝的大能护理，几千年来男女比例基本平衡）。但一个温暖的真情环境，并不就能使人心满意足。现

实的世界与我们内心的理想，总是不协调。君不见，许多人离开家不久就想家，可一回家不久便想离开。如果这尘世任何事物都不能叫您满足，那么，很明显，您的心是为另一个世界而造的（C.S.Lewis）。齐克果则解释道：对更高尚事物的憧憬，是人类对过去乐园生活的怀念。

4、工作 / 被肯定

工作的需要并不单因生计，劳动的本身也是快乐的事。许多人并不缺乏财富，但还是殷勤工作。没有工作，人便会颓废，甚至沦落。因为人会自我暗示为废物或怪物。工作则使人自信，因为感到自己于事于人于国有用。工作为我们带来喜悦，但它并没有使我们得着长久的喜乐。因它也不是终极的。人类内心的许多困扰既不是缺乏物质，也不是缺乏知识；甚至家庭温暖、工作如意，但还是有很深的不满足感。有些人虽然这些方面非常成功，却十分忧郁，复由于无法抗拒内心更为深切的召唤，竟毅然抛弃所有，或远游、或修行、或隐居，甚或自杀，使得常人诧异不已。是为证。

5、伦理 / 秩序

安全是人人所渴望的，因此，我们对善都充满期待。虽然自己所行未

必尽善，但对别人仍然要求有加。因为秩序是人类正常生活的基本保障，如若人丧失善的底线便无安宁的社会可言。伦理虽然被现代人所轻看，但它仍是崇高的，也是深具现实意义的，是我们应当看重与持守的。有人为此付出一生，应该赢得荣誉。但很明显，一般的（自身）善行或一个理想的社会亦非我们的至深满足。我们需要更美的性格、更坚固的保障，方能使生命既充满良善又充满自由。

6、荣誉 / 被了解

对荣誉的追求，显明了我们有永恒的需要。希望名留青史，所谓“流芳百世”。另一方面也可以对心灵的孤独有所消减。相对其他而论，荣誉可以在较多、较深的层面上满足人，可还是无法使人无欲无求，快乐满足，而需要更深的安慰。历史上并不乏才德兼备之士，他们虽也自知不会被人轻易遗忘，但依旧无法规避灵魂的失落感。就如2002年诺贝尔文学奖获得者伊莱姆的独白：为何我倍感失落（虽然获得极多荣誉），无疑的，我是一个失落的人。

7、终极 / 潜在

这一层是人类至深至善的需要。是人生命的根，是幸福的源泉。人若在这方面得不到满足，那他 / 她的

心便会永不安宁。但人的处境是十分尴尬的：虽然深切的感知生命的终极渴望，却又不知那个满足生命潜在需要的他者。这就是柏拉图所说的“理念实体”，老子所云的“天道”，孔子所谓早上听见下午死亦无憾之“道”。他是万物的创造者；生命的赐予者；秩序的维持者；是知识的源头和道德的基础。祂就是上帝！先哲对他的存在非常肯定，只是苦于无处可求。

往来圣贤的求索固归徒然，但人力穷则天心见。耶稣基督的降临为我们带来了恩典与真理！他是永存之道，上帝的儿子，人类的中保，透过他我们可以就近上帝（约翰福音14：6），使我们的生命不再饥渴（约翰4：14；7：37-38）。这不仅在理论上，更在实际的生命经历中。保罗说：“得着基督为至宝”；奥古斯丁说：“我的心若不安息在主怀中，便永不安宁”；T. 阿奎那说：“人生的终极幸福就是认识上帝”；马丁·路德说：“上帝是人千古保障”；B. 帕斯卡尔说：“人没有上帝是可悲的”J.S. 巴赫说：“耶稣，人类的希望之欢”……除了这个时代中的天才，还有千千万万信徒的生命印证了基督教的真理！

朋友！何必再受心灵的饥荒？让尊贵的生命日渐枯萎？请敞开您的心门吧，让耶稣进入您心怀！☺

那个等待的身影

文 / 赵建荣

下课回来，骑着共享单车路过楼下小广场。在广场舞大妈和遛娃的人群中，一眼就看到了那个熟悉的身影，他正甩着手臂在甬路上走来走去。轻轻走近，拍了一下他已渐佝偻的背：“嗨，老同志！”老爸猛然回头，显然是被我的搞怪吓了一跳，一脸惊愕，惊愕的神情在脸上停留的时间似乎长了一些，看来，人的面部表情变化时间和走过的岁月是成正比的，我心底不由掠过一阵感伤：这个和我每年同一天过生日的男人，真的老了。

记得奶奶曾不止一次说过，冥冥中我和老爸早已有很奇妙的“缘”。当年我在妈妈肚子里迟迟不肯出来，好像就是在等，等着上苍最好的安排，等着二十四年之后和老爸的生命重叠，连出生的时辰都几近一致。所

以，小时候和老爸就特别亲，他出差我会哭，他快回来时我会觉得时间过得特别慢。四岁那年，奶奶把我从妈妈身边“偷走”，理由很简单，就是在异地工作的老爸想我。后来妈妈跟我说她知道我被带走后哭得撕心裂肺，而我倒跟着老爸乐哉游哉，好像没有因为想妈妈掉过眼泪。

老爸看清了站在他面前的人是我，惊愕的神情转而为惊喜的笑容：

“回来了，这么早？”“嗯，这学期没排那么多课，回来得就能早点儿。”老爸用手拢着他那双被我笑为大而无用的耳朵，凑过来听我说话，因为想努力听得清楚一点，脸上所有的皱纹都在使劲。“早点回来挺好！别给自己安排那么多课，太累！”“老爸，您是在这儿一边锻炼一边等我吗？”我故意逗问老爸。“哈哈，你现在不

用我等了。”不知为什么，这句话落进我心里，泛起的是一阵苍凉。是啊，那个他曾经无数次翘首等待的女儿如今也已经四十多岁了。

我不知道他二十四岁那年那个仲秋的正午，他有没有像影视剧里的男主角一样焦灼地在门外徘徊，等候屋里第一声婴儿的啼哭。但在我记忆里，他驻足等候的身影总是静立在光阴的深处，定格成永不泛黄的画面，每每心头浮泛，我都能听到时间逆流退去的涛声，将我那么真切地裹挟回旧日往昔……

记不得是小学几年级的事了，只记得那时的自己很淘气，和同学逞能，从高高的台阶上往下飞，把脚脖子崴得肿粗如莲藕，脉搏每跳动一下都会疼，更别说走路了。老爸就每天骑着自行车载着我从旧城穿越到新城，再背着我进教室，将我在座位上安顿好，然后，我便趴在漆红木窗的一小块玻璃上，看着他跑出校门，跨上自行车消失在校门外西北高原清明的晨光里。傍晚，快放学了，我就会习惯性地透过那块玻璃向外望去，校门外的夕照里，一辆黑色自行车旁是一个向着教室方向凝望的身影，老爸已经在等我了。放学的铃声响过不久，老爸就会出现在教室。趴在他的后背，感受着他的体温和心跳。然

后，坐在自行车后座上，看着老爸使劲蹬车而微弓的后背，看着他的头发倒伏在迎面而来的故乡的风里，他的头顶上是大片大片燃烧的只有在西北高原才会看到的火烧云，火烧云是红的，他的头发是黑的，黄昏里飞扬的我们的笑声是明亮的……

师范大学毕业那年的暑假是我二十三年的生命里最晦暗的日子，怎么都没有想到，我这个一向拿奖学金的优秀毕业生居然会被分配到最偏僻最落后的一个学校去任教。而那个时代很多毕业生的命运都是由分配来决定的。记得当时，我的分配消息有关部门一直捂着，每次去查问都只是答复还没最后确定，直至侧面得知同校毕业的一位同学已被分配到重点中学上班了，一家人才意识到情况不太妙，爸爸匆匆骑着他的摩托车出门了，暮色渐沉时，他才回来。坐在沙发上不说话，看我在不停地默默垂泪，他的头垂了下来，很久，然后抬起来看着我：“爸爸对不起你，爸爸没本事，我的姑娘学习那么好……没想到他们会不按成绩分配，这种事居然也要走后门……”他没有说完就停下了，也许他真不知道怎么往下说了，那神情像个犯了错误的孩子。

十天后，我该去上班了，其实我已经拖延了两天没有去那所分配的

小学校去报到了。因为，那些日子爸爸每天下班回来的要比平时晚很多，有时他的绿摩托车车把上会挂着一个两个红色的礼品盒，很醒目。这时，我们会极力回避对方的目光，有时如果父女俩的目光不小心撞到一起了，他会挤出一丝尴尬愧赧极不自然的笑容，用比平日还高亢的声音问：“今天吃什么好吃的？”我知道，一生不求人甚至有点儿不合时宜的执拗的老爸这几天有多可悲多可怜，他得在下班后拿着礼品徘徊在一个个领导的家门外，人家见与不见，冷脸还是热脸，他已全然不顾了，只想着这可能会改变他女儿的命运，哪怕有一线希望。我没有看到爸爸是怎样笑着去迎着“权贵”走去的，但是，那些日子，每次看到他回来的身影，我的心头就会浮起杜子美的凄凉“朝扣富儿门，暮逐肥马尘”。有欲而不能刚的脊梁每一度的弯曲都会压迫着男儿的胸膛，因为那里喷张着愤怒也压抑着无奈。

但是，即使是那些送出去的礼物也并没有改变什么。我还得去那所学校报道上班。头一天晚上，家里的空气异常沉闷，因为那所学校离家远，我和妈妈正在收拾单位住宿的东西，手忙碌着，可不争气的眼泪总是划过脸颊，爸爸还是坐在沙发上，垂

着头，很低，看着自己的鞋。突然，他走到我们面前：“我姑娘那么优秀，分配的不好是别人的问题，不用抬不起头来，明天开始，我每天骑摩托车接送你上下班！”我抬起头，看见站在面前的老爸头抬着，看着我，嘴角有笑容，眼中却有泪光。

于是，第二天清晨，我坐上了老爸的摩托车，老爸把军大衣裹在我身上，西北的九月早晚已经有深秋的清冷了，风尤其大。爸爸让躲在他背后。我便把脸埋在他的大衣上，摩托车穿越城区，穿越一大段的荒凉，来到那所小学校。

放学，当我和孩子们一起走出校门，门口接孩子的家长群里，我的老爸就站在他的绿摩托旁，胳膊下夹着那件军大衣，他的身后是西北风中发白的夕阳，他也在等待接他的孩子，只是他的孩子不是学生，而是学生的老师。看到我了，老爸就会笑着走过来，那一刻，苍凉沉郁的西北黄昏就会明亮起来。裹着军大衣躲在爸爸身后，摩托车的呼啸切割着九月的黄昏，他的头发倒伏在迎面而来的故乡的西北风里，隐在黑发里的斑白便露了出来，灰色的麻雀从他头顶唧地向后飞去，泪从我的眼中滚烫涌出，然后滑过眼角和太阳穴，向后飞去……

很多年后，先生知道老爸喜欢

坐着车走走看看，尤其喜欢从长安街经过。于是，他有空就会带着老爷子兜兜风。那天，坐在副驾驶座上的老爸望着天安门城楼，由衷地跟我感慨道：“想当年你刚毕业的时候多艰难，那时，我怎么也不会想到有一天会坐着自己家的车从天安门前路过。”那一刻，那个夕阳中校门外等候的身影便瞬间脑海浮现，我的泪哗地从眼中滚热涌出，被车窗卷进来的风吹得滑过太阳穴，向后飞去……

今夜此刻，我看着拢着耳朵凑过

来的老爸，路灯下，他脸上的每一条皱纹都那么清晰，瞳仁上似乎有了一层膜，不再清澈，头发则全白了。“爸爸，今天北京空气不错，您多锻炼会儿，我在这儿坐着等您！”“好啊！不过你要是累了就先回家休息。”老爸笑了，那笑容一如往昔般慈爱温煦。

我就坐在小区的长椅上，看着老爸继续甩着手臂在甬路上走来走去，头顶是被雨洗过的深蓝夜空，老爸的白发在夜色中似乎是闪着光的。

今夜，就让我静静地守着时光，在清朗的夜空下，等他……🍷



© 视觉中国

平凡的父爱

文 / Yhong

我的父亲很平凡，他给予家人的爱也体现在一点一滴的平凡小事上。这爱貌不惊人，却如阳光雨露般滋润着我的生命，呵护我一路成长。虽然父亲嘴上从不说爱，但他为家人做的每一件事无不体现满满的爱。这爱好似陈年的酒，越久越醇厚甘冽，也因此显出其不平凡。

父亲是典型的四川人，勤快，能干。他用自己辛勤的劳动在物质匮乏的年代为我们创造了一个被爱充满的、“富足”的家。

早年的时候家里很多家具都是父亲自己做的，有写字台、沙发、衣柜、饭桌、碗柜、上下床，父母家里至今都还留着父亲做的写字台和衣柜。上小学时，晚上我常常趴在父亲做的饭桌上写作业，而父亲上了一天班之后还要忙着做家具。他不止一次地对我说：“等写字台做好了，你就不用再在饭桌上写作业了。”因为怕吵

到楼下的邻居，一般到九点钟父亲就收工了，我在睡觉前的一项任务是帮父亲把地上的刨花扫起来。有一次老师来家访，得知写字台是父亲自己做的，一脸惊讶地好一番称赞，至今我都能记得当时老师脸上的表情，更记得我心里因父亲而有的骄傲。父亲几乎可以自己动手承担家里一切修理的工作。水笼头、下水管、电源插座、水箱、自行车，甚至他还可以修鞋、修洗衣机。我小时候，父亲在我眼里就是无所不能的。只要我发现什么东西不好用了、坏了我就只管拿去给父亲，他一定有办法使这东西复原、好用起来。

那时候没有双休日，每周只休周日一天。每到周六下午，母亲的任务是带着我和妹妹去洗澡，父亲的任务是洗澡、洗衣服（我们一家四口的衣服）和做饭。当我们洗完澡回到家时，父亲一定是衣服都洗完了（那时

还没有洗衣机，洗衣服是靠手搓的），饭也做好了，就等着我们回来吃了。他经常一边说“可把我累坏了”一边喜滋滋地盛菜盛饭，然后和我们这些洗澡洗累了的人一起吃饭，而且毫无怨言。父亲喜欢给我们做好吃的。小时候，物质很匮乏，很多生活物资都是凭票供应的。后来有了自由市场，父亲几乎每周都会买一只鸡，买回来杀了之后把鸡毛拔干净内脏收拾好。鸡炖好了，父亲会把好吃的肉给母亲和我们姐妹俩。我一直记得父亲啃鸡爪子时做出夸张的吃得很香的样子。

我长大了，可以学着做家务的时候，父亲很耐心地教我做各种事情。他教我洗衣服，先把衣服在水里浸湿，然后倒掉多余的水，再打肥皂；他教我切菜的时候左手按住菜的手指要立起来，大拇指藏在食指后面，这样不容易切手；他教我扫地的时候不要把笤帚扬起来，避免带起灰尘。在父亲的言传身教之下，我也喜欢做家务，把家打理得井井有条。

再后来我结婚了，有了自己的孩子，父母一起帮我带孩子。母亲主要负责照顾孩子，父亲负责买菜做饭。每天早上我把孩子送到父母家时，父亲一定为我打好了豆浆，还为我装好了午饭。我每天带的午饭都有三、四

样菜，荤素搭配，营养丰富。和同事们一起吃午饭时，他们总会对我的饭盒投来羡慕的目光。父亲经常说的一句话是：“你们现在上班这么辛苦，饭一定得吃好。”父母偶尔来我家小住时，是我的幸福时光。不但我每天下班就有热腾腾的饭菜吃，而且父亲还总会帮我解决家里的一些小问题，比如修理锅把；在小院门上挂上防蚊子的门帘；为院子里的果树杀虫；为我的餐桌配上玻璃板等等。有父亲在我家，我完全没有后顾之忧。

2007年父亲被检查出结肠肿瘤，需要手术，而且是恶性的。主治医生和我谈完病情，我回到病房，看到父亲因检查措施而导致脸色苍白。父亲显然对自己的身体状况有准确的判断，他说：“医生说的情况你可以告诉我，别告诉你妈。”他担心母亲承受不了。手术之后，医生说手术比较及时，情况不算太糟，但是我知道父亲心里做好了最坏的打算。因为他不久之后开始准备换房子。虽然父亲什么都没说，但他的心思我都知道。父母原来住的房子是五楼，他一定是考虑到母亲将来会爬不动五楼，他要自己还有能力的时候为母亲解决将来有可能要面临的困难。父亲总是会为家人考虑得非常周到、细致，他总会尽一切可能把家人的生活安

排好。

2015年冬天的一个深夜，父亲突发急性胆囊炎，紧急住院。为了使我能专心工作和照顾孩子，父亲没有告诉我住院的事情。我照常往家打电话时听出来一些异常。在我的追问下，父亲才告诉我实情。当天下午我匆匆回家做好晚饭，给孩子留下一张字条，然后带了一些住院必需品赶到医院。见到父亲时，他的疼痛症状已经大大缓解。他笑着对我说：“跟你说不用来，看我现在不是啥事儿都没有了？”医生最终给出的治疗方案是尽快做手术，摘除胆囊。手术当天，父亲特意打电话给我，让我不必担心。我嘴上答应不担心，但心里仍然是放不下。我安排好孩子，赶到医院时父亲已经进了手术室。我陪母亲一起在手术室外等候。手术结束后父亲躺在手术车上被推出来时，他紧闭着双眼，脸色惨白，嘴唇一点血色都没有。从他抿着的嘴唇就能看出他正在忍受剧烈的疼痛。刚到病房安顿好，父亲眼睛还睁不开，就拼尽力气催促我赶紧回家照顾孩子。父亲心里总是惦记着别人需要被照顾，唯独没有他自己。

父亲一生节俭。在我看来，没有一分钱是从他手里随便地花出去的。他很少为自己买衣服，一件衣服只

要没穿坏他就能一直穿。他对自己节俭，对家人却很舍得。他舍不得给自己买一件好羽绒服，但是却舍得花很多钱给母亲买貂皮大衣。有时我想给他买衣服，打电话问他的尺码，他总是说：“不用给我买衣服，我有衣服穿。”父亲节俭的品质潜移默化地影响着我，使我学会珍惜。上小学时，一到新学期开学，老师通知大家交学杂费，记得当时是两块多钱。我回到家向父亲要钱，父亲在给我钱时常常说：“你知道吗？我一天的工资差不多就是两块钱，我把今天的工资给你拿去交学费了，我们一家今天就没饭吃了。”虽然听父亲这样讲，但我从未担心过我们会没饭吃，因为父亲总是能把家里的开支安排妥当，他的精打细算也使我们全家的生活从来都未缺乏。在那个年代里要做到收支平衡并不容易，每个月的收入真是要很仔细地计算着才能维持到月底。记得有一次母亲花13元钱给我买了一双牛皮鞋。这在那时是很奢侈的。我很开心，迫不及待地想穿上新鞋去上学。可父亲不让我穿，还让母亲去把鞋退了。我上学前悄悄把鞋藏在衣柜的最深处，寄希望于他们找不到，这样鞋子就有可能被留下来。我那天放学回到家第一件事就是去衣柜里找鞋，可是没找到。我知道皮

鞋最终还是被退掉了，取而代之的是一双新布鞋。当时我心里有深深的失望，但过后我也更深地体会到：通过这件事父亲教我懂得了什么是需要，什么是想要。虽然整个过程中父亲并没有用言语给我讲这个道理。

父亲和母亲一起帮我和妹妹带大了我们的孩子，现在他们的主要任务就是照顾好自己。我记得父亲年轻时曾不止一次地说过：“活那么长干什么？我活到六十岁就够本了。”可是自从外孙们出生以后，他再没说过这样的话。他希望看着两个外孙长大、成家立业。父亲现在喜欢看养生的文章和电视节目。父亲六个弟兄姐妹和家人建了一个微信群，我也在其中。父亲看到好的养生文章都会转发到这个群里，同时他还要单独转发给我。起初我觉得奇怪，父亲发到群里的文章我都看得到，没必要再特意发给我呀！后来我渐渐明白，这看似多余的举动不正表明了父亲对我的特别的爱吗？他用这样的方式提醒我：要照顾好自己。

2016年初我决定放弃工作，陪儿子到大连上学。母亲告诉我，父亲得知我的决定后，好长一段时间晚上睡不着觉。我知道他心里有各种担心：担心我放弃工作失去经济来源；担心我一个人带着孩子去到人地生

疏的地方；担心我开车在北京和大连之间往返太劳累……他一定一直在冥思苦想怎么能帮到我。有一天，父亲悄悄征求我的意见：“要不我和你妈去陪孩子上学吧？”这是他想到的唯一能帮我做的。虽然父亲的这个建议并不可行，可我心里还是充满了感激。每次我带儿子回父母家，父亲总是面带笑意地迎接我们，接过我手里的东西，拍拍外孙的肩膀，说一句：“又长高了！”看向我们的目光里透出满满的爱。每天父亲早早地起来给我们做早饭，然后又帮我们遛小黑（拉布拉多犬），好让我们可以安心多睡会儿。我们离开时父亲会把特意为我打的黑芝麻粉装上一大包，还嘱咐我记得每天吃。他送我们到楼下，看着我启动车子，站在那里，一直目送我们开出好远。

刚刚过去的端午节，节日当天早上5:35分父亲在微信上给我发来节日的祝福：“端午节，致我最在乎的人！”虽然这是一个转发的信息，但看到这个信息我心里仍就涌起一股暖流。我知道父亲一直把我放在他心里重要的位置，一直在乎我！

父亲用他平凡的爱为我筑起一个家，让我在这样的爱里过着平静安稳的日子。这爱伴随我一天天长，当时看似平常，直到我长大成人。

今天我也成为了母亲，当我回想父亲一生默默的付出，当我能够理解其中爱的含意的时候，总会忍不住热泪盈眶。

我信主以后经常会想：我与父亲父女一场，相伴几十年，离别之日总会到来。我对这样的离别心存恐惧，因为父亲还未信主。我心里最大的盼望是父亲早日信主，将来我们可以在天家永不分离。因此，带父亲认识主，是我对父亲的爱的最好回馈。信

主后，我也体会到了天父的爱，是爱，让我和这两位父亲深深连结在一起，地上父亲的爱就如同天上父亲爱的缩影，两位父的爱让我体会到了被接纳、被呵护、被爱、有安全感、有价值感……在父亲节我被约稿拉拉杂杂写下这些，以此作为献给父亲的礼物。感谢两位父亲！

“你们虽然不好，尚且知道拿好东西给儿女，何况你们在天上的父，岂不更把好东西给求他的人吗？”



© 视觉中国

写给爸爸的信

亲爱的爸爸：
亲 给你写封信是我多么不陌生的事啊！因为我从会写字开始就会用书写的形式与你沟通，在写字台上给你写字留言，虽然那时还不懂信的含义。比起当面说，我更喜欢写，写和读更符合咱父女的天性。

爸爸，回忆我小时候写过的许多信，80%的内容都是规劝你和妈妈要和睦，不要吵架。在大学读书的时候，我也给你们写过很多信，包括一封曾经写在日记里、长长的没有发出去的书信，那是我梳理自己成长过程中因家庭不和睦而有的对爸爸的各种情绪。必须说，我写在给你们劝慰信中常常有一种怨恨的情绪，我没嫌弃过家贫，但是我真嫌弃过你们吵闹闹，还曾深深怨恨过。

我曾自认为自己是非常孝顺的孩子，因为我常常把你们放在心上。但是后来我认识到我有孝心也有一点孝行，但“顺”和“敬”我都没有。多年前我还曾想：对父母我怎么能顺呢？若顺着他们的意思就不是现在的我了。那时我的认识就是：幸亏不听父母的，否则我就跟他们一样了。我骨子里以没有顺从父母、有主见和

独立而自豪。但是现在的我开始知道，许多不关乎原则性的问题，顺着父母其实也是好的。你们的很多建议也是好的，我若能够不逆反是蒙福的。比如妈妈跟我一起住时，唠叨让我健身，恨不得早上拉我起床让我去锻炼一下。但是我很逆反，冒火。至于对你们的尊敬，我更缺乏。我曾经站在自认为的高度上批判父母的各种做法，自以为有些事我的认识更符合真理的标准。当我站在这种“更高，更好”的立足点的时候，没有认识到我是女儿，你们是父母，失去了作为儿女对父母该有的尊敬，表现出来的常常是轻看，甚至瞧不起。

爸爸，从小到大我说过很多过分和不敬的话，一想起这些我就很惭愧也很后悔，对不起爸爸，请原谅我！我也要跟妈妈说对不起。其实每次做了过分的事或者说了过分的话后我心里都自责，我尤其对妈妈感到自责，因为我对她说的尤其多。从小到大，妈妈被我气哭过多少回啊！现在，当我面对有时对我不尊重，甚至挑衅我的女儿，我就看到那个小小的我，那个小小的我里面的悖逆，气鼓鼓，纠结又矛盾的小心灵。

人到中年，我的心境也开始改变了。我看到自己生命中你们给予我的轮廓和特质。我也不再埋怨上帝给我这样的原生家庭，相反，我开始感恩，感谢神把我放在那样的家庭中塑造我。爸爸，家境清贫让我学会了不骄傲，让我懂得一些谦卑，我本质上是一个多骄傲的人啊，如果我从小富有，怎能体恤那些缺乏穷困的人。因为爸爸一直扛麻袋干体力活，所以对那些在底线生活和挣扎的人，我天生就有同情心并且能够和他们亲近。爸妈曾经历的艰难劳苦给了我自强不息的韧劲，这是我一生的财富啊！而且，家庭的战争虽然曾让我的心灵饱经痛苦，但是也借着那样的环境让我学会了安慰人，鼓励人，学会处理人际关系，让我能够勇敢的面对冲突，我曾经的经历成为我和我身边人的益处。我曾有的那些苦难，当我来到上帝面前时，得到了医治，释放，过往的经历也被神转化成为祝福他人的肥料。爸爸，如果没有小时候的经历，我敢说，我绝对不会有现在劝慰人的恩赐。所以爸爸，现在我真的完全接纳了我过往的一切有关家庭的经历，我也感恩上帝赐给我你们这样的爸妈。

爸爸，书上说，爸爸是女儿心目中的第一个英雄。这是真的。直到初中你都是我心目中的英雄，直到初中

我还觉得爸爸无所不能。我清楚的记得初一还是初二的时候，有一次和一个男同学起了冲突，上自习课时，他扔了一个小东西打了我的头我哭了一节课，并唠叨说回家找我爸爸来教训他。那个男同学吓坏了，仅从我的语气和态度上他感受到我爸爸很厉害。虽然后来我自觉也有理亏的地方，没有回家说。

爸爸，感谢你对我满满的爱。在我童年最美好的记忆里，就是一家冬天围坐在一起，一边剥着花生，一边听你讲各样的民间童话故事。虽然长在农村，但爸爸从没有重男轻女的思想。当我儿时的伙伴读到初中（虽然家境比我们好），她爸爸二话不说扛着凳子不让她上学的时候，我才意识到身边还有这么粗暴、愚昧的爸爸啊！同时也很庆幸我的爸爸愿意我读书，说能读到哪就供到哪，即便砸锅卖铁也让我上学！作为长女，我得到爸爸你很多的爱和欣赏，从小到大你一直保护我的自尊心，理解我，尊重我，愿意花心思了解我，从小耐心的听我哇啦哇啦的讲一堆孩子的小事并且放在心上，甚至包括记住我从小学到大学不同阶段的同学名字与情况，谢谢你爸爸！虽然我们家境一般，但是爸爸对我实实在在的宠爱，让我从心底最深处有力量，因为在我幼小的心灵里我很清

楚的知道：有一个在我看来很棒的男人宠爱我，所以我就有底气，我认为自己是值得被爱和珍视的。这样的认知对一个女孩来说多么重要啊！这无关于其他外在条件。妈妈安排给我干的活，你常抢着给我干了，比如：冬天我要去烧火，你说：“我干吧，这活太脏了。”夏天我要去烧火，你说：“我干吧，太热了。”你边做饭边问我想吃啥，我想吃啥就做啥，我还清楚的记得你叫我各种昵称（啥小饽饽等），我当时虽然不说啥，但是我知道这是爸爸爱我的表现。你嘴上不会说爱，但是里面对孩子的爱是满溢的，就如同你现在爱你外孙女一样。童年时的许多场景会跃上心头，过后品味出的是爸爸的宠爱。在我十岁出头刚兴起穿丝袜的年代，我花很贵的钱买条丝袜，然后穿着白白的丝袜和高跟塑料凉鞋蹦蹦跳跳的跟你下地去，你扛着锄头，在旁边慢悠悠的来一句：“看着像假腿。”却没有其他的批评和指责。这话和态度当时我没有多想，但在我当了妈妈以后体会到老爸当年对我何等宽容和爱护，只是笑笑说像假腿就不说啥了。如果我的女儿这样，我肯定会说“下地穿什么丝袜，脱了！”同样的对孩子，爸爸，我没有你宽容。你的宽容也造就了我，让我少了许多拘谨和束缚，给

了我许多的自由成长的空间。

在我刚学英语时你主动给我买英语磁带，给我买漂亮又不便宜的书夹子，在晚上的写字台上陪我们练字并对比哪个字好看。在我五六年级写作文时，为了示范，你还曾经帮我写过两次作文（当然我不是提倡父母给孩子写作业），让我开始重视自己的写作。我还记得其中一篇作文老师觉得值得发表，尽管我跟老师说，不是我写的，是我爸爸写的。后来得知发表还需要交几元钱，我们就放弃了。所以当我写的作文在高中被整个年级传阅时，我写的诗歌在大学被整个班的同学传阅时，我觉得在我小小的骄傲和自豪里都有爸爸的影子。

爸爸你做的这些都给我的生命留下了祝福。你不唠叨我，却常常体谅我，在我学习方面从不给我压力，也不说教。只有我在高二看小说影响学习的时候，你重重的说过我一次，令我印象深刻。那一次我第一次从你嘴里听到“我很骄傲”这样的词。甚至我第一次高考失利时，你面对我都没有指责，只是重重的叹了一口气，垂下脑袋，蹲在地上。爸爸啊！在三姨家的小饭馆里，面对我的高考成绩，你蒙着着尘土的细软头发、低垂的脑袋、沉重的叹息，都永远刻在了我的生命里。你和妈妈不但没有指

责我，还让我在高考结束后的暑假去烟台小姨家散心，怕我想不开。谢谢你对我的宽容和无私的爱，你拼尽你的青年、壮年，用你那并不宽阔的肩膀为我们努力挡风遮雨，累死累活地赚钱养家，供我们读书。因着你的爱我曾有机会做一朵自赏自乐的，在父母面前可以任性，也可以盛开的小花。爸爸，今天我的诸多幸福和幸运是站在你和妈妈无私的消耗和付出上才有的，我不会忘记这一点。

谢谢你爸爸，在我结婚之后依然帮助我带孩子、买菜、做饭、跑腿；帮我招待诸多朋友和弟兄姐妹；带孩子背古诗、画画、户外活动，在我中午困倦的时候，为了让我睡个不受打扰的午觉，你忍着困顿带着孩子出去玩耍……你的闺女也因此轻省了很多。为了我的孩子，爸爸的身体也消耗了很多，腰腿受太多累了，爸爸谢谢你。两年前又听了妈妈和我的建议跟着六爷爷和老姑夫去养蜂，从那时起我们一大家子人喝上了好蜜。为此你却要忍受好几个月的东奔西跑，日晒蜂蛰，常过风餐露宿的生活。每次喝蜂蜜我都从心里说一句：感谢爸爸！

爸爸你有的软弱我都有。比如你沉迷于看小说，我也曾经这样，甚至信主后还有过这样的时光。所以我不忍心指责你，因为我这有信仰的

人，还曾有过这样的软弱，但是我确实是靠着上帝才走出沉迷和上瘾，走出虚幻，勇敢面对并拥抱现实的生活。爸爸，我爱你，不管你是什么样的！愿余生上帝帮助我们一家人更深的懂得彼此相爱。爸爸，我不再奢望你改变，但我惟有一个盼望永不放弃，就是希望我蒙的福同样能临到你生命之中，让你也经历到有一位神，全然爱你，接纳你，懂你并且愿意医治和帮助你。爸爸啊，你不知道我多么希望，你压抑、不得释放的生命在耶稣基督里能得到医治和释放呀！爸爸，虽然你还不能接纳我们的信仰，但是我这一生最大的期望之一就是我的爸爸能信主。这样在这个短暂的苦难的人生里，你所经历的苦难就不再是我永远的痛了，因为我们还有在天家的福乐。就如同我妈妈信主后我跟妈妈说的：“妈妈，你信主了，我太高兴了。说句不好听的，因为你信主了，即使明天你被主接走了，我的心也得安慰了。”话虽不好听，确实是我的心声。

愿上帝赐给我越来越多爱爸爸的智慧、能力，也赐给我回报爸爸爱的机会。我祝福老爸晚年安康，心得自由，灵得释放，愿我所信的上帝祝福我的爸爸身心灵都健康，平安！🍀

爱你的女儿 艳青

2018年6月28日

孩子们献给父亲的歌

文 / 咏莲

“妈 妈的爱是牺牲的爱，爸 爸的爱是坚定的爱……你们教我学习付出，教我要爱耶稣……”

我一步一步向前走，谢谢你们的爱，回头看着你们的笑容，用爱拥抱这世界……”

一群 6-10 岁的孩子们以纯真美妙的歌声及律动为爸爸（妈妈）们献唱了《爸爸妈妈的爱》、《天国的子民》，孩子们的赞美太美了！歌声中，只见孩子们边唱边跑向自己的爸爸（妈妈），拉着他（她）的手上了台，爸爸（妈妈）们和孩子们手拉手围成一个大圈同声赞美，场内所有人都一同欢庆着这个时刻，天父也必享受着孩子们献给他的赞歌呢！这个父亲节太宝贵、太特别了！为人父母的我们无不喜悦感恩。更令人感恩的是，这次美好的儿童赞美是信二代的果果自己编排，在妈妈力波协助下排练完成的！妈妈们由衷地赞扬果果姐姐堪称二代的领袖！看到才 12 岁的她把横溢的才华（从选歌到动作到

队形到道具等）淋漓尽致地用来服侍主、服侍主内弟弟妹妹们，看到我们的孩子们这三周以来无比认真地排练、打卡，看到他们台上尽情喜乐地赞美，我们真的对我们的下一代充满了欣慰和盼望。

这次小女儿参与儿童赞美排练的过程中，我感触最深的就是力波及果果的认真、细致、多方位的全力服侍，为了补充短时间内现场排练的不足，同时开启了家里练习的打卡模式，第一周是每天一打，第二周两天一打，第三周打两次。我们的小朋友们也表现非凡，在三周的时间内无论是年龄小的、生病的、或是爸爸妈妈最近特别忙的，都克服了各种困难坚持到了最后，其间好几个孩子发烧刚刚退下就主动起来练习，十分令人感动。是天父的爱激励着他们，是赞美的力量支撑着他们，是果果姐姐的榜样感染着他们。除了练习，果妈用心良苦，每首歌还精心编配了四个亲子讨论题目或思考题目，期望神藉这些问题让孩子们更多思想神，祝福我

们的亲子关系。

《爸爸妈妈的爱》讨论题目是：

1、生活中发生的哪些事情最容易让你体会到爸爸、妈妈的爱？

2、你有没有担心过爸爸妈妈会不爱我们了呢？如果有是什么时候呢？

3、你感受到过神的爱吗，具体讲述一下吧。

4、神的爱和爸爸妈妈的爱有哪些不一样呢？

有的小朋友说当做恶梦祷告有平安的时候感受到神的爱，并说神的爱比爸爸妈妈的爱更有力量。比如做恶梦的时候，虽然有爸爸妈妈的安慰心里还是害怕，但向父神祷告后会得到平安。有的小朋友讨论中很会扩展运用，反问妈妈：“妈妈，什么时候你感觉到我爱你啊？”

《天国的子民》思考问题是：

1、请你想一想天国或天国的子民是什么样子的呢？

2、天国外或天国外的子民又是什么样子的呢？

3、我们会不会生活在天国里，言语行为却像生活在天国外的人呢？

4、彼此相爱，彼此合一容易做到吗？请分享一下3, 4 两点在你生活中做到或没做到的例子。

在排练的尾声，果妈邀请爸爸妈妈们一起为孩子们祷告：为他们的健康、彼此合一、顺服端庄祷告，并邀请爸爸妈妈和孩子讨论两首赞美诗歌词的含义，帮助他们了解他们是以歌舞的方式来赞美敬拜神，不是让大家来看他们表演，向孩子强调我们所做的是为得神的喜悦，使神的心得到满足，藉着这次律动歌舞的排练和演出，愿神的名在孩子们中间得到当得的荣耀！！

感谢主！在每一次营会兴起服侍孩子的同工，兴起孩子（家长）们积极参与临时赞美队，甘心乐意地付出时间排练。相信孩子所做的必能造就他们的生命，必蒙天父悦纳，也盼望咱们的信二代十年之后不仅继续追随主，更能成为天国的精兵，如同他们歌中所唱的那样：

“我们是天国的子民，我们是上帝的宝贝，我们是光明之子神儿女，我们是天国的子民。。。我们要在主里面合一，我们要活出爱的生命，让世人看见我们就知道，我们是天国的子民。”

“惟有你们是被拣选的族类，是有君尊的，祭司，是圣洁的国度，是属神的子民，要叫你们宣扬那召你们出黑暗入奇妙光明者的美德。” [彼得前书 2:9] 

书 名：《人如何改变：在恩典中经历蜕变的喜乐》

原名：How People Change

作者：[美] 提姆·连恩、保罗·区普

译者：黄玉卿、张燕

出版社：上海三联书店

出版年：2017.07

页数：407

定价：48.00

ISBN：978-7-5426-5472-4



如果你曾经尝试改变却又接连失败，你就需要《人如何改变》这本书。它会向你阐释圣经所提供的改变生命的模式。这个模式思路清晰，却又注重实践，使你能真正将所学运用在日常生活的挑战中。但是改变并非仅仅是一套按部就班的圣经程序：你会看见神如何在你的生命中动工，将你塑造成你所当是的样子。你所经历的积极改变的核心，乃是那种大有能力、充满爱以及救赎性的关系。

本书的两位作者用本书来教导你应该怎样发挥基督徒生活的功效。这不只是一个理论，而是事实的陈述。所以，他们所教导的真理，语言生动，描写丰富，使读者有如看到一幅幅色彩艳丽的图画。提姆与保罗善用在现实生活中所发生的真人真事，来阐明神的恩典是如何在我们的生活中运作。事实上，在学习的过程中，你将一再受到邀请，将你自己的故事与学习的课程紧密连结，转化为个人的学习体验。

经历成长的喜乐

文 / 大卫·鲍力生

圣经用成千上万的文字记录了神的话语和作为。从字面上看，圣经中没有一幅照片、插图、地图或是表格。神的话语，除了文字还是文字。

然而，从另一个角度来说，你的圣经不仅是一本色彩鲜明的故事图集；同时也是一本情节生动曲折的生命记录，充满丰富的知觉与感受。神定意安排你用心灵的眼光去看见，就连照料及看管野地花朵的工作，神都亲自参与；你也会感受到，当王后以斯帖没有被亚哈随鲁王邀请却私闯王宫时的不安。当百姓欢呼“和散那”的时候，你的心会被喜乐触摸；当人们在十字架前嘲弄耶稣时，你的灵也会被悲痛刺伤。当你尝到烤饼的馨香、苹果的甜美、蜂蜜的甘醇，你能够开始想象，什么叫作神的智慧比

“蜂房下滴的蜜还要甘甜”。当你闻到香气、香柏、刚出炉的面包、灯油以及血、火及烟熏的味道时，也会在其中学习与体会到什么叫作神的恩典与荣耀。当你来到新约，随着主耶稣一生的故事像折页般一页一页展

开在你眼前时，你会身临其境般感受到，从宗教领袖身上涌出的敌意，排山倒海而来。当耶稣基督被钉死在十字架上时，你似乎感受到门徒心中的惊恐和沮丧；而当他在复活的清晨显现给门徒看时，他们心中难以言表的喜悦，你似乎也可以体会。

神所述说的故事，总是极富戏剧性的。他运用在地上每日可见的譬喻，来完成他的工作。无论是阅读神的话语，还是聆听他的教导，在你的脑海里，都会看见一幅幅移动的图画。所以，神的话语不仅会带来外在观念的冲击，亦会深深刻划在你内心。神说出圣洁且人人能听得懂的话语，目的不只是赐给你更多信息与知识，他的终极目标是要改变你的生命。

请试着比较以下圣经中的两个句子，看看它们会带给你什么感受。第一句：“神爱世人。”第二句：“我是好牧人，好牧人为羊舍命。”这两个声明都很真实，都在阐述同样一个真理。然而，这两种表达所产生的果

效，却有程度上的不同。很显然，第二个声明比较能够抓住你的心，深深地印在你的脑海中，对你的行为产生影响。为什么呢？那是因为，第二个声明在述说的同时，用语言描绘出一幅生动的图画。

本书的两位作者，一位是提姆·连恩，另一位是保罗·区普。他们用本书来教导你应该怎样发挥基督徒生活的功效。这不只是一个理论，而是事实的陈述。所以，他们所教导的真理，语言生动，描写丰富，使读者有如看到一幅幅色彩艳丽的图画。提姆与保罗善用在现实生活中所发生的真人真事，来阐明神的恩典是如何在我们的生活中运作。事实上，在学习的过程中，你将一再受到邀请，将你自己的故事与学习的课程紧密连结，转化为个人的学习体验。

本书第三至十四章，使用一幅图画作为贯穿的主题（这张模式图及章节与蜕变系列“人如何改变”课程相互辉映）。这幅图画描绘出在干旱炎热的沙漠中生长的两棵不同的植物。一棵是没有果实的荆棘丛，长在干旱无水之地；另一棵则结满了果实，因为根部深植在活水泉源当中。我们的主，为我们舍弃他的生命；他就是我们生命活水的泉源。

此书的两位作者，邀请我写序。

原因是，他们引用了我在1980年起所教授的一门名为“合乎圣经的改变动力学”（Dynamics of Biblical Change）课程中所演绎的图示。两位作者都曾经是我的学生，现在又成为我非常尊敬的同事。在书中他们引用了我所演绎的图示，认为这是我的功劳，并诚挚邀我写序，我感到非常荣幸。但我不能独享这项殊荣；因为图示不是我一人原创，而是我借由圣经在《耶利米书》第十七章所描绘的启示而来。我只不过是将它与现代生活结合起来，在基督徒的生命当中，转换成比较复杂的隐喻而已。我真诚希望读者在学习本书时，让这张模式图帮助你，将神的真理深深铭刻心中，并在日常生活中实践所学。

我们生活在一个充满各种教导和多样信息的世界。即使是在教会里，我们的耳畔也充斥着这样的声音：“听我的劝告吧！我是相当重要的人物。我可以给你快乐、健康、金钱、知识、成功、爱情。”而事实上，只有其中极少一部分是重要且有帮助的；大部分的这些声音，却只是有如一股热风吹过而已。充其量，他们所提供的这些事物，并无法达成他们所预期的那般重要且对人有真实帮助；此外，更糟糕的是，他们所得到的，却是比先前更糟糕的光景。

至于在《人如何改变》这本书里，又是如何的呢？如果两位作者凭真理说诚实话；那么，你必须专注聆听，并且照着去行。一个人能否在智慧上不断成长，是关乎生死的问题，这实在太重要了。《箴言》三章 14 至 15 节：“得智慧胜过得银子，其利益强如精金，比珍珠宝贵；你一切所喜爱的，都不足与比较。”事实上，只有一件事情是更重要的，而这一件事就是认识神。在以下的经节中，神如此形容他自己的分量：

智慧人不要因他的智慧夸口，勇士不要因他的勇力夸口，财主不要因他的财物夸口。夸口的却因他有聪明，认识我是耶和华，又知道我喜悦在世上施行慈爱、公平和公义，以此夸口。这是耶和华说的。（《耶利米书》九章 23 ~ 24 节）

《人如何改变》这本书，是以“神”为起始；所以，它亦避免了一般坊间所有自助类书籍里的重大缺失。一旦你意识到“原来，这一切不是只关乎我，而是只关乎重新塑造我们的神”，你整个生命就会与过去完全不同——在这个世界上，与其他人一起更有主的样式；所以，让我们进入一个实践慈爱、公平与公义的群体。神说，“这才是我所喜悦的。”

《人如何改变：在恩典中经历蜕变的喜乐》作者简介

提姆·连恩 (Timothy S. Lane)，美国宾州威斯敏斯特神学院兼职教授，基督教辅导与教育协会 (Christian Counseling and Educational Foundation, 简称 CCEF) 常务理事与讲师，牧会长达十年，拥有近三十年心理辅导经验，现任教牧关怀中心 (Institute for Pastoral Care) 和提姆·连恩事工总裁。与人合著《人际关系》、《改变你的人际关系》等研习材料，另著有《冲动》、《家族世仇》、《饶恕别人》、《脱离罪恶得自由》、《婚前性行为》等小册子。

保罗·区普 (Paul David Tripp)，美国宾州威斯敏斯特神学院兼职教授，现任德州沃思堡市教牧生命与关怀中心 (The Center for Pastoral Life and Care) 和保罗·区普事工总裁，美南浸信会神学院访问教授和费城第十长老会牧师，致力于将耶稣基督改变生命的大能与信徒每日生活相连接。他还是畅销书作家和演说家，著有《青春的契机》、《危机四伏的呼召》、《言语的威力》、《改变生命改变心》等十余本著作。

《人如何改变：在恩典中经历蜕变的喜乐》目录

致谢

推荐序 经历成长的喜乐

译者序 委身于每日真实的悔改

第1章 对福音认识上的缺口

解析福音认识上的缺口

三种盲目的型态

填补缺口的事物

基督教的形式主义

为何这些替代物如此吸引人？

用什么填补福音的缺口？

福音中的五个层面

一场庆典

第2章 虚假的盼望

每日生活中的严峻考验

这些事就发生在我们身边

错误的盼望

是什么需要被改变？

真实的盼望

真实的世界

生命更新是可能的！

第3章 这是神要带你去的地方

事实与臆测

矛盾的梦想

一些值得梦想的事物

以基督的眼光观看

展望终极目标的生活

观看与回首

终极目标澄清了我们的价值

为终极目标作准备

随时的帮助

第4章 基督的新妇

改变你的这一位

专注于基督

与基督连合：《哥林多后书》

十一章1至3节

基督是我们的新郎：《歌罗西书》一章15至23节

我们与基督连合的福气：《歌罗西书》一章21至23节，二章1至15节

资产与负债：我们是如何忘记基督的

真实生活中的实践

第5章 改变需要群体的生活

生活在张力之中

友谊与个人的改变

像神自己一样生活在群体之中

归属于神的家

在神的家中享受爱

在神的家中被洁净

圣礼

第6章 大图画

一位赐恩典的神与一个世界的比喻

大图画

运用大图画

个人的故事

神眼中的生命，神手中的改变

第7章 现实世界中的真神——炎热篇（上）

情感的转变

炎热：从神的眼光看我的世界

在黑暗中，你觉得孤独吗？

更多的鼓励

圣经的写实性

你、你的主、试炼

第8章 现实世界中真实的你——炎热篇（下）

真实世界的细节

旷野中的教训

我们仍在旷野之中

第9章 什么事情缠累着你——荆棘篇（上）

不满足是神的设定

不要像外邦人一样生活

更具个人化的进程

荆棘丛对困难的回应

好果树对困难的回应

第10章 为什么你会被缠累？——荆棘篇（下）

为罪找寻合理的借口

警诫的话语

犯罪的动机与导因

你最大的问题是什么？

诫命与心

好的事物转变为坏的事物

《雅各书》的一个例子

X光问题扫描

第11章 新身份和新潜能——十架篇（上）

圣灵与新造的心

你的潜能：内住的耶稣基督

三大救赎事实

救赎的涵义

万一你失败了呢？

第12章 十字架与日常生活——十架篇（下）

圣灵的工作：彰显基督

基督徒每日的生活

真实的世界（第一幕）

以十字架为中心的生活

你的身份：我是谁？

基督徒的平常生活是怎样的？

信心与悔改是关键

信心：明白在基督里，你是谁

你已被称义

你已被收养

悔改：转离罪

三个要素

日常生活与基督里的新身份

真实的世界（第二幕）

第 13 章 内心真实的改变——果实篇（上）

诊断：只是开始而已

从心中所流露出来的

爱与规范并不冲突

顺服的心

旧约对心的阐述

新约对心的阐述

个案研习

炎热（困境）

荆棘

十字架

果实

第 14 章 令人耳目一新的善果——果实篇（下）

身处洞穴，我心安稳

沙漠中的活水江河

令人耳目一新的好果实

作个总结吧！

第 15 章 真实的故事——家庭生活篇

泰德和珍妮

是结论，还是尚待澄清？

现今的问题：心所带来的后果

炎热：泰德和珍妮的世界

荆棘：泰德和珍妮对炎热（困境）的回应

荆棘：在回应之下的内心

十字架：生命成长与改变的盼望

新心，新果实，新收成

第 16 章 真实的故事——教会生活篇

一场静悄悄的变革

六项不可逃避的事实

教会事工的目标

教会的异象

你的教会景况如何？

察验教会的事工

评估你教会的讲台信息

改变的策略

行动方案

一场静悄悄的变革开始了

注释 

为中国的少数民族祷告之五：

蒙古族 The Mongolian

提到蒙古族，你可能就会想起大草原、元朝和成吉思汗。不过，你是否知道，曾经福音在蒙古族中也非常兴盛，但是现在，蒙古族中的基督徒却非常少。“然而，人未曾信他，怎能求他呢？未曾听见他，怎能信他呢？没有传道的，怎能听见呢？若没有奉差遣，怎能传道呢？（罗马书 10:14-15）”。愿神借着我们的祷告，差遣更多的宣教士进入蒙古族，再一次复兴蒙古族。

蒙古族简介：

人口：598 万人
(2010 年)

基督徒人数：约
6 万人 (1%)

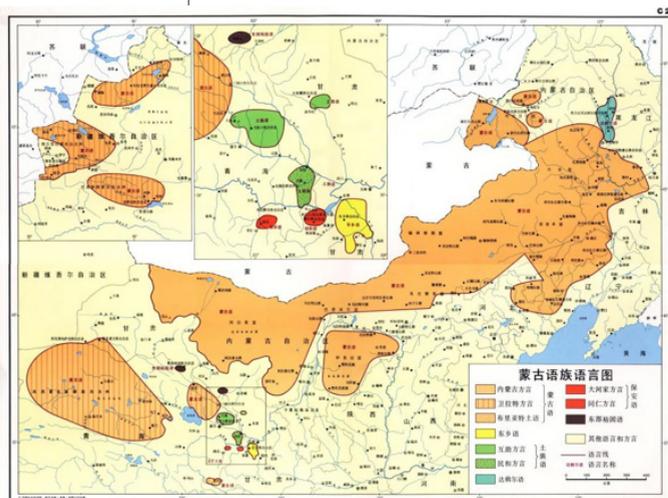
分布：主要分布在内蒙古自治区，在辽宁、新疆、吉林、黑龙江、青海、河北、河南、甘肃和云南等地也有分布。

语言：蒙古语，属于阿尔泰语系

蒙古语族，有内蒙古、卫拉特和巴尔虎布里亚特三种方言。

文字：蒙古文字。蒙古族早在 13 世纪初已有文字，现在主要分为通行于中国境内的回鹘式蒙古文（又称“老蒙文”）和通行于蒙古国的西里尔蒙古文（又称“新蒙文”）。

宗教：主要信仰萨满教和喇嘛教，也有部分伊斯兰教、佛教、道教和基督教信徒。



资料来源：互动百科 [http://tupian.](http://tupian.ba)

ba.ike.com/79357/31.html?prd=zutu_next

蒙古族起源于公元七世纪的一个名为“蒙兀室韦”的部落。公元九世纪，部落向西迁移，逐渐同突厥语族的居民融合。公元十二世纪，蒙古部的首领铁木真力量壮大，击败了其他部落，统一了蒙古，被推为蒙古大汗，号称成吉思汗，建立了蒙古国（后来成为中国历史中的元朝），“蒙古”一词由部落名转变为民族名称。

蒙古族是典型的游牧民族，马和骆驼是蒙古族的传统交通工具，而蒙古包是蒙古族的传统住房。蒙古族人以牛、羊肉以及奶制品为主要食物，在一些农耕区，也以粮食为主食。蒙古族人精骑善射，被誉为“马背上的英雄”。每年7-8月间会举行蒙古族最大的传统节日“那达慕大会”，有赛马、射箭、摔跤等活动。

古代蒙古族信仰萨满教，十三世纪开始改信喇嘛教。因为蒙古族分布广泛，受其他民族影响，也有信奉伊斯兰教、佛教、道教和原始宗教等。但影响蒙古族最深远的仍是喇嘛教。蒙古族的社会虽然不像西藏政教合一，但大批青壮蒙古族人当喇嘛。黄教喇嘛不许结婚生子，不必参加生产，减少了社会的劳动力，人口下降，经济衰退，为蒙古族的发展带来极不利的影响。

在十二至十三世纪初，已有部分

蒙古族信奉了景教。而当元朝建都北京后，罗马天主教传教士到中国传教，在北京建立天主堂。元朝后期，天主教与景教被统称为也里可温教。在十九世纪初期，已经有宣教士在蒙古族当中工作，把《圣经》翻译成为蒙古文，现在也有一些宣教士在蒙古族中工作，但至今仍有超过80%的蒙古族人没有听过福音。



资料来源：<http://www.khbuzz.com/2016/12/10/incredible-pictures-of-traditional-dress-around-the-world/>

祷告事项：

1. 求神带领蒙古族人在日常生活中有更多反思的时刻，让他们主动寻求神。
2. 求神拯救蒙古族人，再次使蒙古族成为福音化的民族。
3. 求神兴起福音的使者，进入蒙古族人当中，向蒙古族人传福音。
4. 求神坚固蒙古族的教会，使蒙古族信徒刚强壮胆，顺服神的话语。🔥

@守望

版权说明

本刊为守望教会的电子期刊，主要收录、编辑本教会内的弟兄姊妹的生命见证。订阅电子版期刊请登录 <http://tiny.cc/sw-ej-sub>，PDF 版下载请登录 <http://tiny.cc/shwforum-ej>。期刊为月刊，版权归守望教会文化事工部所有，欢迎转载，请注明出处（例如：本文转载自《@守望》某某期）。

本刊是非商业性刊物，所用图片除了标注说明的以外多来自互联网，可能无法确认图片的所有人，如因此侵犯您的权利请通知本刊，本刊将及时撤销图片。

欢迎投稿及提供新闻线索：shwchurch3+ej@gmail.com

